

如何选购合适的一次性洗脸巾？

这个实验给你科学建议

在快节奏的今天，一次性洗脸巾因其便捷性成为众多消费者日常护理的选择。然而，市面上相关产品的材质五花八门——纯棉、植物纤维、聚酯纤维……消费者该如何“避坑”？一次性洗脸巾能否真正替代传统毛巾？近日，宁波市质检院纺织品纤维检验中心通过实验给出科学的选购建议。

●实验准备

一次性洗脸巾，也称柔巾，一般由棉或其他吸水性较好的纤维制作而成，质地柔软有韧性，可以在洗脸、擦脸、卸妆等多种场景使用，具有卫生、清洁效果。按包装方式可分为卷筒式、抽取式、压缩式；按表

面纹理可分为珍珠纹款、细网纹款、平纹款。

本次实验分别从线上线下采购12批次标称为洗脸巾、柔巾的各种品牌产品，围绕纤维含量、吸水性、断裂强力三个方面，对其实用性、耐用性进行检测。

●实验一

“植物纤维”到底是什么？

选购洗脸巾，最关键的是看产品材质。从本次采购的样品看，除明确标注100%棉、100%粘胶纤维或再生纤维素纤维外，标注为植物纤维或水刺无纺布的有5批次，占比超过40%。那么这种所谓的植物纤维是什么呢？实验人员依据GB/T 40276-2021《柔巾》规定，对上述5批次样品的实际纤维含量进行检测。（表1）

从本次检测结果看，“植物纤维”基本都是聚酯纤维与粘胶纤维的混合物或100%粘胶纤维，制作过程中添加了化学制剂，并不是真正的天然纤维素纤维。因此，消费者尤其是敏感性皮肤人群，购买标注为植物纤维或水刺无纺布的一次性洗脸巾需谨慎。

●实验二

全棉洗脸巾吸水性更优

洗脸巾主要作用是吸水擦干，吸水性是判断产品性能的重要指标。

实验人员依据GB/T 24218.6-2010《纺织品 非织造布试验方法 第6部分：吸收性的测定》规定，对12批样品的液体吸收量进行检测。（表2）

从本次检测结果看，珍珠纹的吸水性普遍高于平纹，主要是因为珍珠纹洗脸巾相对较厚；而在相同纹理及厚度接近条件下，全棉材质的洗脸巾吸水性最好（4号珍珠纹、11号平纹）。

●实验三

材质决定“抗撕力”

断裂强力大小反映了洗脸巾的耐用性，“一扯就破”“一湿就烂”直接影响使用者体验感。

实验人员依据GB/T 24218.3-2010《纺织品 非织造布试验方法 第3部分：断裂强力和断裂伸长率的测定（条样法）》规定，将样品在蒸馏水中浸泡1小时后，再分别测试其湿态强力。（表3）

从本次检测结果来看，所有样品的湿态断裂强力相比干态均有下降，其中材质为100%粘胶纤维的样品，湿态强力下降近50%；纯棉材质的洗脸巾断裂强力相对较低，而含有聚酯纤维等化学纤维的洗脸巾强力较高。

表1 纤维含量检测结果

序号	样品名称	标称成分	实测成分
1	棉柔洗脸巾	植物纤维（水刺无纺布）	粘纤81.2% 聚酯18.8%
2	棉柔洗脸巾	植物纤维（水刺无纺布）	粘纤66.0% 聚酯34.0%
3	抽取式洗脸巾	植物纤维（水刺无纺布）	粘纤100%
4	棉柔巾	水刺无纺布	聚酯81.4% 粘纤18.6%
5	美容洗脸巾	植物纤维（水刺无纺布）	粘纤100%

表2 吸水性检测结果

序号	样品名称	标称成分	标准要求	液体吸收量（%）	纹理
1	棉柔洗脸巾	植物纤维（水刺无纺布）	GB/T 40276-2021 标准规定： 液体吸收量 ≥500%	915	珍珠纹
2	棉柔洗脸巾	植物纤维（水刺无纺布）		1047	珍珠纹
3	棉柔洁面巾	75%粘胶纤维 25%莱赛尔纤维		1007	珍珠纹
4	双面洗脸柔巾	100%棉		1152	珍珠纹
5	一次性洗脸巾	100%粘胶纤维		954	珍珠纹
6	免洗大毛巾柔巾	100%再生纤维素纤维		847	珍珠纹
7	抽取式洗脸巾	植物纤维（水刺无纺布）		965	方型网纹
8	全棉柔巾	100%棉		783	平纹
9	棉柔巾	水刺无纺布		720	平纹
10	美容洗脸巾	植物纤维（水刺无纺布）		838	方型网纹
11	婴儿纯棉柔巾	100%棉		902	平纹
12	灭菌绵柔毛巾	100%粘胶纤维		924	珍珠纹

