



新闻热线 87777777

宁波日报报业集团主管主办
国内统一连续出版物号 CN 33-0087

今日16版
第10938期

2025年6月6日 星期五
乙巳年五月十一

今天 多云转阴 22℃-31℃
明天 阴到多云 24℃-30℃



网格员询问戴玉玲老人(右)近况。

为失明老人读报、成为老人的健康调理师……

晚报来敲门 “1+N”暖心服务不断

“陈阿姨，是我，小徐。您在家吗？我来看看您。”6月5日一早，鄞州区福明街道福明家园社区网格员徐方敲开了老党员陈幼琴的家门，为她送上当天的《宁波晚报》。

自2024年1月“晚报来敲门”慈善公益项目启动以来，这个爱心善举已经来到了第二年。每一天，投递员、志愿者和网格员都会带着《宁波晚报》敲响独居老人的家门。

除此之外，还有不少志愿者为失明老人读报、成为老人的健康调理师……“晚报来敲门”行动不断升级，“1+N”的服务让人暖意融融。

是送报员也是健康调理师

6月5日一早，网格员徐方敲响了陈幼琴老人的家门。

“阿姨，最近身体还好吗？您女儿小芳（化名）也还好吧？”徐方一边关切地询问一边将《宁波晚报》递到老人手中。

“最近小芳好多了，会好好吃药，暴饮暴食也改善了不少。”面对徐方的询问，陈幼琴满是欣慰。

陈幼琴今年77岁，自宁波晚报开启“晚报来敲门”活动以来，志愿者方雅徐和网格员徐方就成了她的《宁波晚报》专属投递员和健康调理师。

陈幼琴的女儿小芳今年50岁，患有双向情感障碍，长期以来由陈幼琴独自照料。今年4月，徐方上门送报，陈幼琴向她道出了自己的苦楚：“小芳一直都不肯好好吃药，还暴饮暴食，短时间内就重了二三十斤，我真不知道该怎么办才好……”

听到陈幼琴的诉说，徐方的心猛地一沉，马上打通了从事药剂师工作

的方雅芬的电话。

方雅芬见到小芳时，她正蜷缩在沙发角落，面前的茶几上堆满了各种零食的空袋子。方雅芬没有急着说教，而是像串门唠家常一样，自然地坐在一旁，一点点打开话匣子。“身体舒服了，心才能更敞亮，对不对？”她用专业且温和的话语，耐心地向小芳解释按时服药带来的好处，还分享了一些因为科学用药和调整饮食而重新找回健康的真实故事。

之后的每一天，除了准时送报上门，方雅芬和徐方还会捎上一些新鲜的水果和蔬菜；有时，她们会根据小芳的情况及时调整用药方案，并制定详细的饮食计划。在徐方和方雅芬的悉心帮助下，如今，小芳逐渐开始主动服药，情绪也稳定了不少。“多亏了你们，不然我真不知道该怎么撑下去，你们就像我的亲人一样。”看着女儿一天天好起来，陈幼琴感动得热泪盈眶。

『谢谢你们能来看我，我太开心了』

“戴阿姨，今天外面天气好，我帮你把窗户打开，透透气，等会我们走的时候会帮你关上。”6月5日一早，鄞州区东胜街道史家社区的网格员小邵和“心桥坊”志愿者小董敲开了史家巷17号戴玉玲老人的家门，并送上了当天的《宁波晚报》。

“谢谢你们能来看我，我太开心了。”95岁的戴玉玲老人虽双目失明，却精神矍铄，欢迎大家的到来。

戴玉玲失明多年，但她一直坚持自理起居，她的乐观精神一直感染着每一位社区工作者，也是社区的重点关注对象。日常，社区会对老人进行电话问候，并送上了语音报时手表。

戴玉玲还是社区“心桥坊工作室”的结对帮扶对象。“心桥坊”由社区居民、专业医生、社区工作者等组成，致力于为家庭提供关怀与支持。戴玉玲因为常年独居，从2014年起，“心桥坊工作室”的志愿者就经常上门陪伴老人，帮助老人解决生活困难、提供心理疏导。

此次，“心桥坊”志愿者加入送报队伍，不仅将《宁波晚报》按时送上门，还为独居老人提供日常守护。

“我们给您读读最近发生的新鲜事。”当天，小邵和小董详细了解了老人的身体状况后，拿起报纸将趣闻娓娓道来，戴玉玲一边听一边开怀大笑。

除此之外，当天，小董还对老人家中的插座、电线、管道煤气阀门等设施进行了检查，及时消除可能存在的安全隐患。

期待您的加入

“晚报来敲门”项目继续中，期待更多的人伸出援手，为您身边的独居老人送上一份独一无二的“陪伴”。

该慈善项目由宁波市慈善总会、宁波晚报和宁波报达物流配送有限公司联合推出，向全社会募集慈善资金，全年660元/份，每天为独居老人量身定制一份温暖套餐，包括一年《宁波晚报》以及提供全年送报服务的志愿者及投递员补贴。

广大爱心人士、企业单位，可以扫码献出爱心，捐款任意金额。

参与方式：

一、转账捐赠

账户：宁波市慈善总会

开户银行：

工行鼓楼支行

银行账号：3901

1100 0900 0120 345

汇款时请务必备注：“晚报来敲门项目”

咨询联系电话：0574-87251999（宁波市慈善总会）

二、自助捐款

微信扫码下方二维码进入自助捐款通道（可自助开捐款发票）



网格员和志愿者跟陈幼琴老人（左）拉家常。

记者 王悦宁 通讯员 张艺 吴利君 文/摄

责编 高凯 叶飞 审读 刘云祥 美编制图 周斌