

# 宁波118名运动员已被高校录取

## “体学双优”

### 成为敲门砖

这几天，甬城数万学子走进高考考场，为未来全力以赴书写答卷。不过，有的同学已经凭实力提前“上岸”，其中就包括不少体育考生。记者从宁波市体育局了解到，根据目前统计的数据，我市已有118名运动员通过保送、体育单招方式被录取，即将步入心仪的高校。



张欣怡



余依婷



闫铮

### 1 宁波「体育学子」近期佳音频传

近段时间，相关部门和高校陆续发布“2025年优秀运动员本科保送拟推荐名单”“2025年体育单招公示名单”等，宁波学子佳音频传。

根据国家体育总局科教司上月发布的《关于2025年优秀运动员本科保送拟推荐名单的公示》，宁波有3名优秀运动员上榜：余依婷（游泳）拟保送复旦大学，闫铮（帆船帆板）拟保送宁波大学，张欣怡（体操）拟保送北京体育大学。

近日，各高校也纷纷发布体育单招录取名单公示。宁波学子不断传来好消息，不少运动员以优异的专业与文化成绩，成功上榜心仪高校录取公示名单，“抢先”迎来人生新阶段。

市体育部门统计数字显示，我市已有118名运动员通过保送、体育单招方式被各类高校录取，其中，宁波体育运动学校73人，宁波市第二少年儿童业余体育学校18人，宁波市水上（游泳）运动学校20人，宁波市体育发展中心（网球队）7人。

值得一提的是，宁波运动员在今年体育单招中表现非常出色，录取率远超全国体育单招整体录取率（34.8%）。

宁波体育运动学校109人参加体育单招考试，66人被本科院校录取，录取率达60.5%，其中5人被北京师范大学、厦门大学等985高校录取，7人被北京体育大学、广西大学等211大学录取，1人被双一流大学录取。另外有6名学生顺利进入浙江体育职业技术学院。

宁波市二少体30人参加体育单招考试，被录取18人，录取率达60%，其中3人考入北京体育大学，1人以综合总分第一名被上海体育大学录取。

宁波市水上（游泳）运动学校，游泳项目参加体育单招考试的90%考生被录取，远超全国游泳类体育单招48.3%的平均录取率，有9人考入本科院校，其中3人被985、211高校录取；帆船帆板、赛艇、皮划艇3个项目共有22名学生参加体育单招考试，9人成功考入本科院校，本科录取率高达40.9%，其中2人凭借出色的表现被211高校录取。

宁波市体育发展中心（网球队）7名小将通过体育单招，分别被西安交大、宁波大学、华南理工大学、太原理工大学等高校录取。还有一名小将王燮语参加南昌大学高水平运动队招生，目前已进入体育专项成绩合格公示名单，最终是否录取还得看高考成绩是否达到要求。

### 2 「体学双优」成为名校的敲门砖

和传统高考途径相比，多元升学路径近年来越来越被家长们关注，体育特长生升学模式受关注程度也显著提升。

当下，通过体育特长生考大学主要有以下几种途径：优秀运动员保送，主要针对在国家级以上赛事中成绩突出的国际级运动健将；高校的高水平运动队招生，获得国家一级运动员（含）以上技术等级证书是考生必备条件之一；体育单招，具备二级运动员（含）以上技术等级证书是考生必备条件之一；体育统招，无运动员等级要求，参加普通高考文化考试，报考各高校的体育类专业。

根据国家体育总局、教育部等部门公布的数据，2025年参与体育单招招生的院校总共有168所，比2024年增加24所。在2024年参加体育单招的院校中，有39所“双一流”建设高校，今年又有复旦大学、厦门大学、山东大学、中山大学、重庆大学、西安交通大学、西北工业大学和中央财经大学等985、211高校加入。

据了解，体育单招考试分为体育专项考试和文化考试两个部分，其中文化考试的科目为语文、数学、政治、英语，总分为600分，文化成绩的录取控制线不低于180分。另外，拥有二级运动员等级证书是参加体育单招考试的资格要求之一。

这意味着，体育单招并非很多人想象中的“捷径”，不仅比拼体育专项技能，也要比拼文化课成绩。尤其许多名校，对体育单招考生的文化课成绩要求比大家想象的高得多。正因如此，今年全国体育单招整体录取率仅为34.8%，较5年前下降近半。

体育单招的核心在于“体育专项成绩+文化课成绩”的综合评价体系，未来，真正的“体育特长生”应该是“专业素养+文化底蕴”双达标的复合型人才，他们的成长道路上将要应对文化课与训练的双重压力。对于多数体育生而言，实现“体学双优”才是名校的敲门砖。

今年参加体育单招考试的宁波运动员中，不少人表现优异。例如，游泳运动员栾雨希以文化分459.5分、专项分97分、综合分90.88分的优异成绩，被985高校华南理工大学录取，在该校体育单招游泳项目中综合排名第一位。帆船运动员裘一鼎以综合分89.15分被211高校河海大学录取，他的综合分数是今年帆船项目单招考试全国最高分。

### 3 多元化书写体育生成才「宁波答案」

目前已被高校录取的118名宁波运动员，均通过保送、体育单招方式“上岸”。高考正在进行，还有不少宁波的体育特长生有望通过“体育统招”进入各高校的体育类专业就读。

近年来，宁波运动员频频在各类大赛中增光添彩，同时在高考赛道也可圈可点，每年都有上百人进入重点大学。考入清华大学的射击运动员杨倩、张超玄著，考入北京大学的篮球运动员张焯瑶、游泳运动员林佳雯等，都是突出的代表。

为了多元化书写体育生成才“宁波答案”，我市体育和教育部门一直在努力探索，不断推进体教融合。据市体育局相关负责人介绍，根据不同运动项目人才培养的特点，以及青少年成长过程的不同阶段规律，我市各运动项目均建立了全过程、特色化、学训并重的人才培养模式。

体教融合的步子，走得越来越坚实。比如，宁波体校与市三中合作培养羽毛球、乒乓球等小球项目运动员，与四明中学、惠贞书院等学校合作培养排球等项目运动员，与宁波高新区外国语学校更是在文化教育、体育训练等各个方面展开全面合作。

另外，宁波市二少体与鄞江中学一向紧密合作，从而帮助全体运动员“文武并举”；宁波市水上（游泳）运动学校借助甬江职高的教育资源和丰富的教学经验，长期为水上项目运动员量身定制文化课教学方案，游泳项目则与宁波中学、宁波华茂外国语学校等深度合作；宁波市体育发展中心网球队今年已被高校录取的7名运动员，高中阶段分别在鄞州中学、宁波市第三中学、宁波美术学校等就读。

这118名运动员凭借优秀的专项成绩和文化课成绩被高校录取，既是他们努力付出的回报，也是“体教融合”“家校联动”“教练和老师联动”的可喜成果。

记者 戴斌