

在脖子上“安营扎寨”3天 七旬老伯 遭遇“蜱虫惊魂”



米粒大小的虫子竟在人体上“安营扎寨”3天！近日，70岁的徐老伯外出游玩后，被蜱虫叮咬险些酿成严重后果。江北区洪塘街道社区卫生服务中心皮肤科医生杨建绒提醒，随着气温攀升，蜱虫进入活跃期，市民出行时要警惕这种潜伏在草丛中的“隐形刺客”。

1 再拖延下去可能引发严重感染

70多岁的徐老伯近日外出游玩后，回到家总感觉脖颈处隐隐发痒，伸手一摸，竟摸到一个凸起的异物。他对着镜子仔细查看，发现是一只米粒大小的虫子吸附在皮肤上。徐老伯下意识地去掸，本以为能轻松将其赶走，可这虫子却异常顽固，头部死死扎进皮肤里，怎么也弄不下来。

徐老伯心想，或许过两天虫子自己就会离开，便没有立即就

医。然而，两天过去了，这只虫子依旧牢牢“钉”在皮肤上，丝毫没有要走的意思。无奈之下，徐老伯只好来到江北区洪塘街道社区卫生服务中心皮肤科求助。

接诊的杨建绒医生仔细查看后，确定是一只蜱虫，其头部已完全埋入皮下，周围组织已出现明显炎症。“再拖延下去可能引发严重感染。”杨医生用专业器械完整取出虫体后，为老人进行清创消毒处理。

2 小小虫子潜藏大大隐患

杨建绒医生解释，蜱虫又被称为壁虱、扁虱，形状类似鳖，蛰伏在浅山丘陵的草丛、植物上，或是寄宿于牲畜等动物皮毛间。它们嗅觉敏锐，对动物和人类散发的二氧化碳及汗味十分敏感，一旦感知到周围有宿主靠近，便会迅速爬上去，寻找合适的部位叮咬。

夏天人们穿着单薄，皮肤暴露面积大，这给蜱虫提供了绝佳的机会。蜱虫一旦找到合适的位置，就会将口器刺入皮肤，分泌具有麻醉作用的唾液，让宿主在不知不觉中被叮咬。被蜱虫叮咬后，皮肤局部会出现红肿、瘙痒、疼痛等症状，严重的还可能引发发热、头痛、乏力等全身症状。更可怕的是，蜱虫身上携带多种病原体，如森林脑炎病

毒、莱姆病螺旋体等，这些病原体在蜱虫叮咬过程中会随之进入人体，引发森林脑炎、莱姆病等严重疾病，若不及时治疗，甚至会危及生命。

杨医生提醒，夏天出门时尽量避免进入草丛、树林等蜱虫容易出没的区域。如果一定要前往，应穿着长袖长裤，将裤腿扎紧，减少皮肤暴露面积；还可以在衣物和暴露的皮肤上喷涂含有避蚊胺、驱蚊酯等成分的驱虫剂，能有效驱赶蜱虫；回家后要仔细检查全身皮肤，尤其是腰部、腋窝、腹股沟及脚踝下方等部位，一旦发现蜱虫，不要自行强行拔除，以免将蜱虫头部留在皮肤内，引发感染，应尽快前往医院，由医生进行处理。

记者 程鑫 通讯员 岑文文

一侧乳房突然发育 35岁大男人遭遇“难言之隐”

医生：其实非常常见，病因复杂

近日，35岁的周先生因乳房异常发育陷入困扰，宁波市第九医院甲乳外科团队创新采用腔镜微创技术，通过4厘米隐蔽切口完成该院首例男性乳腺发育切除手术。该院甲乳外科王飞鸿主任医师提醒，这种疾病在男性群体中并不罕见，需及时规范诊治。

“男人也会乳房发育？”

几天前，周先生走进宁波市第九医院甲乳外科，一进诊室就反锁房门，难为情地撩起衣服说，自己胸脯变得一高一低，左边的明显变大，碰一下还痛。原来，两个月前他就隐约感觉到自己的左胸出现不适，有胀痛感。本想着

过段时间会好，但两个月下来症状并未改善。

超声检查提示，其左乳头正下方有一约4厘米×4厘米的圆盘状肿物，诊断为男性乳腺发育。

“男人也会乳房发育？”周先生一脸的疑惑，随即希望尽快治疗。

通过一个小孔顺利切除

入院完善相关检查后，考虑到患者年龄和现实意愿，在宁波市医疗中心李惠利医院专家的指导下，九院甲乳外科团队为其实施腔镜下左侧乳房切除术，于患者左侧腋窝沿皮纹作4厘米弧形切口入路，在腔镜下使用超声刀游离乳腺组织，最终完整切除。术中几乎无出血，术后患者恢复良好。

“仅通过一个小孔便切除了肥大的乳房组织，且充分保留了

乳头和乳晕区的血供，还隐藏了手术的疤痕，这也是我们医院第一例腔镜下男性乳腺发育切除术。”主刀医生王飞鸿主任医师介绍，男性乳房发育也称男性乳房肥大症或男子女性型乳房，是指男性在不同时期、不同年龄阶段因不同原因，出现的单侧或双侧乳房肥大，有的外形与青春期少女的乳腺相似，是一种良性男性乳腺组织增生性疾病。

肥胖是常见原因

该疾病其实非常常见，病因复杂，需要完善的实验室检查和辅助检查进行诊断和鉴别，按病因进行针对性治疗。据相关资料显示，该病发病原因占比：原发性约占50%，药物因素约占10%—25%，肝硬化或营养不良约占8%，原发性性腺功能低下约占8%，肿瘤性约占3%，继发性性腺功能低下约占2%，甲亢或甲减约占1.5%，慢性肾功能不全约占1%。

王飞鸿说，周先生的情况是一个原发性的男性乳房发育，多数无症状，少数患者有触痛、胀痛，很少

影响健康，但因为乳房太过突出，招来异样眼神，心理感受极为不妙。另外，肥胖是导致男性乳房发育的常见原因。肥胖的人不仅脂肪组织大量堆积，体内雌激素水平也会增高。随着人们生活水平的提高，人们对于容貌外形的要求也越来越高。王飞鸿提醒男同胞，如果发现了自己的乳腺发育了，不要纠结、害怕或者怕难为情，应该从健康角度出发，选择正规医院及时就医，查清原因，进行规范治疗。

记者 程鑫
通讯员 郑诚 文/摄



医生正在为患者做腔镜下男性乳腺发育切除术。