



成长故事



成长是生活赠予的珍贵礼物,它藏在每一次尝试与突破中。当孩子们握紧车把克服恐惧,在面团翻飞间感受传统魅力,或在实验惊喜里探索科学奥秘,成长的种子便已悄然萌芽。这些文字记录的,不仅是学会骑车、制作美食的瞬间,更是他们在失败中汲取勇气、在实践中收获智慧的成长轨迹。

我学会了骑车

宁波高新区外国语学校406班

肖向锦(证号2581683)指导老师 杨爱娜

我渴望学会骑车。夏日街头,骑行的身影轻盈掠过,车轮卷起的风透着自由气息,妈妈看穿了我的心思,笑着承诺假期带我去江边学骑车。

终于盼来“五一”假期,妈妈推着自行车,带我来到波光粼粼的江边。我坐上去,双手紧紧攥着车把,看到妈妈在身后托稳后座,才敢蹬着脚踏板动起来。可车子不听使唤,左摇右晃,像是大汉喝醉了酒一般,突然猛地一歪,我险些摔倒。妈妈及时提醒:“腰背挺直,稳住车头。”听着身后踏实的脚步声,我深吸一口气,挺直脊背,握紧车把手继续向前。

骑行渐稳,耳边风声呼啸,正当我有些得意时,突然发现身后没了支撑。车子瞬间失控,我咬着牙齿死死攥住车把,可最终连人带车摔倒在地。膝盖擦破渗血,我满心委屈只想放弃。妈妈急忙跑来,蹲下为我擦去眼泪,查看伤口时轻声安慰:“这是成长勋章,休息会儿再试。”她为我贴上创可贴,递上水壶。当我重新握上车把时,阳光洒落,仿佛注入了力量,我深吸一口气,奋力蹬车,这次车轮稳稳向前,带着希望转动。

江风轻拂发梢,吹干了额头的汗珠。车子终于不再东倒西歪,我难掩欣喜,咧嘴笑了起来——我真的学会骑车了!回头望见妈妈笑着挥手,这一刻,我懂得了坚持的意义!

跟妈妈学做意大利面

鄞州区堇山小学302班

闻佳妍(证号2580434)指导老师 王琼

周末,阳光明媚。我准备向妈妈学做我最爱吃的意大利面。

在妈妈的指导下,我系上围裙,把材料全部准备好。首先把装好水的锅放到煤气灶上。“咔嚓”点火开关一打开,蓝色的火苗就欢快地舔着锅底。我打开意面包装,取出面条备用。过了一会儿,妈妈见水开了,立马提醒我:“快把海盐和橄榄油先放进锅里。”我点点头,轻轻地掀开锅盖,撕开料理包,把橄榄油和海盐一股脑儿地倒进锅中。看到油没有像我想的那样飞溅出来,我才长舒了一口气。“把面条放进去煮。”妈妈说道,“意大利面难煮,所以要多煮会儿。”

经过大火8分钟小火又15分钟后,面条终于煮熟了,我小心翼翼地端起锅,来到水池边,用筷子挡住面条,将多余的水倒出来。做这一步时,我很紧张,因为稍不留神,面条可能会滑到水池里。接下来,妈妈又叫我把肉酱放入锅中翻炒1分钟左右,再把煮熟的面条倒进锅里,火不需要太大,稍微热了就可以了。停火、装盘,加入干酪粉和欧芹碎,瞬间香味扑鼻而来。我尝了一口,哇!太美味了!我心里充满了成就感。

看着这一盘美味的意大利面,我体会到了“自己动手丰衣足食”的快乐,也体会到了妈妈做饭的辛苦,以后我要多学习烧菜做饭,替妈妈分担辛劳。

做青团

宁海县城西小学404班

李泽锐(证号2580862)指导老师 应再萍

上周六,我和小伙伴们一起组队到小江的外婆家做青团。进门后,我看到她外婆早已准备好了材料。

我们开始行动了,首先,拿一小团用鼠尾草汁揉成的面团,接着,把面团压成扁圆形,但粘性太大,我又加了点儿面粉,然后我们有些加了用猪油芝麻调制而成的馅儿,有些则加了用香干、油豆腐、猪油、笋等材料制作而成的馅儿。最后,小叶包了一条恐怖的“大蛇”和特大的“蜗牛”,小邹的手最巧,包了一只伶俐可爱的“小兔子”,小江包了一只乖巧的“小狗”,我和小杨各包了一只浑身长满刺的“小刺猬”。

面粉全部被我们包完之后,小江的外婆把这些活灵活现的小动物们都放在蒸笼里蒸。几分钟后,又绿又软的青团出炉了,咬上一口,特别香甜,让人念念不忘。

这时,我想起了李白的“青团满面笑,香气飘洒花开处。”

蜡烛吸水

高新区实验学校新晖校区307班

袁辰悦(证号2581339)指导老师 蔡海峭

上周日姐姐过生日,我用一支生日蜡烛做了一个实验——蜡烛吸水。在杯中燃烧的蜡烛熄灭后,竟然能让杯中水平面上升,太神奇了!

