手术后的老管坚持运动。

因为自己淋过雨 所以想给别人撑把伞

换肝“重生”的他 帮助上千位“移友”度过至暗时刻

“经历过死亡才明白，人生真的除了生死都是小事。”

“做移植手术的时候我想，如果术后能活2年，就算保本了。”

“我来医院做志愿者，就是希望其他病人看到我以后，就能有信心！”……

今年70岁的管桂华是宁波市医疗中心李惠利医院乐活帮帮队的一位志愿者，也是一位接受过肝移植手术的“移友”。

今年是他换肝的第20年，也是他在移植病房做志愿者的第10年。换肝后重生的老管过得十分精彩，他去了20多个国家旅游，交到了全国各地的“移友”，也利用自己的业余时间帮助了上千位移植患者度过人生的至暗时刻。

1 他曾昏迷七天七夜 通过换肝得以重生

每周四早上8点不到，管桂华都会准时出现在李惠利医院社工部办公室里，穿上黄色志愿者背心后，开始当天的工作。

走在门诊部熙熙攘攘的候诊人群中，老管一眼就能看出哪些是肝移植患者或是家属。只要遇到了，老管都会主动上前嘘寒问暖。

老管开展志愿工作的“主战场”是在住院部的肝脏移植病房，每当有新患者入住，在手术前或手术后，老管都会来到病床边，为患者提供志愿服务。

“有时候老管的话比我们还管用，因为他自己也经历过，病人更能听得进。”肝胆胰外科一病区护士长傅建英说。

因为自己淋过雨，所以想着给别人撑把伞。老管是这么想的，也是这么做的。移植病友们经历的每一步他都感同身受，所以更能和患者产生共情。

“我是死过一次的人了！”老管回忆，20年前，他因为严重的肝硬化在医院前后治疗了两三年，但用了所有的治疗方法都没有效果。

“我在ICU（重症监护室）昏迷了七天七夜，医生们都说没救了，最后把所有药物和维持手段都撤掉了。”就当所有人都以为老管就这样走完人生最后一站时，他却醒来了！“我记得，刚醒来就听到家人在病床边商量我的后事。主管医生听说我醒来了，从门诊一路跑到ICU来看我，还一直在说，奇迹，奇迹。”

想继续活下去，摆在老管面前只有肝移植一条路。可在20年前，肝移植还是鲜为人知的手术，但老管没有犹豫。“我当时想，都死过一次了，也没什么好怕了。当时的肝移植手术费相当于我2年的工资，我就想如果做手术后我能多活2年，就算保本了。”

经历了14个小时的艰难手术后，老管重生了。在医护人员的精心照顾下，他度过了手术后最艰难的排异期，之后身体情况一年比一年好，让他越来越有信心。

如今，术后2年之期早过，老管笑谈，按当年自己的想法，已经来到第20个年头的他已经算是赚了几百万元了。

2 重生后，他回到医院 成为一名移植病房志愿者

从10年前开始，已回归正常生活多年且已退休的老管选择回到医院，成为肝移植病房的一位志愿者，用自己多年的保养经验，帮助更多患者。

“面临做肝移植手术的患者，最怕的就是人财两空。”老管说，和自己一起在病房做志愿者的有3人，都是接受肝移植10年以上的“移友”，当他们相约一起到患者床边，看到神采奕奕的他们，患者们都会感受到莫大的鼓励。

“对于肝移植手术后的患者，我们要做的事情更多，比如生活中饮食中要注意哪些问题，有些东西要少吃，有些事情不能做，作为过来人的我们可能比医护人员掌握得更详细。”如今，在老管的手机里有几百位“移友”的微信，他每天都会解答大家的问题，分享心得。每年在宁波的“移友”都会定期聚会，还会相约一起出国旅游。

别看如今老管的志愿者工作做得得心应手，刚开始到病房做志愿者的时候可并不顺利。“刚开始，被误解、被冷遇是常有的事，有些人以为我们是来搞推销的。有些患者心情不好，也不愿听我们多说。”老管说，沮丧、绝望、无奈，移植患者所有的心情他都亲身经历过，所以遇到不愿听的患者他们就少说几句，遇到愿意听的就多多沟通，他相信用自己的真诚和耐心，一定会赢得患者的信任。

功夫不负有心人，10年志愿者做下来，热心的老管成了“移友”们愿意交心的伙伴，也成了医护人员信赖的帮手。最让他开心的是，随着肝移植手术开展的例数增多，了解这个手术的人越来越多，大家的信心强了，志愿工作开展起来也更加顺手。

如今，在“移友”圈里名气大了的老管，还经常会接到外地“移友”的求助，每当这个时候，老管都会提供力所能及的帮助。10年来，老管累计帮助过的“移友”已有上千人。

3 “只要病友们需要，我愿继续为大家服务”

老管在移植病房和病友聊天。

“经历过死亡才明白，人生真的除了生死都是小事。”老管说，很多“移友”都会把接受肝移植的日子当作自己重生后的生日，他也不例外，每年的1月6日那天，他都会多给自己和家人准备几道菜。

接受了肝移植手术的老管，看待人生的态度有了很大的改变。如果要问他移植手术后保持健康的秘诀是什么，他认为是认真过好每一天，不去想太多。

“我基本每年都会出去旅游，已经去了20多个国家。”老管还坚持锻炼身体，跑步、俯卧撑、练哑铃等。平常除了和老朋友聚会，参加“移友”的各种活动，还会自己种菜。

“肝移植可以明显改善终末期肝病患者的预后，很多患者可以长期存活，像老管一样正常生活。但面临肝移植手术时，患者往往会感到恐惧，很感谢像老管这样的志愿者，他们的现身说法能给患者带来很大的信心。”李惠利医院肝胆胰外科首席专家陆才德教授说，医院开展肝移植手术20多年来，已开展了600多例，患者的1年生存率超过90%，5年生存率超过70%，存活时间最长的患者已有20多年。陆教授也呼吁更多人加入到器官捐献者的行列中来，让更多终末期肝病患者获得重生的希望。

二十年换肝路，十年聚微光。

老管说，只要病友们需要，他会继续为大家服务。

记者 孙美星
通讯员 张林霞 文/摄