

睡梦中突发剧烈胸痛 26岁小伙“死里逃生”

年轻人发生心梗为啥更凶险？

“一阵剧烈的胸痛突如其来，就像一把重锤狠狠砸在胸口，一下子把我痛醒了。”6月16日，在鄞州区第二医院心内科病房里，从急性心肌梗死鬼门关捡回一条命的李先生后怕不已。

鄞州区第二医院急救医学中心主任王后兴表示，年轻人发生心梗往往更为凶险，因为年轻人的心梗通常发病突然，而且大多没有侧支循环来缓冲。在这一案例中，该院紧密型医共体建设协同救治发挥了关键作用，为李先生争取到了宝贵的黄金救治时间。



吕国菊主任医师团队为患者开通血管。

午睡时突发急性心梗

李先生今年26岁。事发当天中午，他像往常一样躺在床上小憩。一阵突如其来的剧烈胸痛将他从睡梦中惊醒，他瞬间觉得连呼吸都成了困难。内心充满恐惧的他，颤抖着双手拨通了父亲老李的电话。

接到电话的老李顾不上多想，立即驱车将儿子送往鄞州二院医共体姜山分院急诊内科。接诊的胡立峰医生一边安抚着满脸痛苦、神色慌张的李先生，一边迅速展开询问。结合李先生的症状和体征，有多年从医经验的胡立峰敏锐地意识到，这很可能是急性心肌梗死。但看着眼前这个年轻的面孔，胡立峰又有些迟疑——如此年轻的心梗患者确实少见。当时的病情容不得半点耽搁，他迅速为李先生吸氧、进行心电监护、开通静

脉通路，同时紧急通知了总院常驻姜山分院的陈邦盛副主任医师。

陈邦盛仔细查看李先生的情况后，高度认同胡医生的初步判断，并果断下达指令，为李先生完成床边心电图、心肌酶谱、肌钙蛋白等一系列检查，同时进行动态监测。很快，检查结果印证了医生们的诊断：急性ST抬高型心肌梗塞！

“时间就是生命！”陈邦盛副主任医师随即通过医共体分级诊疗沟通群，将检查结果和患者信息详细上传。总院胸痛中心吕国菊主任医师在线判读心电图后，迅速确认诊断，并同步启动应急机制。导管室团队紧急集结，专人提前在停车场等候接应，一场与死神的赛跑全面展开。

76分钟生死大营救

120救护车快速将李先生送往总院胸痛中心，再次复查确认存在急性心肌梗塞后，李先生通过“绿色通道”迅速被送入导管室。造影结果显示，前降支起始段闭塞，正是这根血管的堵塞，让李先生的心脏失去了“生命通道”。

面对险情，吕国菊主任医师团队沉着冷静，经过紧张的操作，终于成功开通了闭塞的血管！从李先生到达医院大门到血管开通，仅仅用时76分钟，远

低于国家要求的120分钟。“哪怕再晚几分钟，我可能就没命了！”成功脱险后，李先生连连向医护团队表示感谢。

“这场救援充分体现了紧密型医共体建设协同救治的关键作用。”鄞州区第二医院急救医学中心主任王后兴表示，从分院快速识别病情，到信息实时互通，再到总院多学科联动和标准化救治流程，环环相扣，为李先生争取到了宝贵的黄金救治时间。

这些是心梗高发人群

王后兴说，就近几年的数据看，二三十岁的年轻人突发心梗，甚至猝死的案例并不少见。年轻人发生心梗往往更为凶险，因为年轻人的心梗通常发病突然，而且大多没有侧支循环来缓冲。那些长期熬夜、过度劳累、吸烟酗酒、饮食不健康，或者本身有基础疾病的人，更是心梗的高危人群。

王后兴提醒，市民在日常生活中要养成健康的生活习惯，保持规律作息，合理饮食，适量运动，定期体检。一旦出现胸痛、胸闷、心悸等不适症状，千万不能掉以轻心，应及时就医，以免延误病情。

记者 庞锦燕
通讯员 陈莺莺 谢美君 文/摄

“我不想留疤！”

女孩对乳房肿块陷入纠结

医生让她健康与美丽兼得

面对乳房肿块，不少年轻女性会陷入两难：治病很重要，但也不想留疤。近日，宁波大学附属妇女儿童医院乳腺外科团队成功为一名23岁患者实施了经腋窝入路单孔腔镜下乳房肿块切除手术，巧妙地利用腋窝自然皱褶作为隐形通道，在精准切除肿瘤的同时，实现了乳房表面的完美无痕。这为对乳房外观有极高要求的年轻女性提供了健康与美丽兼得的新选择。

青春烦恼：疤痕焦虑延误治疗

23岁的小丽正值人生最美好的年华。然而，1年前她发现自己右乳出现一个鹌鹑蛋大小的肿块，当地医院建议手术切除，但想到术后乳房上可能留下的醒目疤痕，小丽陷入了焦虑和恐惧：我还这么年

轻，以后怎么办？对术后外观的担忧让她迟迟下不了决心接受手术。这一拖就是一年，肿块也逐渐增大，今年就诊时已长到鸽子蛋大小。病情不容再拖，但她对疤痕的恐惧依然如影随形。

腋下隐形通道：单孔腔镜实现完美无痕

面对小丽的焦虑，综合考虑她的病情，宁波大学附属妇女儿童医院乳腺外科团队在科主任唐鲁兵主任医师的指导下，精心制定了“经腋窝入路腔镜下微创切除”的方案。主刀医生钟镇铨主任医师介绍，这项技术的核心在于“借道”腋窝——在患者腋窝天然的皱褶处，切开一个仅约3厘米的隐蔽切口。愈合后，这条通道几乎隐形，完美融入皮肤皱褶。

手术中，医生通过这个微小入口，运用单孔腔镜

技术，精准抵达乳房深处的病灶区域。高清放大的视野下，肿瘤被完整剥离。尤为关键的是，团队同步运用整形美容技术，精细修复了术后的组织缺损，最大程度保持了乳房的自然形态。

整个手术过程约40分钟，出血量不足3毫升。术后第二天，小丽就能自如下床活动，胸部没有留疤，手臂功能也不受影响，积压1年多的阴霾终于散去，她的脸上露出了开心的笑容。

精准守护：无痕手术背后的身心兼治

“小丽的经历绝非个例，这反映了年轻女性群体普遍的心理需求。”钟镇铨主任医师说，对她们而言，乳房也是形体美与自信的重要载体。传统手术留下的明显疤痕，往往成为沉重的心理负担，甚至影响社交和生活质量。

钟镇铨指出，经腋窝腔镜技术正是精准医疗理念的实践。它利用腔镜的放大视野实现精准切除，确保治疗效果；更通过巧妙隐藏切口和整形修复，达成乳房表面的无痕化，从根本上解除了患者的后顾之忧。他补充道，该技术目前已成熟应用于多种情况，包括体积较大

（通常超过3厘米）的良性肿块、男性乳腺发育、需要保留外观的乳房重建手术、部分乳腺癌保乳手术，以及内窥镜下的隆胸相关操作等。

但同时，钟镇铨提醒，健康永远是第一位的！一旦发现乳房不明硬块、持续疼痛、皮肤凹陷、乳头异常溢液或形态改变，务必及时寻求专业乳腺科医生的帮助。“医学技术的进步为我们提供了更多兼顾疗效与美观的选择。切勿因过度担忧留疤而延误诊治，让早期可控的问题变得复杂棘手。”

记者 程鑫
通讯员 马蝶翼 文/摄



宁波大学附属妇女儿童医院乳腺外科团队手术中。