

卡嫂、外卖小哥成了伴读志愿者

今年“宁波伴读日”活动很有爱

卡嫂李永芬现场分享自己的伴读故事。

“我是一名卡嫂，平时陪伴孩子学习、阅读就是我生活的一部分。”

“作为一名外卖骑手，对我而言，每天睡觉前翻翻书，是最解压的时刻。”

5月29日下午，“我陪孩子读经典”第三届“宁波伴读日”活动在余姚市五一书屋·余姚五一剧院举行。6位新就业群体代表和2位外籍留学生，成功收获今年的“伴读日”志愿者称号。

1 “好的阅读习惯的养成，最为重要”

据了解，今年“宁波伴读日”主题活动，除了表彰过去一年在全民阅读推广中，取得显著成绩的名家、名师、名社和“伴读之星”外，也特别关注到了集卡司机、外卖骑手、电商主播等新就业群体的日常精神文化生活和家庭的学习氛围。并通过他们视角，展示这一群体在陪伴孩子阅读方面的一些心得与体会。

卡嫂李永芬老家云南，他们一家人在宁波已经生活了五六年，现居住在北仑区霞浦。她的爱人平日里出车，一个月在家的时间也没有几天。“儿子今年6岁，正在北仑读幼儿园，平时小家伙的学习都是我负责。”李永芬介绍，之前孩子比较贪玩，幼儿园放学后，就在家门口玩耍，不到吃饭时间，不回家。后来，她在社区“集卡司机之家”看到了几本比较有趣的少儿绘本，就陪着孩子一起看，小家伙也渐渐养成了阅读的习惯，“我们一般看绘本和拼音读本，不认识的字，我们也会一起去查字典。”在李永芬看来，生活在宁波是幸福的，无论是社区还是工业园区，配套设施都很齐全，对小朋友也特别有爱，“集卡司机之家”的图书也很受孩子们欢迎。

另一名来自安徽的卡嫂庄蓉则表示，从小养成阅读习惯，给孩子成长带来的影响是非常大的。“从孩子读幼儿园，到小学毕业，我给孩子买的最多的礼物就是书。”庄蓉开心地表示，孩子的成绩还不错，未来的前景，也给了他们一家更多的想象空间，“好的阅读习惯的养成，最为重要。”庄蓉说。

谭洁利是一位新宁波人，她扎根宁波已经25年，坚持做公益活动多年，目前她是一位印染技艺的非遗传承人。

谭洁利说，自己从小就喜欢阅读，此前也长期担任鄞州区福明家园社区公益阅读伴读志愿者，通过书本，陪伴辖区青少年的成长，她被孩子们唤为“瑾希妈妈”。

在传承非遗植物染技艺10余年间，她攻克技术难题并实现了产业化，创立了《植草色》品牌，如今，她又化身网络主播，在线传播非遗植草染色文化，推动文化传承。“此次能入选伴读志愿者，让我感觉到了日常所付出的辛劳其实都是一步步在影响着自己和别人，这也是我人生中最开心的时光。”谭洁利说。



伴读志愿者代表上台领取荣誉证书。

2 回到法国后，会向朋友推荐中国好书

今年“宁波伴读日”主题活动，也受到了浙江万里学院师生的广泛关注。其中有两位来自法国的留学生，一位父母从事出版工作，另一位曾在巴黎的书店当过实习推荐员。此次，她们也入选宁波伴读志愿者队伍，两人都感到非常开心。

黄爱蒂(Elodie Huang)同学可以说一口流利的中文，活动现场她向观众推荐了自己最喜欢的作家三毛的文学作品，“中文和法文都有着悠久的历史，很多中国文学作品在法国也很受欢迎。”黄爱蒂告诉记者，其实自己喜欢上中文，是从中国成语故事开始的，在她印象中，小时候爸爸妈妈给她看的中国成语类读本比较多，后来，她涉猎的范围越来越广，会看中文书、法语书、英语书。能成为宁波的伴读志愿者，黄爱蒂觉得这份职责和担当是很神圣的，“回到法国，我们也会更好地去推荐中国的好书，介绍中国的传统文化和美食给身边的朋友。”

