

“明年我们把最好的位置留给这个活动!”

“保租房进高校”活动收官,为高校送上“安居礼”

6月12日傍晚,为期3天的“2025年宁波保租房进高校暨青年人才驿站共建活动(青年人才专场)”圆满收官。本次活动由宁波市委人才办统筹,宁波市住房和城乡建设局、共青团宁波市委员会、宁波市教育局、宁波市人力资源和社会保障局联合主办,宁波晚报社承办,中国农业银行宁波市分行和中国建设银行宁波市分行提供支持。



“保租房进高校”活动现场。记者 杨辉 摄

走进六所高校,送上“安居礼”

2025年6月10日至12日,“宁波保租房进高校”活动先后走进浙江万里学院、浙大宁波理工学院、宁波大学、宁波工程学院、浙江工商职业技术学院、宁波财经学院六所高校,为毕业生们送上了一份暖心的“安居礼”,助力他们在宁波开启美好新生活。

活动现场,宁波市住建、人社、公积金、银行等单位联合,帮助毕业生们深入了解保租房租住政策、大学生租

房补贴政策、租房提取公积金政策等相关优惠政策,确保毕业生们能够充分享受政策红利。

同时,城投橙寓、明洲星寓、北仑城投、华润有巢、万科泊寓、龙湖冠寓、瓴寓国际等知名保租房建设运营单位,为毕业生们带来了租金稳定、配套齐全、安全可靠、可“拎包入住”的各类保租房房源,并特设毕业季租房优惠,受到毕业生的广泛关注。

毕业季租房,优惠力度大

针对毕业季,各家保租房运营单位推出多种租房福利活动。例如,城投橙寓春华社区推出998元的特价房源,并且凭借全新的装修、齐全的家电和民水民电,吸引了不少毕业生;有巢国际公寓推出毕业季78折,叠加毕业生优惠98折,还有200元租金抵扣券,若租住体验好并介绍同学入住,双方可获500元租金优惠券。

浙江万里学院一位毕业生对有巢国际公寓社区的保租房情有独钟,活动现场就添加了管家微信约定当天下午看房,在看房后就签订了租房合同,约定6月15日入住。

据了解,这名毕业生租的是一套30平方米的住房,房间内家具家电齐全,租金原价为2240元,享毕业季78折,再叠加毕业生优惠98折后,月租金约为1712元。

昨日上午,“保租房进高校”活动首次走进浙江工商职业技术学院,同学们反响热烈。活动现场,王启平同学看中了城投橙寓春华社区的保租房项目,并表示:“春华社区今年4月才推出,装修全新,空调、冰箱、洗衣机都配齐了,也都是全新的,还有民水民电,能省不少开支。”据城投橙寓工作人员透露,一个上午就有30多位同学加了其微信,表达了租房意向。

高校师生点赞,期待活动常态化

本次“保租房进高校活动”得到了宁波6所高校团委的大力支持。

浙江万里学院团委书记蒋颖表示:“毕业季推出‘保租房进高校’活动,对毕业生而言是一项极具意义的支持举措。毕业生刚步入社会,面对复杂的租房市场环境,保租房真实的房源、完善的配套、合理的租金,能够帮助毕业生有效避免‘租房踩坑’,大幅降低时间和经济成本,实现从‘学

业’到‘就业’的无缝衔接,也为他们扎根宁波、安心发展提供了重要支撑。”

活动现场,不少学生和教师询问明年是否还有“保租房进高校”的活动,并希望活动能继续走进校园,为毕业生带去租房政策和房源信息。宁波财经学院团委书记张海峰说:“我们学校到时候把最好位置的场地留给这个活动!”

记者 周科娜 杨辉

在流动的温柔中重启生命活力!

市康复医院水疗中心助力数万余名患者点亮康复希望

水,这个日常生活中再普通不过的元素,在宁波市康复医院水疗中心却化身成了温柔的“康复导师”,以科学的力量托举起万千患者的健康梦想。自2011年成立以来,中心已为超过10万人次患者点亮了康复希望。



患者在治疗师的帮助下在水疗中心进行康复训练。

2 打造水疗康复的科学矩阵 实现精准医疗三重奏

“水疗主要是借助水的物理特性来实现康复目标,以偏瘫患者为例,水疗通过浮力减重、温度效应、阻力训练、感觉刺激等方式帮助训练,避免了许多患者因长期卧床出现关节僵硬、肌肉萎缩等情况。此外,由于水疗可以实现早期介入,患者的康复时间至少可以缩短一半。”宁波市康复医院水疗中心治疗师刘福蕊介绍。

宁波市康复医院水疗中心的神奇之处,源于其科学的设备矩阵与精准的治疗逻辑。中心现有步行浴、蝶形浴、四槽浴、多功能水下运动系统等四大核心区域,针对不同功能层级的患者提供“量体裁衣”式治疗。在治疗骨折后遗症、骨关节炎、强直性脊柱炎、类风湿性关节炎、不完全性脊髓损伤、肌营养不良、脑卒中偏瘫、颅脑外伤偏瘫、肩手综合征、小儿脑瘫、共济失调、帕金森病等方面有着较好效果。

作为宁波市唯一配备全套水疗设备的公立康复机构,该中心年服务患者量突破10000人次。其“早期介入、精准评估、动态调整”的治疗理念,让水疗不仅是康复手段,更成为预防二次损伤的“防护盾”。 记者 任诗好 通讯员 刘小环

1 入院时只能依靠平车移动 3个月后他成功迈出第一步

56岁的老陈怎么也没想到,一场突发脑梗会让他的人生急转直下。今年2月,他因脑梗导致右侧偏瘫,不仅肢体完全无法活动,言语功能也严重受损,只能通过左侧肢体艰难翻身。3月初,老陈转入宁波市康复医院,经评估,软瘫的右侧肢体肌力0级,坐位平衡2级,站立平衡0级,日常只能靠平车移动。

经过2个月的床边康复训练,老陈的状态逐渐改善,终于能坐稳轮椅,坐位平衡提升至3级(可独立坐稳)。为了实现更好的康复效果,医生建议他尝试水疗。

5月底,当老陈首次进入水疗中心

的步行浴时,他的眼神中还带着一丝质疑和恐惧。他在治疗师的搀扶及天轨悬吊系统辅助下缓慢浸入水中,借助水的浮力,通过水中训练,原本沉重的右腿终于能微微抬起。

水疗池内的跑步机以最低速度0.1档启动,老陈在治疗师一对一的指导下,慢慢调整脚的位置:“膝盖抬高,脚尖朝前,用大腿肌肉发力……”

第一天,他只能在水中勉强完成踏步动作,双脚协调性极差,步态混乱。没想到到了第二天,老陈已经在水中能跟着跑步机节奏迈出重生的第一步了。

随着训练的深入,治疗师逐步

调高跑步机速度,同时增加患侧肢体的力量训练。十天后再次评估时,老陈的步态已经明显改善:行走时不再向左侧倾斜,右腿能主动抬起,步幅逐渐均匀,重心转移能力和平衡协调性显著提升。对比首次训练时的视频,他自己对于这一进步都感到惊讶。

“刚进来时觉得走路是遥不可及的事,现在每天能看到变化,更有信心了。”老陈口齿含糊地说。目前,他仍在接受水疗与陆地训练结合的康复方案,治疗团队计划通过两个月左右的系统训练,帮助他逐步过渡到独立行走,减少对辅助器具的依赖。