

# 宁波未来五年规划， 需要您的建议！

今年是“十四五”规划收官之年，也是“十五五”规划谋篇布局之年。

为科学编制宁波市“十五五”规划，我市于6月7日启动“宁波‘十五五’、大家来建言”活动，广泛汇聚众智、凝聚共识，充分吸收社会期盼、群众智慧、基层经验。

诚邀每一位关心宁波发展的您，畅所欲言，贡献智慧！

您可以围绕“十五五”时期宁波经济社会发展各领域，提出推动高质量发展的好举措、提升群众幸福感的好点子。

好点子。

建议征集通道开放至2025年8月底。届时，我市还将开展“十五五”规划“金点子”评选活动。

现在就行动起来，用您的智慧点亮宁波未来！

参与方式如下

一、网络

留言

扫描右边二维码填写并提交意见建议。



二、电子邮件

邮件名为“姓名(或单位)+‘十五五’规划建议征集”格式。

邮箱地址:NB155gh@163.com。

三、书信邮寄

邮寄地址为宁波市鄞州区和济街118号A座，宁波市发展和改革委员会规划处(邮编315040)，信封注明“‘十五五’规划建议”。

参与者的个人信息和意见将严格保密，仅用于“十五五”规划编制和相关研究工作。

据宁波发布

## 让每个梦想 都被爱“签收” “彩虹助学”活动 已帮助3805名学子

6月7日上午，由宁波市慈善总会、宁波晚报社联合举办的“彩虹助学”第二十三次见面会在宁波大学真诚图书馆温暖进行，150名困难学子与认助人面对面交流，他们虽是第一次见面，却都不拘束，自然而然地唠起了家常，爱心与温暖流淌其间。

“彩虹助学”慈善项目始于2005年，旨在帮助在甬就读的困难大学生。爱心人士通过认助结对的方式，为每位受助学生每年提供助学金，直至大学毕业。从2005年到2025年，二十三次的“彩虹助学”活动在甬城刻下爱的年轮，2022年，宁波市慈善总会从实际考虑，将助学金从每年3000元提升至5000元，但每年的认助名额仍“供不应求”，爱心结对依然踊跃。截至去年年底，“彩虹助学”已累计发放助学金1403.9万元，帮助了3805名学子。

“只要你们能好好学习，这点钱不算什么，你们别有负担，以后有能力了，就去回报社会……”见面会现场，被一群学生围在中间的一位男士正细细叮嘱。这位男士姓王，他从2023年开始参与“彩虹助学”活动，每年结对10名学生，今年也“抢”到了7名学生，他说，读书能改变孩子们的命运，自己能力有限，只是希望尽一点微薄之力。今年“彩虹助学”启动之后，王先生还把把这个活动介绍给了自己的邻居，邻居阿姨深受触动，也赶忙向市慈善总会结对认助了一名学生，为助学行动添砖加瓦。

活动现场，有资助人为学子们带来了书包等见面礼，也有细心的学子为资助人准备了自己的一份心意。浙江药科职业大学的学生小杨提前做好香囊、中药手串，写好了感谢贺卡，要送给爱心人士：“我是中药制药专业的，就手工做了一些中药相关的小礼物，表达对捐助人的感恩之情！”

宁波市慈善总会工作人员说，今年的“彩虹助学”活动，150名困难学生名单由在甬13所高校推荐，经市慈善总会审核通过，共有5家企业、2个基金、66位爱心人士参与认助。值得一提的是，市慈善总会晴朗基金认助结对帮扶了30名同学，宁波远通钢铁有限公司、浙江康诚建设集团有限公司等两家企业各结对帮扶10名学生，宁波德纺进出口有限公司结对帮扶了8名学生，宁波唐塑日用品制造有限公司也结对帮扶了3名学生。在个人结对方面，王先生一人便认助了7名学生，应晓雁认助了4名学生，庞宁波和郑周存各认助了3名学生，其余爱心人士各认助了1-2名学生。这些爱心企业和爱心人士共同拼出“全民助学”的温暖图景。

记者 王思勤 崔引

通讯员 李静芝 姚铁成 章小艳

## 非遗冻米糖 在刀尖传承

昨天一早，在镇海区澥浦镇十七房景区，热气腾腾的米香和芝麻香扑鼻而来。

70岁的刘国文弓着腰，熬着一锅琥珀色的糖浆。

一旁，31岁的邱旦晨认真聆听老刘的“教诲”，专注观察着糖浆的火候。



老刘正在做冻米糖。

在没有太多零食的年代，冻米糖的脆响是宁波人共同的童年回忆。老刘制作传统冻米糖逾半个世纪，曾三次上央视展示技艺。

2021年，他的“十七房冻米糖制作技艺”被列入第六批宁波市级非遗项目。

老刘一直担心自己年纪大了，这份“甜蜜事业”将面临断代。

好在今年，一名从新疆阿勒泰滑雪场归来的90后青年敲开了老刘作坊的木门，给这门老技艺带来了新血液。

他就是邱旦晨，土生土长的澥浦人，曾在阿勒泰当滑雪教练，今年毅然返乡学艺。

“在雪山之巅待久了，反而更想念老街的糖香。”他边说，边紧张地把手悬在刚出锅的冻米糖上方。

“咔！”刀落糖裂，碎屑四溅。

“经常切散，手艺还要多练，我才学了一个月，要沉下心来好好琢磨。”小邱挠头苦笑，案板上歪斜的糖块与师父刀下整齐的“金砖”形成了鲜明对比。

但老刘对徒弟充满信心：“他学滑雪能成为教练，学这个肯定行。”小邱也很争气，比如，最难熬的熬糖环节，他已能通过糖浆的气泡来判断火候。

“滑雪和做冻米糖都讲究‘快稳准’。”小邱比划着压冻米糖的动作。不同的是，雪板激起的是冷冽的雪浪，而切刀挑起的是滚烫的糖丝。

小邱坦言，他的学艺之路才刚刚开始，“现在掌握的只是些皮毛，真正的精髓还需要时间沉淀。”

他深知，要学好这门传统手艺绝非易事，“不仅要有耐心，更要能吃苦。”

说到这儿，他下意识地摸了摸手上新添的刀伤。

望着老刘的背影，小邱很是心疼：“师父年纪大了，最多再带我两年。我得抓紧每一分钟，把这门手艺学好。”

谈到未来规划，小邱眼中闪着光：“我想把传统手艺和现代营销结合起来。”

他计划开拓网络销售渠道，并设计文创礼盒，“还要拍摄短视频，让年轻人看到传统美食的制作过程，让更多人了解。”

记者 沈孙晖

通讯员 陈莹 葛露瑶 郭力 文/摄

### 福彩开奖信息

3D第2025148期 8 3 8  
6+1第2025063期  
1 2 6 9 2 7 鸡  
15选5第2025148期  
03 07 08 10 11  
快乐8第2025148期  
01 04 05 07 09 11 15 16 20 21  
24 27 32 43 48 52 59 64 70 71

### 体彩开奖信息

大乐透第25063期  
05 18 26 29 32 07 10  
20选5第25148期  
03 06 09 10 17  
排列5第25148期 5 5 7 0 4  
(均以公证开奖结果为准)