表3 断裂强力检测结果

序号	样品名称	标称成分	标准要求	断裂强力(N)	纹理
1	棉柔洗脸巾	植物纤维（水刺无纺布）	GB/T 40276-2021 标准规定： 纵、横向断裂强力 干态 ≥ 15.0 N 湿态 ≥ 12.0 N	干:114.8/74.2 湿:72.8/50.3	珍珠纹
2	棉柔洗脸巾	植物纤维（水刺无纺布）		干:89.9/69.8 湿:69.1/49.8	珍珠纹
3	棉柔洁面巾	75%粘胶纤维 25%莱赛尔纤维		干:102.2/57.8 湿:76.0/48.4	珍珠纹
4	双面洗脸柔巾	100%棉		干:54.1/39.2 湿:54.5/31.5	珍珠纹
5	一次性洗脸巾	100%粘胶纤维		干:106.7/89.4 湿:58.6/46.8	珍珠纹
6	免洗大毛巾柔巾	100%再生纤维素纤维		干:143.3/89.0 湿:88.5/53.4	珍珠纹
7	抽取式洗脸巾	植物纤维（水刺无纺布）		干:118.4/61.6 湿:58.4/33.3	方型网纹
8	全棉柔巾	100%棉		干:66.1/24.4 湿:69.7/28.7	平纹
9	棉柔巾	水刺无纺布		干:155.9/45.5 湿:147.1/57.6	平纹
10	美容洗脸巾	植物纤维（水刺无纺布）		干:128.8/76.8 湿:61.6/33.5	方型网纹
11	婴儿纯棉柔巾	100%棉		干:31.9/25.5 湿:23.6/19.9	平纹
12	灭菌绵柔毛巾	100%粘胶纤维		干:113.4/63.9 湿:65.6/36.3	珍珠纹

●实验结论

选择毛巾要兼顾便利性与可持续性

实验人员表示，一次性洗脸巾使用一次后即丢弃，避免了普通毛巾反复使用、清洗晾晒不彻底而容易滋生细菌、螨虫等问题，能有效降低脸部感染风险，尤其适合皮肤敏感人群或一些特殊场景（如旅行、出差）。但若长期频繁使用，其累积成本不容忽视。

从经济角度看，一条质量较好的普通毛巾，价格一般在十几元到几十元不等，可以反复使用较长时间，日均成本极低。而本次实验样品的价格最低0.07元/张、最高0.29元/张。

从环保角度看，大多数一次性洗脸巾降解速度较慢，有的甚至完全不能降解，大量使用并随意丢弃会对环境造成一定压力。

消费者应根据实际需求权衡利弊，理性选择和使用这类产品，以兼顾便利性与可持续性。

实验人员给出五点建议

如何挑选适合自己的一次性洗脸巾？实验人员建议：

一看材质。尽量选择材质标注规范的产品，“植物纤维”“水刺无纺布”均为非标准描述。标注“未检出荧光剂”且符合GB 15979《一次性使用卫生用品卫生要求》的，质量更为可靠。消费者可根据自身用途选择合适的材质，建议敏感肌、痘痘肌人群尽量选择全棉产品。

二看花纹。通常情况下，珍珠纹产品吸水性、断裂强力都优于平纹产品。但如果是用于湿敷，建议选择平纹产品。

三嗅味道。如果允许，可以通过嗅觉来进一步判断其品质。纯棉洗脸巾一般会散发出一种清新的植物香气；而含化学纤维的洗脸巾，可能会带有一些刺鼻气味。不建议选用含酒精味的洗脸巾，以免刺激皮肤。

四摸手感。含化学纤维的洗脸巾触感硬挺，且不易产生褶皱。相较之下，纯棉洗脸巾则更加柔软，用力捏紧后松开能明显观察到褶皱的出现。建议按个人喜好选购。

五看日期。一次性洗脸巾产品有保质期或限用期限，选购时需关注。

记者 毛雷君 通讯员 蔡京昊

