

免费或1元就能享用！

“晚间爱心餐”活动今天上线

0元享用红豆吐司和风味餐包；
1元买到老底子灰汁团和油赞子；
……

你相信这是宁波的物价吗？

今年4月13日，由宁波市文明办等主办的“文明宁波 e起出发”城市文明共建系列行动启动，活动重点聚焦“一老一小一新”群体，策划开展十大主题行动，通过线上线下相结合的方式，引导市民群众共同参与城市文明建设。

现在，这份行动又有了新的“计划”——用“0元享晚间爱心面包”“1元购晚间爱心餐”的方式，温暖夜归人！

宁波晚报将联合绿姿、欧文、三关六码头推出“温暖，永远不晚”晚间爱心餐项目。

自今晚9点起，外卖骑手、快递小哥、网约车司机、环卫工人等新就业群体可根据手机APP接单记录或能证实个人身份的标识，到30家以上3个商家的指定门店，花0元或1元享用“晚间爱心餐”，获得一份实实在在的能量补给！

本次活动将持续至12月31日，后续也将在更多门店开启。

据了解，3个商家总投入将达80万元！首批参与活动的门店中，绿姿共有15家，欧文有5家，三关六码头也达到了10家。活动的餐品大多来自门店当日未售完但品质完好的现烤产品或土特产、时令糕点等，这些门店每日将提供不少于5份或10份的“晚间爱心面包”或“晚间爱心餐”，通过规范化的渠道，将这些原本可能被丢弃的“余量食物”，转化为爱心资源，赋予食物新的价值。

如果你是身着骑手服的外卖小哥、快递小哥，或是穿着环卫服的“城市美容师”，又或是早出晚归的网约车司机，欢迎您在一天的辛勤劳动后，走进指定门店，向当班店员出示手机APP上的接单记录，或是相应的工作服、证件等，即可免费或以1元钱，领取一份当日的“晚间爱心面包”或“晚间爱心餐”。

这份温馨的礼物，可能是一份面包、吐司或餐包，也可能是手工糕点或宁波点心。

店员会根据当日门店的实际情况告知可供选择的种类，但相信这份“未知”背后，是满满的心意和精心的安排——

暖胃更暖心：对于常常忙到晚上才能喘口气、顾不上吃口热饭的城市新就业群体，一份这样的“爱心盲盒”，是及时的能量补充。

惜食减废，物尽其用：这是对“厉行节约、反对浪费”社会风尚的生动实践，让每一份食物都发挥最大效用，减少了不必要的资源消耗。

见证城市文明：企业主动承担社会责任，市民暖心受益，这样的温情互动传递的是互助友爱，是对新就业群体的尊重和感谢，也是滋养宁波“爱心城市”的宝贵养分。

一起看看小小“晚间爱心餐”的领取方式吧——

参与门店

参与门店详细名单请扫二维码。



绿姿、欧文
参与门店



三关六码头
参与门店

餐品类型

绿姿：现烤面包、吐司餐包

欧文：现烤面包、吐司餐包

三关六码头：手工早餐、糕点产品

温馨提醒

提前确认更安心：爱心餐品每日限量供应，建议您在前往时，可通过拨打参与活动的门店联系电话，询问当日爱心餐品是否仍有余量。

每人每日限领1份，期待这份温暖能传递给更多有需要的城市夜归人。

记者 朱琳 袁先鸣



晒出你的“荣誉勋章”！ 我市征集文明印迹物件、图片、故事

当朋友圈被全国文明城市“七连冠”的喜讯刷屏，你有没有给自己鼓个掌点个赞？

从2005年“开箱”首批全国文明城市，到2025年“解锁”全国文明城市“七连冠”，这份荣誉对宁波而言，从来不是高高在上的奖章，而是970万市民用日常点滴浇筑的生活诗篇。

