



《永不消逝——张困斋传》封面。

跨越76年的回响

一本传记还原
他短暂而壮烈的一生

1949年5月7日,上海解放的黎明前夜,一阵枪声撕破黑暗。35岁的张困斋拖着镣铐走向刑场,与战友高唱《国际歌》,用生命发出最后一道红色电波:“中国共产党万岁!”

76年后,张困斋的故事在其家乡以一本新书的形式被重新唤醒。6月11日上午,《永不消逝——张困斋传》新书发布活动在北仑区小港街道举行,党史研究专家、烈士亲属、党员干部及读者代表齐聚一堂,共同追忆这位革命先烈的光辉事迹。

张困斋出生于宁波镇海崇邱乡江南衙前村康乐桥(今北仑区小港街道衙前村康乐桥),早年间,他曾在上海辛泰银行做职员,后积极投身抗日救国运动,与李白、秦鸿钧一起被称为“电台三烈士”。

“一次次记录张困斋的革命事迹,对我来说,也是一次次重温初心的精神洗礼。”新书发布活动上,作者彭素虹动情地分享了创作过程。在小港街道全力支持下,她通过大量的实地走访、档案查阅以及倾听亲属口述,将张困斋从热血青年到革命战士的蜕变历程娓娓道来。

该书以“永不消逝的记忆”“永不消逝的电波”“永不消逝的追寻”三个篇章,全景式展现了这位隐蔽战线的英雄短暂而壮烈的一生:他曾在上海辛泰银

行以职员身份为掩护传递情报,主编抗日杂志《江南》;在特务眼皮底下开设“丰记米号”作为秘密联络点;被捕后受尽老虎凳、辣椒水等酷刑的折磨,最终倒在了上海解放前夕。

现场,国防大学政治学院教授、上海市中共党史学会名誉会长张云,从历史与现实的维度,解读了张困斋精神的永恒光辉;上海书局出版社编辑、《永不消逝——张困斋传》责任编辑俞诗逸,则讲述了书籍出版的点点滴滴,“我们用一年时间打磨这个作品,整个过程中我们缅怀和纪念烈士张困斋,同时也感悟他不朽的精神力量。”

“张困斋没有子女,我们小辈就是他的孩子。我们叫他‘大大阿大’(叔叔),他对我们的影响是非常大的。感

谢小港街道党工委和作者,花了那么大的精力,完成这部作品,我很激动。”张困斋烈士的侄子、上海市政协原副秘书长、上海市工商联党组原书记张亚培,以烈士亲属身份参加了新书发布活动,“张困斋牺牲76年了,如何继承发扬革命先烈的精神,是我们这一代以及我们之后的一代代所要思考的。革命精神永存,如何守护和延续,是我们的使命。”他说。

《永不消逝——张困斋传》的问世,更是一次对初心的回望,对信仰的传承。红色精神如何在新时代“活”起来?小港街道倾力打造的这本爱国主义教材,是一次解答。

现场,小港街道党工委书记沈冬梅还透露了下一步街道在红色文化建设

方面的规划:一方面将加快建设张困斋纪念馆,通过场景复原、互动体验等形式打造沉浸式红色教育基地;另一方面组织专业力量,深入挖掘散落的口述史料、手稿、照片等珍贵资源,系统梳理本土红色历史脉络,整合联动本地红色资源,着力打造“红色文化矩阵”。“作为甬江科创区北仑片区的主战场,小港街道正面临产业升级、民生改善等重任。张困斋精神是我们攻坚克难的‘精神密码’。”沈冬梅表示。

正如书中结尾所言:“一代人有一代人的长征路,革命先烈们闪闪发光的精神是中华民族瑰宝,必将永远激励着我们走好新时代的长征路,让红色的电波永不消逝。”

记者 陈烨 通讯员 张超伶

不把痔疮当回事,小伙子被送进急救室

医生:痔疮肛瘘不要拖,早治疗早好

有痔疮,或者便血,很多市民不当回事。殊不知,有人以为痔疮会自愈,结果重度贫血休克被送进抢救室;有人肛门长了个小疙瘩,后来变成复杂性肛瘘,增加根治难度,甚至影响肛门控便功能。

