

生活方式挺健康 为啥还会得肝癌?

原来与这种病毒感染有关

医生:乙肝、肝硬化患者要定期复查

“舒医生,太感谢你们团队了。我一开始还想着晚点做手术,没想到风险这么大。”近日,宁波市第二医院住院患者朱女士(化名)对前来查房的肝胆胰外科一病区主任舒明主任医师再三致谢。

今年5月,舒明带领团队一共做了30例肝癌切除,其中不乏直径10厘米以上的巨大肝癌。朱女士直径仅2厘米大小的肝癌,却是他从业以来非常棘手的病例。这是怎么回事呢?



舒明医生在手术中。资料图片

1 肝癌的位置太“刁钻”了

朱女士今年65岁,5月初在体检中发现了一处肝脏肿瘤,直径2厘米左右,怀疑恶性。当时,她想着媒体上经常看到巨大肝癌,自己的才2厘米又没有任何症状,可以先不用着急做手术。

朱女士带着检查报告,来到舒明的诊室,想了解是否可以“先观察看看”。舒明发现肿瘤确实不大,一般情况下,直径5厘米以上的被称

为巨大肝癌。舒明主刀的肝癌切除手术中,曾经多次切下2.5公斤及以上的巨大肝癌。但让他脸色为之变色的,是其所处的位置。

他指着片子介绍:“这个肝癌的位置非常特殊,被称为腔静脉旁肿瘤。具体位置在左肝和右肝的中间,肿块下方就是肝中静脉和下腔静脉。术中如果伤及下腔静脉,后果不堪设想。”

2 劈开肝脏完整切肿瘤

除了肝癌外,朱女士的肝硬化也已经非常严重,肝脏呈弥漫性结节性肝硬化。术中,舒明和同事先用无损钳阻断左肝蒂,再用超声刀沿缺血线劈开肝脏。到达第二肝门时,妥善结扎并离段肝中静脉。这时,可以清楚地看到肿瘤位于尾状叶旁部与肝8段交界处。

舒明回忆:“肿瘤已经包裹住肝中静脉,离下腔静脉已经非常

近。整个过程,我们都小心翼翼,一点点沿着包膜游离肿瘤并切除。”舒明说,这也是他从业以来难度较大的肝癌切除手术了,他和团队的李祥医生等都是“汗流浃背”。

幸运的是,朱女士听取建议并及时手术。据介绍,如果任由肿瘤继续发展,再往下包裹住下腔静脉,手术风险就会非常大,甚至可能失去手术机会。

3 七八成肝癌患者 由慢性乙肝引起

治疗过程中,朱女士也纳闷,自己生活方式挺健康,为什么会得肝癌呢?在详细了解朱女士的病史后,舒明表示:“和乙肝病毒感染相关。”原来,朱女士确诊慢性乙肝已有20多年,由于没有症状,一直以来也没有规范治疗或随访。伤害却在她自己不知不觉间点滴积累,肝硬化、肝癌都与此密切相关。

舒明说,从病因来看,病区目前的住院肝癌患者中,有七八成由慢性乙肝引起。有的从来没有关注自己是否感染了乙肝病毒,有的确诊多年却没有正规接受抗病毒治疗或遵医嘱随访、复查。而舒明的患者中,有一家五兄妹,三人确诊肝癌并接受了手术,一人确诊肝门胆管癌。他们都是乙肝患者。

4 早期肝癌 往往无症状

很多患者都纳闷,为什么平时没有明显症状,直到体检才发现了肝癌呢?舒明介绍,肝脏本身没有痛觉神经,肝脏表面的一层包膜是有神经的,所以肝脏对一些“小问题”往往没有明显的疼痛感觉。一旦感到肝区疼痛,那就是肝脏出现明显的炎症,甚至肝脏大小发生了变化,牵动了周围的组织和肝脏的外膜所致。比如,很多患者到了肝硬化晚期,会有消化道反应,如饱胀、胃口差、呕吐等。因此,哪怕肝脏没有症状时,伤害已经在不知不觉中产生了。

舒明介绍,肝癌早期往往也没有明显症状。如果等有了明显症状再来就医,往往已经被严重耽误了。和早期肝癌比,晚期肝癌的治疗难度大,预后差很多。

肝癌的死亡率高,发展速度特别快。怎么让自己远离肝癌呢?舒明表示,对乙肝患者来说,很重要的一点是,一定要接受正规的抗病毒治疗,遵医嘱服药,遵医嘱复查、随访。切忌药物吃吃停停,或是自认为没有症状而擅自停药。

他提醒,肝癌的高危人群,尤其是肝硬化患者,除了接受抗病毒治疗、戒酒等治疗外,每3个月-6个月至少要到专科复查一次,有助于肝癌的早期检出。

记者 王颖 通讯员 郑轲 文/摄

随手拍打隐翅虫 男孩小脸遭了殃

“医生,孩子被虫咬了,麻烦您赶紧看看!”近日,一位满脸焦急的奶奶抱着4岁的小孙子浩浩(化名)来到了宁海县第二医院皮肤科诊室。接诊的皮肤科主任王晓慧医生仔细检查后发现,浩浩面部、颈部皮肤出现了片状红斑,还有轻微的肿胀。结合奶奶的描述,初步诊断为隐翅虫皮炎。

小虫停在脸上 男孩下意识地拍打

根据奶奶描述,原来,前一晚浩浩在院子里玩耍时,一只不起眼的小虫悄然落在了浩浩脸上。浩浩觉得痒,用小手随手一拍。几个小时后,被抹过的地方红肿起来,继而起了水泡,疼得他哇哇直哭。

“当时有没有下意识拍打虫子?”王晓慧仔细观察创面后问道。奶奶回复,孩子的第一反应就是赶紧拍打。

王晓慧指出,这个细节很关键。“隐翅虫不会主动叮咬人,但它翅膀上的强酸性毒液才是真正的‘元凶’。”王晓慧解释,隐翅虫在皮肤上被拍打或碾碎,毒液(含隐翅虫素)便会溢出,引发特征性的“线状”或“片状”灼伤性皮炎。具体表现为皮肤红肿、起疱、糜烂,伴有剧烈的烧灼感和疼痛。这就是隐翅虫皮炎。

针对浩浩的情况,王晓慧立即进行了规范处理,先使用肥皂水清洗患处,接着外用了炉甘石洗剂,起到收敛、止痒的作用,同时配合口服抗组胺药物,减轻过敏反应。她还提醒,如果皮肤出现严重红肿、糜烂,还需要警惕合并细菌感染,需及时进行抗感染治疗。

隐翅虫虽小 危害不容小觑

王晓慧介绍,随着入夏气温攀升、湿度加大,昼伏夜出的隐翅虫活动日趋频繁。这种小虫形似蚂蚁、尾部尖细,喜欢栖息在潮湿的环境中,如草地、树林、河边等。“夏季夜晚灯光较亮的地方也容易吸引隐翅虫!”王晓慧建议,市民在日常生活中要尽量远离草丛、树林等隐翅虫栖息地,夜间睡觉时要关好纱窗,使用蚊帐。

特别要提醒的是,如果发现隐翅虫落在皮肤上,千万不能拍打!发觉虫落在身上,正确做法是轻轻吹走或用物品拨开,避免毒液直接沾染皮肤!一旦被隐翅虫叮咬或接触到其毒液,不要惊慌,及时用肥皂水清洗,并及时就医。

记者 王颖
通讯员 王晓慧 王盈丹