行走三江六岸，文明在这里是举手之劳的自觉，是触手可及的温度；

社区里“志愿红”与“共享奶奶”的身影，编织成“远亲不如近邻”的温情网络；

斑马线上“礼让行人”的标线会磨损，但驾驶员心中的文明自觉永不褪色；

外卖订单上自动勾选的“无需餐具”，露营后自觉清理的草地，诠释着绿色生活的时尚态度；

老墙新生的艺术涂鸦，晕染着城市有机更新的文化肌理；

“爱心冰箱”里流转的食物，丈量着整座城市的善意半径；

垃圾分类箱旁耐心的督导员，守护着生态文明的最后100米……

20年文明长跑，屏幕前的每个你都是荣誉“玩家”。那件洗得发白的红马甲，那本写满服务记录的日志，那张见证街角从杂草丛生蜕变成“共享花园”的照片，那枚珍藏的地铁开通纪念章……这些藏在生活褶皱里的文明信物，都值得在聚光灯下亮相，向更多人讲述全体宁波人共同写就的温暖故事。

征集内容

物件：镌刻城市文明印记的实物，如志愿者马甲、公益纪念品、手写服务日志、旧轮胎花箱、自制垃圾分类指南卡等。物件需体现市民参与文明建设的痕迹，并作简要文字说明。

图片：记录城市文明瞬间的作品，如城市景观对比图（老旧小区改造前后）、文明行为抓拍（礼让斑马线、志愿者服务）、文化地标活动影像等，并作简要文字说明。

故事：300字以内真实故事，可围绕“文明改变生活”展开：个人参与文明城市创建的经历、温暖互助的事件、城市细节变迁感悟等。要求故事有具体场景、情感共鸣和文明价值体现。

征集时间

即日起至2025年7月31日

征集方式

一、甬派APP报名：

1. 下载甬派客户端



2. 进入甬派APP，点击底部“服务”栏。

3. 进入页面后，点进“最新活动”栏，即可看到“文明印迹·宁波20年”物件征集活动，点击报名按钮进入活动详情页后，即可上传报名信息。

二、电话报名（咨询）

拨打工作人员徐老师专线：15990286989（工作日9:00-17:30）。

我们将从所有征集到的作品中，遴选部分参与“文明印迹·宁波20年”城市巡回微展活动，最终入围的作品，投稿者将获赠一份纪念品，以表达我们对您保存城市记忆、分享文明故事的诚挚感谢。

让我们一起感受“人人参与、人人共享”的文明力量！

记者 石承承

高回报AI项目投资？心动你就上当了

近日，农业银行宁波曙光支行堵截一起投资诈骗案件，为客户财产安全筑起了一道坚固防线。

当天中午，王先生来到农业银行宁波曙光支行，表示需要该行工作人员帮忙转账充值进行投资。“投资”字眼立刻引起了工作人员的警觉，工作人员认真询问王先生投资到什么平台，对方公司是否正规。据了解，王先生经友人介绍添加了一名所谓“中央领导”的微信，对方表示有一个政府机构背景的“AI项目”前景很好，如果投资成为股东，收益

能够翻倍。对方多次向王先生转发有关利好政策，还引导其下载了一款APP，页面显示“国家级AI战略投资计划”，这让王先生深信不疑，决定向APP充值进行投资。但由于不太会使用手机操作，王先生便来到银行询问工作人员。

了解情况后，工作人员立即对王先生进行劝阻，为其讲解了近期以“高回报AI行业投资”为由的诈骗案例，剖析骗局“假借国家政策、虚构权威背书、承诺高额回报”等特征，最终成功劝服王先生停止投资，避免了资金损失。

在此，农业银行宁波市分行提示广大金融消费者，随着人工智能技术的火热，一些不法分子开始利用“AI”概念进行诈骗和非法集资。在面对“AI”相关投资项目时，广大金融消费者要树立正确投资理念，明白任何投资都有风险，别被“高科技”外衣迷惑，别被夸大宣传蒙蔽双眼。此外，在投资过程中，不随意向不明来源的机构和个人透露敏感信息，防止个人信息被泄露和滥用。

国家金融监督管理总局宁波监管



局温馨提醒，高回报往往伴随着高风险，不要轻信不明来源的APP，任何承诺“稳赚不赔”的投资都要警惕。

记者 徐文燕

通讯员 陈宁迎 张宏伟 楼家欣