昨天,镇海区人民医院肛肠科医生提醒市民,痔疮、肛瘘等肛肠疾病早期治疗难度低,如果贻误病情,错过最佳治疗时机,不但治疗难度增加、创伤面积大,恢复慢,甚至还会对身体造成不可恢复的伤害。



手术中的医院肛肠科团队。

肛瘘手术拖两年 医生说“可能大便会失禁”

有些人以为痔疮会自愈,有些人以为肛肠科没大毛病,只要不疼,能拖就拖。镇海区人民医院肛肠科刚接诊了一个复杂性肛瘘伴脓肿的病例,术后患者躺在病床上后悔不已。

患者两年前就发现肛门附近有一个小疙瘩,医院诊断为肛瘘,当时建议他手术。病人觉得太麻烦,配完药就走了。两年间,小疙瘩从一个变成了三个,手摸里面有明显硬条块。上个月,肛门附近出现脓肿,疼得他晚上睡不着觉,小伙子这才不得已找医生手术。

医生看了直摇头,说现在瘘管数量多,手术创面大,有伤及括约肌风险。那岂不是要大便失禁?小伙子吓得不轻,听说镇海区人民医院肛肠科手术经验丰富,于是跑来求助。

医生们经过周密准备,2小时后,帮患者手术精细清理了肛瘘,又完好保留了括约肌功能。医生说,肛瘘通常由肛门腺感染发展而来,在肛门直肠疾病中也比较常见。肛瘘无法自愈,药物仅能暂时控制感染,手术是第一选择。

以为痔疮能自愈 小伙子被送进急救室

痔疮是一种常见的肛肠疾病,主要由长期久坐、饮食不规律及缺乏运动引起。镇海区人民医院肛肠科医生说,很多人以为痔疮会自愈,甚至有病人便血一年不就医,最终因为失血性休克被120送进急救室。

患者是个30岁出头的小伙子,在单位上班突然倒地晕了过去。送进医院后检查发现,正常人血色素是110~150g/L,他的血色素不到30g/L。一番询问检查,“元凶”竟是痔疮,让人啼笑皆非。

病人反映,痔疮长了一年多,经常便血,每次量都不大,看网上说很多痔疮会自愈,就没重视。一个月前,自己时不时

头晕眼花,动不动就感到累,以为是工作太忙所致,没想到是痔疮便血,日积月累让自己成了一名重度贫血患者。

医生说,临床上因痔疮不及时治疗出现贫血的病人非常多。痔疮(内痔)按严重程度分成四度,一度、二度痔疮不需要开刀,药物和饮食调养就有希望让痔疮萎缩,严重的可以硬化剂注射,当天解决问题。发展到三度,痔核突出就可能需要开刀,如果拖延到四度,手术难度增加,患者伤口创面变大,康复期排便容易出现伤口剧痛,有些甚至需要依赖止痛药才能缓解。

术前拒绝泻药,术中精细操作 术后平均住院时间不到3天

侥幸心理也好,拖延症也好,很多人不愿意第一时间就医,多少有恐惧心理在隐隐作祟。怕手术疼,怕住院时间长,怕各种生活禁忌麻烦,甚至怕肛门不保。为此,镇海区人民医院郝敬铎主任医师表示,痔疮、肛瘘等疾病早期治疗都较简单,越拖手术难度越大,恢复期越长。医院肛肠科团队实力雄厚,临床经验丰富,病人平均住院时间不到3天。

术前,医生会根据每个患者情况制定个体化手术预案,与患者充分沟通后选择手术方案。三维肛肠超声、高精度

MRI精准测绘,构建个体化“手术导航图”。很多患者担心术前术后有各种生活禁忌,医院实施快速术前准备,患者不需要像以前那样口服3000ml大剂量泻药;手术当天不再需要禁饮,告别饥渴难耐术前等待。

医院肛肠科统计,科室通过精准选择手术方案,优化围术期流程管理,已实现四个指标:平均住院时长≤72小时;术后疼痛评分控制在VAS 3分以下;1年内复发率<1%;肛门功能保全率>99%。

记者 周皓亮 通讯员 江秋燕 文/摄