



巧手达人“织”出端午别样温情

端午至，宁波社区的方寸之地，正被一双双巧手点染出别样温情，指尖翻飞间，他们串起了跨越国界的友谊、承载祝福的“锦鲤”与独居老人门楣上摇曳的艾草清香。



张霓教国际友人制作竹编龙舟。通讯员 凌沪琼 华丽 摄

一根竹箴编出“国际朋友圈”

“每根竹箴的交织都得讲究手法。”5月29日晚，来自挪威、古巴、斯里兰卡等国的10位国际友人，在鄞州区钟公庙街道欢乐海岸社区里，进行了一场非遗体验。

从选竹箴、编织经纬到串彩珠、缀铃铛，有人在制作完成的竹编龙舟上缀满漂亮的珠子，有人则将铃铛串成波浪形。这样的互动，对他们来说非常新奇。

“中国节日总是让人充满惊喜！”镜头里，来自斯里兰卡的

Mali兴奋地举起风铃，一番自拍后迫不及待就要把“中国朋友过节的风俗”分享给远方的家人。

教外籍友人编竹编的手工艺达人张霓是一名“90后”，她不仅是欢乐海岸社区的工作人员，更是一社交网络平台坐拥百万粉丝的音乐博主。近几年，爱上手工的她，寻到了难得的治愈时光，从黏土手办到非遗竹编，爱好最终化为服务社区的力量——如今每逢社区举办手工活动，她就化身传授技艺的“老师”。

一缸染液托起考生“锦鲤梦”

素白棉布在靛蓝染液中沉浮，幻化出深浅波纹，恍若游鱼入水。前两天，在北仑区霞浦街道白鹭社区居家养老服务站，一场氤氲着艾草清香的扎染活动，寄托着社区为高考学子的祝福。

“鱼鳞纹要扎得密，染出来才活灵活现！”手工达人戴春苗轻声指导，耐心调整学员手法。

戴春苗是白鹭社区“未染工坊”的主理人。这位出身于霞浦戴家的手艺人，用一缸草木染液串联

古今。她与植物染的缘分深植于童年记忆，“小时候外公家是开染坊的，有一口染缸，他能用草木染出各种各样的颜色。”

面对传统染坊消逝、技艺濒危的境况，戴春苗选择辞去工作，寻访古法，让植物天然色彩重焕生机。如今，她的染缸也藏着很多新的故事：孩子们在校园捡拾落叶做染色实验，让非遗在动手实践中“活”过来；社区“青享”共富工坊的学员们边学习扎染手艺边增收……

一束艾草传递邻里情

端午临近，海曙区南门街道朝阳社区党群服务中心内，艾草清香弥漫。手工达人郭亚萍手持菖蒲细细为居民讲解：“菖蒲要斜剪根部才容易吸水，艾草要保留适当长度的茎秆……”

这是郭亚萍连续第三年在端午节前为居民“开课”了。当天，包扎好的一部分艾草花束还被送到了辖区独居老人家中。

端午的脉络，在三位手工达人

的指间格外清晰：以竹箴为媒，让异国他乡的友人触摸中华非遗的肌理；用一缸染液，复活祖辈智慧，将祝福染进寒窗学子的锦囊；让艾草的清香，年年如期飘进独居老人的心房。

当快节奏冲刷着生活的质感，他们俯身拾起散落的传统，以指尖的温度与不灭的热爱，将其重新“编织”，在节日里传递质朴的温情与力量。

记者 陈烨 通讯员 凌沪琼 梅冰馨 叶莹莹

“端午担”的重头戏就是大白鹅

象山白鹅，是端午节象山女婿上门时必备的重要角色。在宁波，“端午担”的重头戏就是大白鹅，这源于古代婚礼的奠雁礼，象征着夫妻阴阳和顺，也象征对婚姻的忠贞专一。而象山人养鹅成风，过端午，鹅便更不可少。

小时候，养的鹅多，吃鹅的时候却不多

倪海英的娘家位于象山县大徐镇甲田弄村。小时候，家中也养鹅，有五六十只。

“那时候条件不好，很馋鹅，却舍不得吃，因为是要卖掉的。”倪海英说，养的鹅多，吃鹅的时候却不多，一年到头，也只有过年或是过端午时，可能会杀一只鹅，所以家中要杀鹅时，总是倪海英最快乐的时候。

与倪海英不同，杀鹅于她而言是快乐，对倪海英的弟弟来说

却是难过。弟弟小她4岁，很小的时候就帮着父母一起喂鹅赶鹅，对从小养大的鹅他有着深厚的“革命友情”，体型巨大的白鹅还会帮他驱赶凶恶的狗，所以每次大人要杀鹅、卖鹅，弟弟总是哭着拦住。这样的趣事有很多，倪海英笑着告诉记者，母亲的厨艺很好，一只鹅可以拆分成三四道菜，可是她对小时候吃鹅肉的记忆着实不深，想到的，都是弟弟的哭声和眼泪。

长大后，鹅成了归家的信号

美食，从来不会只因为能满足口腹之欲才会被铭记，更多时候，它将成为当地文化的一种载体被人记住，在离开家时，这种记忆就具现成了特定的“味觉情怀”。大白鹅就是倪海英的“味觉情怀”。

“象山有句话叫做做梦都想禄头鹅。我也总是梦到家乡的大白鹅。”倪海英说。2009年，倪海英和丈夫丁先生相识相知相恋，嫁到了奉化。象山距离奉化其实并不远，但是奉化没有“家乡鹅”的习俗。

2010年，倪海英有了女儿。女儿一岁时，倪海英特意驾车回到象山，将鹅清蒸，取鹅头给孩子舔舐，再把鹅舌放入孩子嘴里吮吮，是为“开荤”。“大白鹅的头一直是抬起来的，用鹅头开荤，一方面是寓意着宝宝跌跤时，能像鹅一样把头翘起来，不至于受伤。同时，也蕴含着希望女儿成才的美好祝福。”倪海英说。

从2009年至今，每年的端午，丈夫的“端午担”里总有一只鹅。现在的生活条件好了，吃鹅不再是负担，母亲会把带去的鹅变成美味佳肴，一家人享用。象山白鹅很鲜，白切最能凸显出它的鲜美，蘸点酱油，放入嘴中，微带着韧性的鹅肉给唇齿一些回弹，更增回味；鹅血也是不能浪费的，一碗鹅血汤能让人身心暖……

端午节的晚上，当全家人围坐在餐桌前，他们咀嚼的不仅是食物的鲜美，更是一代代人用爱烹制的、永不褪色的亲情。

记者 王昱汀



红烧鹅。

关于调整北大路、吉庆路交通组织规定的公告

为进一步改善镇海区道路通行环境，缓解交通拥堵，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的规定，决定自2025年6月5日起对我区部分道路的交通组织进行调整，具体公告如下：

1. 北大路（炼鹺线—望海北路）：00:00—24:00，禁止中型、重型货车通行。00:00—24:00，禁止专项作业车、低速类车辆通行。

2. 吉庆路（环城西路—皇家御都北门）：07:30—08:40，15:30—16:40 禁止一切机动车通行。

原相关交通管制规定与本公告不一致的，以本公告为准。请市民们在驾驶过程中自觉遵守有关规定，摒弃交通陋习，有序通行。

特此公告。

宁波市公安局交通管理支队镇海大队
2025年5月31日