

国家一级运动员点赞

这个小区的“众筹球场”出圈了

“好球！”5月27日晚，海曙区高桥镇新桥社区绿地观堂小区的乒乓球场地里不时传来欢呼声，一旁正在直播的手机上，显示着开播半小时的观看人数：2156人。

当天，在社区的牵线搭桥下，国家一级运动员陈景瑜第三次来到社区球场，为居民提供专业的乒乓球教学。30余人轮流和他对练，气氛热烈。



陈景瑜(右一)在指导居民打球。

1 专用地胶、专用球台、专用围挡
专业的球场设备都来自众筹

走进观堂小区乒乓球场，5张球桌整齐排开，橙红的乒乓球专用地胶脚感舒适，蓝色的围挡围出训练区和休息区，边上，还有立式空调将体感温度控制在舒适的区间。

“这里的训练条件很好！还有彩虹球台，我们训练的时候也用这种。”陈景瑜第一次来社区球场时曾这样感叹。他说，没想到这样专业的球场竟是小区球友们一点点众筹来的。

在球场改造前，绿地观堂小区就有一支乒乓球队。居民王红波因为热爱，和志趣相投的小伙伴

组建了球队，每天相约打球。

然而因为小区没有活动室，他们只能去2公里外的球场打球。正好那时，售楼中心的房子闲置了出来，王红波和球友们便向社区提出了筹建活动室的申请。社区很支持，然而经费问题却阻碍了建活动室的步伐。

2023年，一则众筹信息引爆了业主群，听说要把闲置用房改造成球场，居民们都很支持。“本来只是想试试，也怕有居民不支持，没想到反馈这么好！”王红波说。

300元、500元、1200元……球场的墙上，清晰地记录着当时

居民捐款时的踊跃，短短4小时，募集善款12168元。因为达到了预期金额，众筹结束，但还有不少居民专门跑到社区说要捐款。“群里消息看到晚了，下次麻烦直接电联！”没捐成款的居民遗憾地说。

在居民的支持下，短短一个月，闲置房就变成了家门口的专业乒乓球场。两年来，这份热情仍没停止，乒乓球场地的各种设备在居民们的捐赠下不断更新换代。今年年初，还有热心居民捐了一张全新的彩虹球台，为球友们提供更好的比赛手感。

2 社区乒乓球赛像村BA一样火
每年至少6场，辖区企业争相赞助

观堂的乒乓球场地出圈了，不仅在小区里火，在小区外的乒乓球圈子里也人尽皆知，时常会有其他小区的“球界大佬”来交流。而观堂球队里也是卧虎藏龙，有一位成员曾代表海曙赴意大利比赛，在全球超百支队伍中获得了前十的名次。

为了磨炼更精湛的球技，观

堂球队时常开展友谊赛，每年不少于6场。单打、双打、三人行，形式不一，观看氛围热烈的比赛成了小区居民的一件大事。

“我们社区的乒乓球赛就像村BA一样火。”每次比赛，现场都会在视频号“观堂乒乓球队”进行直播，小区总共1700多户常住居民，比赛直播却能吸引超过5000

人次观看。

自从出圈以后，观堂乒乓球队队长王红波就没有再为“观堂杯”比赛所需要的经费发愁过，辖区企业争相赞助。一次球赛，不但保证队员们的用餐，就算打输了也能拿到安慰奖，每个人都能开开心心回家。在这样的氛围下，居民们参加比赛的热情就更高了。

3 把体育团队转化为公益力量
他们书写基层共治的故事

居民自筹，企业赞助，观堂乒乓的成长离不开社区的支持。从场地支持到政策宣传，社区作为“中枢神经”，把众人的力量拧成了一股绳。

今年5月，海曙区文化和广电旅游体育局推出了2025年海曙区“一人一技”暨“曙练”公益体育技能培训课堂，新桥社区第一时间报名，请来了陈景瑜教练，为球队里水平不同的学员进行个性化教学。

现场，退休居民周翠晴在教练的指导下学习握拍、发球、接球、颠球，在练习推挡的过程中，陈教练耐心讲解动作、纠正姿势，周阿姨

听得认真、学得认真、练得认真。

“年轻时没有这么好的条件，都是在水泥台上打球。现在不仅场地好，还请了专业教练来教我们，这样的机会必须珍惜！”周翠晴告诉记者。

王红波的乒乓球队里，有100多位成员。这个由居民组成的微信群格外团结。社区开展慈善一日捐，王红波在群里发起呼吁，成员们二话不说纷纷慷慨解囊；暑假到了，社区想请球队队员给孩子们上公益课，他们踊跃报名，轮流值班，免费给孩子们培训乒乓球，每周三节课，整整两个月。

现场，有家长告诉记者，他们

全家都在期待今年的暑假活动，要是有乒乓公益课，他们第一时间抢名额。社区达人秀上，自编自演的节目乒乓操绽放异彩，自发组成的清洁队每晚都把社区场馆清理得一尘不染……

这支乒乓球队的成员们，慢慢成了基层自治的中坚力量。

“这是新桥社区‘家人治家’理念在实践中的积极样板，未来我们会挖掘更多的社区能人深耕社区自治服务，实现共建共治共享的基层治理新格局。”新桥社区便民服务中心主任何建立说。

记者 王昱汀
通讯员 何玉雨琦 梁艳 文/摄

全国中老年羽毛球赛
1300余名选手
甬城挥拍

5月28日，2025年第三十七届全国中老年羽毛球邀请赛在宁波奥体中心体育馆开赛。

本届赛事由中国羽毛球协会主办，宁波奥体中心运营管理有限公司承办，共有1300余名来自全国的羽坛老将齐聚宁波，运动员年龄最小的为45岁，最大的91岁，80岁及以上选手达97名。

选手们纷纷表示，专业的比赛场地设施与热烈的竞赛氛围让人仿佛置身职业赛场，从而更好地体验羽毛球比赛的乐趣。比赛中，不少宁波本地的羽毛球爱好者参与报名，在赛场上展高超球技与体育风貌，足可见证羽毛球运动在甬城日渐高涨的全民参与度，为甬城全民健身氛围添注强劲动能。

据了解，本次比赛为期5天，设置常规项目组（男子单打、女子单打、男子双打、女子双打、混合双打），双打混龄组，元老双打组和快乐双打组，分别展开精彩的对决。

中老年人羽毛球比赛有其独特的风格和特色，比赛采用每场一局31分每球得分制，16分间歇并交换场区，先得31分的一方获胜。比赛还设置最佳贡献奖、最大年龄奖、最佳拼搏奖和最佳搭档奖4个奖项，独特的赛制和丰富的奖项使比赛更具趣味性。

这是今年在宁波奥体中心上演的又一项高级别赛事，此前羽毛球亚锦赛、全运会乒乓球资格赛等赛事广受关注。根据计划，第十五届全运会男子篮球资格赛成年男子B组较量也将于6月5日在宁波奥体中心开战。

近年来，宁波奥体中心接连承办国家级乃至世界级的赛事，这些高规格赛事不仅成为市民家门口的观赛盛宴，更以“体育磁场”效应，激发大众参与运动的热情，让全民健身的热潮在城市每个角落涌动。与此同时，也以卓越的赛事品质、多元的文化体验、浓厚的体育氛围，持续擦亮“宁波，为城市发展注入源源不断的蓬勃活力。”

记者 戴斌 通讯员 冯天文/摄



比赛场景。