

心脏是反的,肝脏是反的,胰腺是反的…… 宁波这例“镜面人”手术,太赞了!

在影视剧中,有一种奇人,左胸中枪后应声倒下,过会又站了起来。因为,他的心脏长在右边。这是极罕见的“镜面人”,人群中发生概率约百万分之一。

61岁的张大姐(化姓)就是“镜面人”。今年,她面临着一件棘手的事:胰腺肿瘤增大迅速,这是个很难的大手术;脏器又都是反的,手术难上加难。幸运的是,她“满分”通过了这场“生命大考”。宁波市第二医院为她实施的这例手术,文献和公开报道尚无先例。



陈云杰主任医师(右一)团队在手术中。

1 “镜面人”胰头肿瘤迅速增大 专家都说,手术难度太大了

45岁前,张大姐觉得自己就是人群中极其普通的那一个。然而一次体检,让她发现自己竟是“镜面人”——她的内脏全部反位:心脏、肝脏、脾脏、胆囊、胰腺、胃等器官的解剖位置与正常人呈镜像对称分布。比如,常人的心脏靠左,她的心脏在右边。

张大姐平时并没有因为“镜面人”的关系而有躯体症状。“镜面人”的成因大多和胚胎发育过程中基因突变有关,具体机制尚未完全明确。

4年前,张大姐在体检中发现胰腺肿瘤,个头不大,直径大概在两厘米,从性质上看良性可能比

较大,医生建议随访。胰腺癌是“癌中之王”,张大姐和家人都清楚胰腺肿瘤的凶险。4年来,她每3个月—6个月都会复查、随访。

“镜面人”的特殊性在检查中也可以看出。有些医院在检查报告上会写:胰尾占位,怀疑肿瘤。对正常人群来说,胰头在右边,胰尾在左边。张大姐因为是“镜面人”的关系,胰头和胰尾的位置刚好相反,实际患胰头肿瘤。

今年春天,复查提示:肿瘤增长迅速,距离上次复查大了1厘米,直径达到了4厘米。张大姐在宁波、上海等地多方就诊,医生们都表示,手术难度很大。

2 本来切五样脏器,现在只切胰头 狭窄空间内的精细操作还都要反着来

家属反复上网搜索资料,了解到宁波市第二医院肝胆胰外科二病区主任陈云杰主任医师带领的胰腺外科团队,不仅擅长腹腔镜胰十二指肠切除术,在腹腔镜胰腺功能保留手术上也有较深的造诣。

张大姐抱着试一试的心态来到陈云杰门诊。陈云杰反复阅读近几年的检查报告后,告知张大姐:肿瘤增长太快了,也不能完全排除恶变,建议尽快做手术。不用担心对消化道的破坏,可以做腹腔镜保留十二指肠胰头切除术。这样,既能最大程度保留消化道功能,又可以消除胰头肿瘤进一步增大甚至癌变带来的风险。

陈云杰通俗地解释:胰头的位置,相当于处在消化道的“三江口”。常规的胰头肿瘤切除手术,除了切除胰头,还要切除部分的胃、胆囊、胆管、十二指肠等组织再做吻合,手术风险大、难度大、恢复慢,对消化功能

的打击非常大。腹腔镜保留十二指肠胰头切除术,把本来要切掉5个脏器的手术变成只需要切除胰头,可以最大程度保留正常的生理结构,几乎不影响消化功能。

腹腔镜下保留十二指肠胰头切除术被誉为“外科珠穆朗玛峰上的明珠”,需在完全切除胰头的同时,保护十二指肠前后动脉弓及胆总管的完整性,需要有强大的团队支撑并具备扎实的手术功底。目前,该手术仅在全国几家胰腺大中心能安全熟练开展。而张大姐“镜面人”的特殊生理结构,要求术中原本在极狭小空间内的精细操作都要反向进行,大大提升了手术难度。多方打听比较后,张大姐决定由陈云杰团队为自己手术。

团队成员查阅文献后发现,内脏全反位腹腔镜胰十二指肠切除术,全球10余例,国内仅两三例。内脏全反位腹腔镜保留十二指肠胰头切除术,国际上尚未有文献报道。

3 当天先只排一台手术 全程“荧光标记”导航

“我们用右手写一行字可能要一分钟,改用左手写,可能花几倍时间也写不好。”陈云杰介绍,镜面人的手术难度也类似。除了内脏反位,张大姐胆管、胰管的走向也都与正常人相反。

怎么攻坚克难呢?团队成员项健健主治医师告诉记者:“陈主任总是教导我们,做任何手术,尤其是高难度手术,必须在术前有充分的预演。就像下棋,需要走一步想五步,杜绝任何意外的发生。”

术前,团队反复研读张大姐的影像检查资料,反复斟酌手术入路、手术方式及各个关键步骤的细节把控。影像科通过高分辨率CT和3D重建技术,构建了张大姐反向内脏的立体模型,为术中导航提供精准依据。

张大姐提到一个细节:“手术前要做胃镜检查。医生都提醒我,要和检查医生说一下,我的胃是反的。医生还特地调整了我的手术时间,当天团队先只安排了我这一台手术。”

经过精心准备,手术开始了。麻醉医生针对“镜面人”特殊解剖结构,优化麻醉体位及气道管理,确保术中视野清晰。手术中,陈云杰团队采用荧光腹腔镜技术,荧光实时显影胆总管,确保完整保留胆道血供。据介绍,荧光显影有助于克服反向解剖的视觉干扰,可以更精准地保护胆管及血管。

“因为‘镜面人’的关系,手术时长比常规手术要多出两小时左右,做了6个小时。”陈云杰说,手术很成功,术中出血量在50毫升以内,术后未出现胰漏、胆漏等并发症。

4 “‘家门口的手术’太满意了!” 能吃能睡,都没受影响

采访当天,正逢张大姐出院后第一次复查。她看上去面色不错,步履稳健,CT等检查也都提示,她术后恢复良好。

说起手术,张大姐爽朗地说:“太满意了,太感谢医生了。我现在能吃、能睡,消化功能也没什么大影响。早饭吃了一碗面。要是把胆、胃、肠都切了,肯定影响很大。”

张大姐的女儿补充:“为了这台手术,一家人跑了很多医院,上海的大

专家也问了不少。一个30多年的老专家也表示没碰到过‘镜面人’的情况,手术太难了。在宁波‘家门口’就有这么好的手术效果,非常满意。医生很专业,也很耐心,每次都把医学上专业的事情掰碎了讲给我们听。”

记者也注意到一个细节。张大姐进诊室后,陈云杰细心地拉过凳子,让张大姐“先坐下慢慢说,术后别累着”。

记者 王颖
通讯员 项健健 章海鹏 文/摄