

腹部植入“戒酒芯片”后 “老酒饱”真不想喝酒了!

医生:适用于多次戒酒失败的患者

“喝酒?不想喝了,一点也没想起要喝酒。”宁波大学附属康宁医院物质成瘾科住院病房里,52岁的董先生(化姓)和来查房的桂冬辉副主任医师说。

董先生是该院首例“戒酒芯片”植入术的受益者。桂冬辉介绍,这一创新的戒酒治疗技术为饱受酒精成瘾之苦的患者及其家庭带来了新的希望,并标志着该院在酒精成瘾治疗领域取得了突破性进展。



医生在患者腹部植入“戒酒芯片”。受访者供图



“戒酒芯片”受访者供图

1 不喝酒就会全身出汗、发抖

“不想喝酒”,这对董先生来说是久违的人生体验。他今年52岁,已经有20多年的饮酒史,而且喝的量实在不少。这两年来,他每天都要喝上1斤-1.5斤的高度白酒。而且,饮酒没有定时,想喝就喝。

戒酒,自然是戒过很多次的。还放过很多狠话,也不知道多少次赌咒发誓,可是他实在拒绝不了酒精的诱惑。这两年来,每天早上醒来第一件事就是找酒喝。他自己也很痛苦:“如果不喝酒,就会很难受。不但心里

烦躁,还会全身出汗、发抖,哪里都不舒服。喝了酒,就舒服了。”

长期大量饮酒,对董先生的生活造成了很大的影响。他的身体越来越差了,酒后情绪不稳,时常发脾气、摔东西,还丢了工作。家人对他也已经持放弃态度,表示“实在不想再管,也管不了”。

董先生也为自己被酒精“绑架”而沮丧。他多次尝试入院戒酒。遗憾的是,住院期间可以不碰酒,出院没多久,又开始喝上了。

2 植入10枚黄豆大小的药剂

这次,得知宁波大学附属康宁医院开展了戒酒治疗新技术后,董先生前来接受住院治疗。经过医师的仔细评估,为他定制了“戒酒芯片”植入方案。

手术过程不到10分钟。局部麻醉后,医生在董师傅的下腹部皮下脂肪层切开一个长度仅1厘米的切口,植入了10枚黄豆大小的药剂。

“戒酒芯片”究竟是什么?桂冬辉介绍,戒酒芯片不是传统意义上的电子芯片,专业名称为盐酸纳曲酮缓释植入剂,就是手术中植入的黄豆大小的药剂。通过皮下植入后,可以缓慢持续释放药物。药物成分

能够阻断酒精对大脑的奖赏作用,抑制饮酒带来的愉悦感,从源头上阻断饮酒欲望,减少饮酒冲动,降低对酒精的渴望,从而提高戒酒的成功率。通俗地说,植入“戒酒芯片”以后,再喝酒就没那么香了,会感觉在喝白开水,自然也就不想喝了。

这一手术治疗创伤小,术后患者即可恢复正常生活。这次,为了更好地观察效果,王师傅选择住院观察。一般来说,“戒酒芯片”植入后4小时就能起效,缓慢释放,持续作用可达158天。研究显示,植入后,患者重度饮酒天数减少了86.23%,显著降低了饮酒复发率。

3 严重肝病患者不适合

酒精成瘾的特征是对饮酒行为失去控制,对酒精有强烈的渴望,常常不择手段地寻求饮酒。即使明知饮酒会给自己带来严重的生理和精神问题,仍然固执地饮酒,导致工作和生活严重紊乱,甚至危及生命。酒精成瘾既有躯体依赖,也有心理依赖。传统的戒酒方法往往难以彻底解决患者对酒精的心理依赖,导致复饮风险居高不下。

酒精成瘾戒断后容易复发的问題,一直是医学上的难题。桂冬辉介绍,在该院物质成瘾科反复入院治疗的患者中,类似的“老酒饱”占了7成以上。近半年来,戒酒芯片这一新技术逐渐受到公众关注,已经在国内众多机构广泛成功开展,为戒酒患者提供了一种创新的解决方案。宁波很多酒精成瘾患者及其家属对此也很感兴趣。

所有人都适合植入“戒酒芯片”吗?桂冬辉表示,并非如此。该项手术适用于多次戒酒失败、复饮风险高、且无严重基础疾病的酒精依赖者。在植入“戒酒芯片”前,“老酒饱”一般还要先经过1周-2周的住院脱瘾治疗。