“老师跟我们说有这个活动时，我非常乐意来参加，没想到这次还成为伴读志愿者，真的很高兴！”另一位来自法国的留学生健爽则表示，自己来到中国刚一年时间，中文还不是很好，不过她在巴黎有过书店推荐员的实习经历，因此个人也非常喜欢阅读，“这一段时间，我阅读了很多中文书籍，都很有趣。我想，回到法国后，我会向身边的朋友推荐中国的好书。”在健爽看来，阅读可以是一个人，

也可以是几位好朋友聚在一起边阅读边分享，“我也想向宁波的孩子推荐一下《基督山伯爵》这本书，希望中法两国的文化交流活动源远流长发展下去。”健爽表示。

俞豪军是余姚的一名外卖小哥，在他的生活日常中，白天主要是接单和送单，属于个人的时间并不多。“每天睡觉前的两个小时，对我来说是最放松、解压的。”俞豪军说，睡前他一般会翻翻书，小说和哲学类的是他比较喜欢的书籍，“我身边有好几位骑手，他们日常也喜欢看书，我想这种潜移默化的行为，也会感染周围的人。”俞豪军表示，此次能成为宁波伴读志愿者的一员，感到很幸运。他计划在今后的日子，给自己充电的同时，也会安排好时间，参加更多的阅读公益活动，让小小的外卖车，成为自己移动的知识库……

宁波新华书店集团相关负责人表示，本届“宁波伴读日”活动特别面向新就业群体开通了更多阅读、伴读的通道和资源，通过整合多方资源，构建起“家、校、社”互相联动，“政、企、民”共同参与的全民共读链条，不仅引导少年儿童在经典阅读中传承文化、坚定自信，更在全社会掀起“爱读书、读好书、善读书”的浓厚氛围，为提升市民文化素养、推进文化强国建设夯实基础。未来，宁波将以此次活动为新起点，持续深化全民阅读工作，让书香成为宁波最动人的底色。

记者 施代伟 鲁威/文 刘波/摄

同步播报

以“伴读驿站”为圆心 打造“15分钟阅读圈”

今年的“我陪孩子读经典”第三届“宁波伴读日”活动，吸引了200余名来自各企事业单位、学校、社区的阅读爱好者代表齐聚一堂，共赴这场书香之约。

活动现场气氛热烈，“伴读名社”“伴读名家”“伴读名师”“伴读之星”代表，以及新就业群体、外籍友人等汇聚于此。一段精彩的暖场视频拉开了活动序幕，视频回顾了宁波新华书店集团“新华伴读”2024年度的斐

然成果，唤起了现场观众对过往阅读活动的美好回忆。

随后的表彰环节亮点频出。林星辰、潘怡霏等10位“伴读之星”获颁荣誉，他们用热爱与坚持书写着阅读故事，成为全民阅读的鲜活榜样。北京磨铁文化集团股份有限公司荣获“伴读名社”称号；作家祁智、余芳华被授予“伴读名家”，名师程载国、励娜获颁“伴读名师”，他们的加入，将为甬城阅读注入更为专业、深

厚的力量。

活动特别邀请新就业群体和外籍友人加入2025年伴读队伍，为6位新就业群体代表和2位外籍友人授予伴读志愿者称号并颁发证书。在“伴读传思”环节，4位伴读志愿者围绕伴读主题展开分享对话，不同职业、不同文化背景的思想碰撞，充分展现出阅读跨越界限、凝聚人心的独特魅力。

当两位余姚学生代表褚泽霖、谢

睿昕共同发布2025年度伴读口号“书灯映港，伴读润心”时，全场为之振奋。主持人宣读“社区伴读”年度计划并为10个社区伴读驿站授牌，标志着全民阅读将更加深入社区、扎根基层。2025年，“社区伴读”计划全面升级，将以全市百个“伴读驿站”为圆心，打造“15分钟阅读圈”，用流动书车串联街巷，让读书会浸润邻里。

记者 施代伟 周晓思