我收集了做实验的材料:一个玻璃杯、一支裹了锡纸的蜡烛、一个打火机,还有一个装了水的盒子。

首先,我把蜡烛放到盒子的水面上。接着,用打火机把蜡烛点燃,在水面上漂浮的蜡烛就像一条准备远航的帆船。然后,把玻璃杯扣在蜡烛上,烛光中的杯子像是变成了一座水晶屋。一开始,杯内、杯外水面的高度一样,随着蜡烛燃烧,杯内的水面慢慢下降,杯子的边沿还吐出了小气泡,就像一串串小珍珠。慢慢的,蜡烛的光芒越来越暗,到最后熄灭了。这时候,神奇的一幕出现了:杯内的水面逐渐上升,杯外的水面缓缓下降。

爸爸告诉我这个实验的原理,先是杯中的空气受热膨胀,把水挤了出去,同时也排出了一部分空气,所以会吐气泡。等蜡烛因缺氧熄灭后,杯子里的空气冷却收缩了,水就回到了杯内,所以杯内水面会上升。

通过“蜡烛吸水”这个实验,我明白了什么叫“热胀冷缩”。

奔跑的力量

高新区实验学校新晖校区203班

张朔豪(证号2581322)指导老师 姚彦

周日清晨,太阳公公刚探出脑袋,我便一骨碌从床上爬了起来,迫不及待地拉着妈妈下楼,去观看家门口举办的一场特别的“运动会”——2025宁波马拉松比赛。

等我赶到的时候,跑道两旁早已围满了热情似火的观众。我费了好大的劲儿才挤到了前面,加入了拉拉队行列。

马拉松跑道像一条五彩斑斓的小河。那些穿着紫色队服的运动员们跑起来像一串串灵动的紫葡萄。身穿黄色队服的运动员们则如金子般耀眼,跑起来闪闪发光。还有穿蓝色背心、绿色条纹、粉色短裤的运动员们,在灿烂阳光下奋力奔跑着,就好像被风吹散的彩虹糖,色彩缤纷。

突然,一个打扮成哪吒模样的叔叔冲我伸出手,我赶紧踮起脚尖,“啪啪”两下和他击掌,还扯着嗓子大声为他助威:“哪吒,加油!”最让我感到惊讶的,是一位坐在轮椅上的运动员叔叔,他的手臂像装了小马达一样,飞速转动着车轮,“嗖”地一下超过了好多人。原来,有些星星虽然住在特别的身体里,但能散发出更亮的光芒。

下周,我也要参加学校运动会了!我下定决心也要像他们一样在赛场上奋力往前冲!

“落衣服”事件

鄞州区堇山小学202班

林睿妍(证号2580412)指导老师 余敏

今天早上,天气特别热。我把外套脱下来,放在操场边的座位上。出操结束后,我竟然把外套落下啦!

上课时,我发现外套忘在操场上了。可那时候还在上课呢,我就想着下课再去拿。下课铃一响,我刚要去拿外套,脑海里突然出现了两个小人在拉扯我。一个说:“老师说过不能跑出教学楼,你别去拿啦。”另一个却鼓励我:“别害怕,快去拿!”最后,我还是没去拿外套。

回家后,妈妈知道了这件事,就带我回学校取外套。一到学校,我赶紧跑到操场,快速拿起外套,又跑回了校门口。路上,妈妈告诉我:“自己的事情要自己想办法解决。在学校能解决的事,就别拖到回家后。”

通过这件事,我明白了:以后再遇到问题,我要勇敢些,自己想办法解决,比如找老师帮忙,或者找合适的时间去做。我心里暗暗下定决心,下次一定能做得更好!

我学会了捉小虾

鄞州区堇山小学406班

周嘉荣(证号2580450)指导老师 刘晶晶

“五一”假期,爸爸妈妈带我去了东钱湖的利民村捉小虾。

一下车,我便拿着渔网和水桶,激动地朝着利民村的入口走去。

我找了一块大一点有石阶的地方捞虾,而爸爸妈妈则坐在岸边的咖啡馆喝咖啡。旁边还有个小男孩在抓虾,看着他的动作,我暗自窃喜:原来抓小虾这么简单呀!我学着小男孩的样子:先观察一下湖面,果然有一只小虾弹跳了一下,暴露在了我的眼前。

我的眼睛顿时亮了起来,立马拿起网,朝那边挥去。这只小虾十分灵活,立马朝着前方蹿去。就这样开始了你追我赶,我一路用网追它,眼看快要抓到它,它都能机智地躲开,最后它逃到了一块大石头下面,怎么也不出来,我立马不知所措了。

一旁的哥哥也看到了,他让我在渔网中放一些水草,“虾喜欢吃水草上的藻类,你可以试着引它出来。”我按照他的方法试了试,真的引出了小虾。可每当我要捞起它时,小虾就逃得无影无踪了。小哥哥教我把网沉得再深一点,等小虾游到网的上方再抓。这个方法果然奏效,我收获颇丰,捞到了好几只小虾,高兴得眉飞色舞。

那次,我不仅学会了捉小虾,还明白了一个道理,遇到不会的事情,我们要学会虚心请教别人。



学而上行

鄞州区学士小学107班

唐荣玥(证号2580504)指导老师 赵梓辰