

# 精准关爱一老一小 守护甬城“睛”彩

## 进校园进社区办论坛,多维度筑牢全民眼健康防线

### 宁波市眼科医院爱眼日系列活动暖心上线

2025年6月6日是第30个全国“爱眼日”,主题为“关注普遍的眼健康”。为响应健康中国战略,充分调动社会各界的积极性,提高人民群众爱眼护眼的意识,宁波市眼科医院精心策划并启动了一系列内容丰富、形式多样的公益活动。

今年的“爱眼日”聚焦近视等屈光不正、白内障、眼底病、青光眼、角膜盲等重点眼病,重点关注儿童青少年、老年人两大重点人群,大力宣传全年龄段全生命周期眼健康的重要意义。活动期间,宁波市眼科医院将专业的眼健康服务送进多地,同时举办学术论坛铺垫专业力量,并在爱眼日当天进入眼健康服务科普高潮,以实际行动践行“全心全意守护光明”的承诺,为甬城市民构筑坚实的眼健康防护网。



宁波市眼科医院联合宁波艺术实验学校教育集团发起户外活力跑。



“E小鹿”走进幼儿护眼课堂。



“健康来看你”公益活动。

#### 「一老」动起来

#### 多元体验播撒护眼种子

从生命早期到青春少年,宁波市眼科医院将专业眼健康知识精准送达不同人群,全方位护航孩子的清晰“视界”。

“零起跑线”科普。爱眼日前夕,宁波市眼科医院近防办专家团队走进鄞州区妇幼保健所,为孕产妇群体带来了一场主题为“近视防控零起跑线”的专题讲座。专家们从孕期营养、婴幼儿视觉发育规律等多个维度,深入浅出地讲解了生命早期眼部健康的关键知识,强调家庭在近视防控中的基石作用,为守护下一代视力健康筑牢第一道防线。

“E小鹿”点亮幼儿护眼课堂。宁波市眼科医院的近视防控专家携原创卡通IP“E小鹿”玩偶,走进李惠利幼儿园(新都园),和孩子们进行趣味互动,传递“多看远、多户外”的护眼理念,以寓教于乐的方式有效激发了孩子们的学习热情。

“目”浴阳光守护“睛”彩。宁波市眼科医院联合宁波艺术实验学校教育集团,掀起“目浴阳光,科学护眼”的热潮。医院近防办的专家不仅开展了科普讲座,还与师生共同组成1200余人的护眼方阵,发起户外活力跑,以实际行动响应中国近视防控能力建设联盟(CAMP)发起的2025全国“近视防控好,人人户外跑”倡议。

科普馆奇趣探秘。爱眼日期间,宁波市眼科医院眼健康科普馆变身成为闪亮的“眼睛游乐园”。鄞州区青少年宫的孩子穿上白大褂,体验“小小眼科医生”的责任感。每位孩子都接受了视力检查,获得个性化护眼指导,并荣获“爱眼小卫士”证书。

一场场集知识性、趣味性、体验性于一体的科普之旅,持续前移并筑牢科学近视防控的防线,着力将“关注普遍的眼健康”理念融入生命的各个重要阶段。

#### 「一老」送关爱

#### 家门口的光明守护

关注普遍眼健康,老年群体是重中之重。宁波市眼科医院将温暖和专业送到了老年朋友们的“家门口”。

5月20日下午,国家老年大学宁波分部的教室里座无虚席。宁波市眼科医院副院长、白内障专家吴善君主任医师和白内障专科主任医师姚红艳,为老年人带来主题为安享视觉健康的科普讲座。专家们反复强调早筛查、早发现、早治疗的理念,破除老年人对手术的恐惧。讲座后,为老人们进行了细致的视力检查,并现场开通“白内障手术绿色通道”,承诺为符合条件者提供优先、便捷的一站式服务。

5月28日,爱眼服务的暖流涌向姜山镇图书馆活动中心。当天,宁波市眼科医院白内障专科主任医师姚红艳为60余位老人带来白内障防治专题讲座。姚医生根据白内障的不同发展阶段,详细介绍了对应的干预和诊疗方案,并现场为老人的眼健康进行初步评估。

“没想到在家门口就能享受到这么好的眼健康服务。”6月5日,64岁的张女士带着89岁的母亲来到了鼓楼广安居家养老服务中心。当天,宁波市眼科医院举办了“健康来看你”公益活动,为中心及周边120余位老人进行了眼健康服务和眼健康科普,并免费配送老花镜。医院角膜病科主任文丰、白内障专科副主任医师马蓉“一对一”为老人答疑解惑,科普白内障、干眼症等眼科疾病的防治知识。活动收获了市民们的广泛好评。

爱眼日活动期间,宁波市眼科医院的“爱眼小分队”的足迹遍布甬城。专家团队还走进星健兰亭养老院、宁波帮博物馆,为老人们带去科普讲座和专业眼健康服务;在福明街道萃香苑社区,医院医技党支部的党员志愿者们参与了社区便民集市定期公益项目,面向居民开展眼健康科普……活动期间,医院为400余位老人送去了眼健康服务。

#### 专业惠民双驱动

#### 光明行动温暖全城

为提升区域眼健康服务能力,宁波市眼科医院于5月下旬成功主办2025年宁波市防盲培训班暨视觉康复论坛,并同步举行了中国近视防控能力建设联盟(CAMP)学术交流会,汇聚全国300余位眼科同道,聚焦近视防控、视觉康复等前沿热点,推动防盲治盲事业发展,为服务市民筑牢了专业根基。

作为系列活动的惠民举措,“e路守护,光明常驻”大型眼健康服务活动在爱眼日期间(6月4日-6日)温暖全城——

全院90余名医生、涵盖10个亚专科的专家团队及10大名医团队全阵容上线,连续3天提供免费线上问诊咨询,让市民足不出户享受专业眼科服务。在海曙门诊部同步开设各类眼病及视光门诊,连续3天免收挂号费、电脑验光费和眼压检测费,提供专业、便利、高效的眼科诊疗服务。

同样的温暖,跨越山海、飘向远方。6月5日到6日期间,宁波市眼科医院眼外伤专科副主任医师王旭辉和他的帮扶队友一起,走进四川省盐源县干海初级中学和盐源县西城小学,为师生们带来了爱眼日科普讲座。王旭辉作为“组团式”医疗帮扶人才,是鄞州区派驻盐源县人民医院的一名医疗工作者。在门诊中,王旭辉发现了一部分患者是学生,因此,他和同事们走进校园,带去了主题为“爱眼护眼 点亮未来”的科普讲座,向师生科普了眼外伤的防治知识,并叮嘱学生在生活中学会自我保护。

从校园奔跑的青春活力、科普馆里的奇趣探索,到养老院里的温情守护,再到线上线下同步开启的专业眼健康服务,宁波市眼科医院以“一老一小”为重点,以专业为基石,以惠民为落脚点,将实实在在的光明服务送到市民身边,生动诠释了“关注普遍的眼健康”的深刻内涵。

未来,宁波市眼科医院将持续深化眼健康科普行动,联动社区、校园、养老机构等多场景,联合多方社会力量拓展服务半径,创新科普形式,提升公众眼健康素养,为全民眼健康事业贡献专业力量,让更多人在清晰视界中拥抱美好生活。

记者 程鑫  
通讯员 水蓝薇 王东杰 文/摄