需要注意的是,如果本身有严重肝病如急性肝炎的话,不能接受这项治疗。另外,凝血功能差、严重电解质紊乱、急性炎症的患者则要在接受治疗并纠正后,通过专业评估后才可以接受植入。

记者 王颖 通讯员 孙梦璐

“狂炫”0.5公斤杨梅 五旬阿姨吃到“倒牙”

眼下正是杨梅上市的季节,鲜甜多汁的杨梅让不少人“吃到停不下来”。然而,家住北仑新碶街道的赵阿姨却因为一口气吃了一盆杨梅,导致牙齿酸软难忍,不得不前往新碶街道社区卫生服务中心口腔科王海涌医生处就诊。

“医生,我这牙现在感觉又酸又软,连豆腐都咬得难受!”近日,56岁的赵阿姨捂着半边脸走进诊室,向口腔科王海涌求助。

原来,前一天赵阿姨收到亲友送来的一筐新鲜杨梅,因贪恋其酸甜口感,不知不觉竟吃了差不多0.5公斤。当晚,她的牙齿开始敏感,喝凉水时感觉刺痛,咀嚼食物时更是酸软无力,甚至夜间隐隐胀痛,严重影响休息。

经检查,赵阿姨的牙齿表面并无龋坏,但牙釉质存在轻微磨损,牙龈边缘轻微红肿。结合病史,王海涌诊断其为“牙本质敏感”,俗称“倒牙”,与短时间内大量食用酸性杨梅直接相关。

“杨梅的有机酸会暂时软化牙釉质,反复咀嚼摩擦会加剧侵蚀,导致牙本质小管暴露,引发敏感症状。”王海涌解释。

经过脱敏治疗和饮食指导,赵阿姨的症状已明显缓解。近期正是杨梅上市旺季。王海涌提醒市民,享受时令水果的同时,务必关注口腔健康,如出现持续牙酸、疼痛,应及时就医。

同时,针对“倒牙”现象,王海涌也给出专业建议——首先要控制食用量,比如建议杨梅每日食用不超过15颗,食用后及时用清水漱口,半小时后再刷牙,避免酸蚀的牙釉质被刷损;对已有牙齿敏感者可用含氟牙膏涂擦牙面,或使用抗敏感牙膏,形成保护层;除杨梅外,食用柠檬、碳酸饮料等酸性饮食同样需适量,避免冷热交替刺激牙齿。

记者 陆麒雯 通讯员 王露君 文/摄



医生为患者诊治中。

拍卖公告栏

刊登热线:

13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告, 欢迎垂询!

慈溪华董·璞丽府小区24套住宅商业用房拍卖公告

受委托,我公司定于2025年6月14日上午9时至6月17日15时止(延时除外)在诚拍网(www.chengpaw.com)进行公开拍卖,现将有关事项公告如下:

一、拍卖标的:慈溪附海镇商品住宅共24套(详见拍卖清单)。其中中层6套,别墅10套,商业楼一幢。注:竞买须知和拍卖清单请在诚拍网(www.chengpaw.com)自行下载,拍卖清单中已列明拍卖标的位置、建筑面积、起拍价、保证金等详细信息。

二、拍卖方式:本次拍卖活动采用滚动式连续三天不间断进行,周期为2025年6月14日上午9时至6月17日15时(延时除外),如有竞买人在周期内的任一时间出价,则自动进入到8小时竞价倒计时;8小时竞价周期内,其他报名用户可加价参与竞买,竞价结束前5分钟内如有人出价,则系统自动向后延时5分钟(循环往复直至最后5分钟内无人出价)。

三、看样时间:即日起至2025年6月12日止,与本公司工作人员预约。

四、报名方法:竞买人须于拍卖结束前登录“诚拍网”完成注册、实名认证,方可获得参拍资格。拍卖开始前,竞买人需按照系统提示选定标的,缴付对应保证金,经系统确认后,方可参与出价。竞买人本人与账户注册人及保证金付款账户名称须完全一致。

五、联系方式:

联系电话:18989356099、18989350877、13336669966、

0574-87715615、0574-87869881(网络技术服务)

联系地址:宁波市百丈东路28弄2号嘉汇国贸B座907室

拍卖清单和未尽事宜请登陆诚拍网(www.chengpaw.com)查看。

浙江金诚拍卖有限公司