

“别人救过我的命，我也想回报社会”

昨日是“中国器官捐献日” 10位市民申请成为器官捐献志愿者



医护人员指导患者填写信息。



“生命接力，爱如星火”活动现场。

“于强(化名),您是第7108057位捐献意愿登记者,目前全国共有7108059人登记。”6月11日一早,38岁的于强送完孩子上学,急匆匆地赶到鄞州区第二医院3号楼,在该院“生命接力,爱如星火”中国器官捐献主题活动日活动上郑重地登记了自己的信息。

2025年6月11日是第九个“中国器官捐献日”。当天有10位宁波市民申请成为器官捐献志愿者,其中多位恢复了健康的器官捐献受益者也加入其中,选择“让爱循环”。

1 “别人救过我的命，我也想尽自己所能回报社会”

人体器官捐献从来不是一个单向的行为,这个过程中,一个生命的离去也会伴随着另一个乃至多个生命的“重生”,于强就是其中一位“重生者”。

2019年上半年,于强被确诊为终末期肾病,也就是尿毒症。这个在军营里历练了10年的硬汉,带着惊慌和恐惧开启了血液透析之路。

尿毒症患者的肾脏大部分功能已经丧失,排泄能力因此受到影响,容易导致患者体内积存的大量水分和毒素无法及时正常排出体外。久而久之,这些水分和毒素就会给患者的心脏带来极大负担。也就是说,尿毒症患者要想维持生命,必须维持透析,或者选择肾移植。

于强在接受每周三次血液透析的同时,苦苦等待肾源,希望能尽快进行肾脏移植。

“当时医保报销的比例不高,我生病后给家里造成了沉

重的经济负担。年迈的父母为了筹医药费常年在外打工,妻子一边工作一边照顾3岁的孩子。”提起往事,于强眼眶红了。他说,当时为了省钱省时间,他把一周三次的血液透析压缩到一周两次,做完透析就往家赶。由于透析不充分,经常觉得头晕脑胀、全身乏力。

幸运的是,于强在2020年下半年等到了匹配的肾源,并成功进行了肾移植手术。接受完肾移植手术后,他终于能大口喝水、正常排尿,“现在除了需要每天服用抗排斥药物,以及每个月到医院复查一次外,生活就和常人一样。”

与病魔较量过的他,比任何人都清楚生命垂危之人对“器官移植”的渴望,比任何人都更感恩人体器官捐献者的大爱。对于他加入志愿者的决定,妻子也表示支持。他动情地说:“别人救过我的命,我也想尽自己所能回报社会,要将器官无偿捐献的理念传播给更多的人。”

2 “希望尽微薄之力，让生命在奉献中得以永恒”

当天,到鄞州区第二医院配药的邹峰(化名)也来到了活动现场。邹峰也曾是尿毒症患者,3年前,他接受了肾移植手术。如今,也是一位器官捐献志愿者。

邹峰今年42岁,从事外贸工作。15年前,他因一场严重的感冒,意外在医院查出尿毒症。拿到确诊单时,他犹如晴天霹雳。“一开始我是不相信的,因为除了容易疲劳,我一点感觉都没有。”面对化验单上高达500+的肌酐值(正常值在44-106 $\mu\text{mol/L}$),他不得不接受一周三次的血液透析。

2010年4月1日,邹峰走进鄞州区第二医院血透中心,开启了长达12年的血透之路。邹峰的工作需要经常出差,有时候出门在外就没法确保规律透析。“我记得有一年去香港参加展会,需要一周左右,我为了省钱跑到深圳做血透,做完又急急忙忙赶回香港。”他回忆,自己刚开始做血透时,即便漏做一周也能扛一扛,到后

来一周只要漏做一次,“整个人就难受得不行”。

邹峰不是没想过接受器官移植,“血透中心里,大家都在等待一个机会。”他记得,自己当时最大的愿望是“早点出去”,“身边有病友接受了肾移植手术,术后的生活质量和生活状态和血透患者完全不一样。我嘴上说心态很平和,实际上内心也是很渴望,盼着自己有一天能回归正常的工作和生活。”

2021年9月,邹峰等到了匹配的肾源,肾移植手术一切顺利。接受肾移植手术至今,他的工作和生活早已回归正轨。

他说,器官捐献也许是沉重的,因为一个“新生”背后就有一份“离去”,所以很多人对此闭口不谈,甚至不愿意去了解。但作为器官移植的受益者,他觉得自己有责任和义务接过爱心接力棒,“因为切身体会过病床上的焦灼等待,知道器官捐献对一个生命、一个家庭意味着什么,希望尽微薄之力,让生命在奉献中得以永恒。”

3 10位市民现场申请成为器官捐献志愿者

据了解,当天共有百余人参加了“生命接力,爱如星火”中国器官捐献主题活动日活动,其中10位市民现场申请成为器官捐献志愿者。

鄞州区第二医院副院长、肾移植透析中心主任张曙伟说,自2010年起,中国的百万人口捐献率从0.03提升至2024年的4.78,增长了约150倍,表明公众对器官捐献的接受度显著提高。然而,与西班牙、美国等发达国家相比,中国的捐献率仍有近十倍的差距。

据介绍,鄞州区第二医院每年完成约30例器官捐献,能够造福50位至60位患者。医院服务片区的百万人口器官捐献率达到了6.6,显著高于全国平均水平的4.78。他表示,“器官捐献是推动社会进步、拯救他人生命的大爱之举,希望通过这样的活动,让更多的人加入到这一行动中来。”

记者了解到,作为浙江省3个试点城市之一,宁波市于2010年12月12日启动人体器

官捐献工作,2011年12月在鄞州区第二医院成功实现首例人体器官捐献。据统计,截至2025年6月10日,全国累计完成器官捐献59684例。2024年,全国完成器官捐献6744例,宁波完成器官捐献65例。截至2024年底,宁波器官捐献志愿登记人数达54168人。

很多人好奇,完成捐献志愿登记意味着什么?

据了解,完成捐献志愿登记仅是器官捐献意愿的表达,当登记者生命不可挽回时,相关工作人员还会征求其近亲属的意见,征得一致同意,并经过严格的医学评估、伦理审查等程序,登记者被判定死亡后才能捐献。志愿登记完全自愿,登记者随时可以根据自己意愿取消登记;当然登记3年以上者,在等待器官移植时,在同一分配层级,将获得合理的优先权。

记者 庞锦燕
通讯员 谢美君 文/摄