

母婴生命的守护者

宁波大学附属妇女儿童医院产科 追求卓越的精进之路



“安儿妈妈工作室”集结多学科精锐，重塑孕产“一站式”服务模式。

学科 巡礼

在宁波大学附属妇女儿童医院产房，一场与脐带脱垂的生死竞速在这里上演：从决定紧急剖宫产到婴儿安全娩出，医护团队用时仅4分钟，初产妇王女士母子平安。

这惊心动魄的4分钟，是该院产科几十年持续精进，锤炼应急能力的缩影。其DDI(决定手术至胎儿娩出)时间已从2016年的平均24.06分钟大幅缩短至目前的11.35分钟，远超国际“30分钟内”的标准，为母婴安全筑起坚实防线。



全市首例产前宫内治疗+产时宫外联合手术。

1 危重症救治能力持续升级 筑牢母婴安全底线

产科时刻面临着突发危重症的严峻挑战。凶险性前置胎盘曾被称为“产科猛虎”，术中出血量动辄超万毫升，子宫切除率高。近年来，在学科带头人陈安儿主任带领下，医院组建了由产科、麻醉科、介入科、输血科等多学科组成的MDT团队，通过产前精准评估、个体化手术方案制定及术中精细操作，实现了质的飞跃。术中出血量得到有效控制，最高不超过4000毫升，子宫切除率显著下降，标志着该院在此类危急重症救治上达到省内领先水平。

更为凶险的羊水栓塞，则被称之为“产科死神”。2025年初，产妇刘女士顺产后突发羊水栓塞，血压骤降、凝血功能崩溃，出血量高达8000毫升。产科团队精准判断，多学科迅速响应：手术台上，宫腔球囊填塞、血管介入止血、血浆置换同步推进；手术台下，输血保障、循环支持、器官功能维护环环相扣。历经6小时极限救援，不仅成功挽救刘女士的生命，更奇迹般保住了她的子宫，实现了生命与生育功能双保全的救治目标。

该病例的成功救治，凸显了医院作为浙东区域危急重症孕产妇救治中心的综合实力。该院在妊娠合并严重内外科疾病的早期识别与诊断方面取得长足进展，如主动脉夹层、急性脂肪肝、肺栓塞等易被妊娠症状掩盖的急症。2023年，孕妇杜女士突发背部“刀割样”剧痛，陈安儿团队凭借丰富经验，迅速判断主动脉夹层破裂可能，立即启动多学科会诊。团队果断决策，先行剖宫产确保胎儿安全，术后确诊后无缝转至协作医院手术，最终挽救了母亲生命。同时，医院通过引进成人外科团队，实现了妊娠合并阑尾炎、胆囊炎等急腹症患者的院内一站式手术治疗，显著提升了救治效率。

2 多学科深度协作 守护生命的起点

产科守护的不仅是母亲，更要延伸到子宫内的稚嫩生命。孕31周的林女士腹中胎儿胸腔积液急剧恶化，双肺大面积受压，出生即面临致命性呼吸窘迫。产科迅速启动多学科协作(MDT)机制，组织胎儿医学中心、小儿心胸外科、麻醉科、手术室、NICU、新生儿科及超声科专家进行联合会诊，制定并实施高难度的一体化救治方案：产前宫内胎儿胸腔穿刺引流+剖宫产+产时宫外治疗(EXIT)。其中，EXIT技术是在胎儿娩出过程中维持胎盘循环，在断脐前进行紧急外科干预，对团队协作和技术要求极高。该手术的成功实施，标志着医院在复杂胎儿疾病的多学科联合救治领域实现重大突破。

这种深度协作模式，是医院产科发展的基石与特色。早在2011年，该院产科就成立了产前诊断多

科联合门诊，2015年升级为胎儿医学中心，整合遗传学、影像学及临床医学资源，逐步开展无创DNA、CMA、全外显子组测序等先进检测技术，以及经腹绒毛活检、胎儿宫内治疗等高难度操作。医院高度重视团队协作能力的建设，2014年即实现麻醉医生、儿科医生24小时全天候进驻产房，与产科团队形成紧密协作的“铁三角”。2018年，凭借卓越的应急机制和团队配合，医院获评代表中国产房最高安全标准的“现代产房Ⅲ级”认证，全国仅12家，其核心支撑就是成熟的“5分钟紧急剖宫产”流程，以及完善的产后大出血预警应急体系。近3年的科研积淀，包括立项厅市级课题13项，开展院级新技术新项目14项，获专利3项，为这些高精尖技术和团队协作模式提供了坚实的理论基础和创新动力。

3 温馨服务与质量提升 打造舒适孕育之旅

在追求技术巅峰的同时，医院产科致力于打造有温度的“生命港湾”。“安儿妈妈”品牌已成为这条人文关怀之路的闪亮名片。2021年，“安儿妈妈工作室”及一体化门诊开诊，提供从早孕到分娩的连续性、个性化服务。2022年，医院助力生育友好型社会建设，建立早孕初诊中心。2025年，24小时服务中心——安儿热线正式上线，打造宁波首个全时全域母婴健康响应体系，随时解答孕产妇疑问。备受青睐的LDR家庭化产房(待产-分娩-产后一体化房间)自2018年在北院推出、2023年南院跟进后，服务量迅猛增长，让分娩成为温馨的家庭体验。

与此同时，医院积极响应国家卫生健康委“降低阴道分娩并发症发生率”的号召，通过系统化培训

与全流程质控，取得了显著成效：阴道分娩并发症发生率从2021年的22.81%显著降至目前的10.18%。

医院大力推广剖宫产后阴道分娩(TOLAC)，通过臀位外倒转等技术，目前TOLAC成功率已超80%。通过不懈努力，产房剖宫产率已稳定控制在8%以下。新生儿安全同样得到有力保障：通过强化产前检查、高危妊娠管理、科学生活方式指导和产时严密监护，宁波市新生儿重度窒息发生率从2022年的0.078%显著降至2024年的0.045%，降幅达42.3%。2023年至2024年，产科陆续开设免疫相关妊娠、营养体重管理、子痫前期筛查、宫颈机能不全及早产等特色专病门诊，为不同需求的孕产妇提供更精准的医疗服务。

4 追求卓越的精进之路 守护母婴生命安全

宁波大学附属妇女儿童医院产科从20世纪70年代末成立以来，一直追求卓越的精进之路，从2002年7月成立宁波市产前诊断中心并完成首例会诊，到2015年胎儿医学中心成立，宫内诊断与治疗技术蓬勃发展，再到2024年12月，携手宁波市急救中心创新打造“上车即入院”危急重症孕产妇无缝急救新模式，实现院前胎心监护、急救与紧急剖宫产的无缝衔接，直至2025年“安儿热线”架起全时守护桥梁……宁波大学附属

妇女儿童医院产科走过了近50年不平凡的征程。

这条路上，写满了惊心动魄的4分钟生命救援，镌刻着多学科协作托举宫内稚嫩生命的智慧，也洋溢着“安儿妈妈”品牌传递的温情。这是一条技术突破与人文关怀并重的发展之路，更是宁波地区母婴健康的坚实守护之路。未来，医院产科将继续以精湛技术、温暖服务和持续创新，护航更多家庭迎接新生命的平安降临。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼 文/摄



集待产、分娩、产后康复及产后护理等环节于一体的LDR一体化产房。