

五载春秋不打烊！

“爱心冰柜”用3.5万瓶清凉书写善意长卷

5月27日，当烈日将慈溪市周巷镇兴业北路的路面晒出热浪，街角363号的蓝白色冰柜却如同一座永不关闭的清凉港湾。自2020年入夏至今，这台持续“营业”1825天的“爱心冰柜”，以3.5万瓶冰饮为笔墨，在城市肌理间勾勒出一幅跨越5年的公益长卷，串联起超百位市民接力传递的善意星火。



这里是环卫工人、外卖骑手的“补给站”。

“爱心冰柜”取水处。

故事要从5年前说起。彼时，经营便利店的李明偶然发现，正午时分，环卫工人、外卖骑手常因烈日炙烤而满脸疲惫，却舍不得买瓶水解渴。这位热心店主当即在店门口摆上简易饮水机，开启免费供水服务。“最初每天只有零星几人来喝水，但他们满足的笑容让我决定坚持下去。”李明回忆道。

随着时间推移，前来喝水的人越来越多，一台饮水机已难以满足需求。此时，周巷副食品批发市场经营户党支部的志愿者们伸出了援手，他们捐赠了一台崭新的冰柜，并送来了第一批爱心矿泉水。让“爱心冰柜”完成从饮水点到公益平台的蜕变。

在1825天的坚守中，“爱心冰柜”见证着无数温暖流转。去年三

伏天，气温飙升至40℃，快递员张师傅在派件途中中暑，踉跄着来到冰柜前。路过的好心人迅速递上冰镇藿香正气水和矿泉水。“要不是你们，真不知道该怎么办！”恢复后的张师傅不仅成为固定捐赠者，还发动同事加入爱心队伍。

如今，这台冰柜已成为城市文明的生动注脚，见证着善意的汇聚——这里既有企业批量捐赠的物资，也有市民匿名留下的整箱饮料。“最感动的是受助者的回馈，现在有很大一部分捐赠来自曾在这里取水的户外工作者。”李明说。

事实上，这台冰柜不仅解渴，更成为户外工作者们的“心灵驿站”，常有骑手在取水解暑时，留下一张写满感谢的便利贴。“2020年开始我

负责这个片区外卖，‘爱心冰柜’已经陪伴我5年。”在快递员小刘的手机相册里，一台小小饮水机变成立式大冰柜的变迁照片，定格着这座城市5年间的公益成长。

“老李，我们送水来了！”今年“爱心冰柜”刚开张，周巷副食品批发市场经营户党支部书记、“浙江好人”周小丽便主动联系周巷镇新时代文明实践所，一边清点着2000瓶矿泉水，一边坚定地说：“今年冰柜的冰饮供应，我们全包了！”

五载春秋，3.5万瓶冰饮，超百位爱心人士……这台不打烊的“爱心冰柜”，正以最朴素的方式诠释城市温度。

记者 吴丹娜

通讯员 沈莹 施吉章 文/摄

“粽”情剪纸话端午

为深入弘扬中华优秀传统文化，创新人大代表联系群众方式，近日，人大庄桥街道工委在甬樾社区举办了一场别开生面的“巧手连心·粽享安康”主题活动。5名江北区人大代表与20名社区居民齐聚一堂，通过非遗剪纸艺术互动，既收集了民情民意，又传递了节日温情。

活动现场，人大代表们一边与居民共同体验剪纸艺术，一边就社区治理、民生服务等话题展开交流。“我们这里的卫生院分院能批下来吗？”“听说天沁社区的老年食堂很不错，我们甬樾社区能不能也建一个？”居民们畅所欲言，代表们认真记录，收集意见建议。江北区人大代表朱虹表示：“在这样轻松愉快的氛围中，居民更愿意打开心扉，我们也能更直接地了解大家的所思所盼。”

活动特邀“榧”动指尖非遗工作室剪纸传承人贾玲凤担任主讲。贾



人大代表与居民共同体验剪纸艺术。

玲凤是内蒙古包头市剪纸非遗传承人，自2019年随女儿从包头到宁波定居后，她将家族传承了四代的剪纸艺术带进了宁波江北的社区。贾老师以“端午民俗的南北交融”为主题，系统讲解了中国剪纸艺术的历史渊源和文化内涵。

在实践环节，代表与居民们围坐一堂，在贾老师指导下，从纸张折叠到图案剪裁，一步步学习剪纸技艺。江北区人大代表冯晓晓在体验后深有感触：“剪纸艺术看似简单，实则每一刀都凝聚着匠人智慧。非

遗传人数十年如一日的坚守令人敬佩，我们应当通过政策扶持、教育普及等多渠道，让这些珍贵的‘指尖艺术’薪火相传。”

此次活动不仅搭建了人大代表倾听民声的新平台，更以创新形式推动了传统文化的传承发展。人大庄桥街道工委相关负责人表示，将继续探索传统文化与现代生活的融合路径，让非遗艺术成为连接代表与群众的桥梁，为基层治理注入文化活力。

通讯员 汪建杰 姚淑俊 文/摄

自强模范风采展示



朱宇杰： 轮椅上的舞者 用爱点亮希望之光

近日，在省政府对省自强模范和助残先进的表彰中，宁波小伙朱宇杰荣获“浙江省助残先进个人”荣誉称号。这位轮椅上的“生命摆渡人”，用十年如一日的坚守与热爱，在助残事业中书写了动人篇章。

20岁时，朱宇杰突发急性脊髓炎，一夜之间再也无法站立，突如其来的打击让他变得自卑孤僻，在家自我封闭了整整4年，整日沉迷游戏，逃避现实世界。直到2014年，在江北区残联和恰如家助残养老爱心服务中心的帮助下，他坐上定制轮椅、考取驾照，重获生活自理能力。

这份重生的力量，让他毅然投身助残事业。他怀揣一颗感恩之心，加入恰如家养老助残爱心服务中心，从一名学员变成了训练师，如今已成长为该中心的主任。越来越多的残障人士在他的影响下走出阴霾，重拾对生活的信心。

为帮助更多脊髓伤友，朱宇杰带领团队开发标准化服务流程，搭建起包含医生、康复师等多领域人才的服务资源库，为重度肢体残疾人提供康复训练、辅具适配和无障碍出行等综合性服务，帮助他们重拾信心，目前已累计服务残障人士500余人次，超80%实现生活自理，50多人成功就业，还有12对残障人士喜结连理。

除了帮助身边的残障人士，朱宇杰还专程远赴丽水市莲都区，开展康复服务、就业指导、无障碍环境督导等工作，帮助孵化“希望之家”，为当地脊髓伤友开展实地培训指导，并带去深受下肢残疾人喜爱的旱地冰壶和飞镖比赛，帮助他们打开封闭的心，重燃人生希望。目前，朱宇杰和伙伴们已帮助百余名丽水残障人士回归社会，其中20余名成功就业。

朱宇杰不仅用行动改变残障人士生活，更借助新媒体的力量传递温暖。他与同为轮椅使用者的妻子樊笑相识相恋，二人的“轮椅婚礼”视频播放量超2亿次，向全网展现残疾人对美好生活的追求。

他们还开设自媒体培训课程，帮助伤友掌握视频制作与直播技巧，让多位伙伴通过灵活就业实现经济独立。此外，他们还参与拍摄宁波市无障碍环境建设宣传片、杭州亚运会宣传片，参与600余次公益活动，引发全国范围内对残疾人群体的关注。

从受助者到助人者，朱宇杰用自己的故事诠释“以残助残”的信念。

记者 张贻富 通讯员 林军 文/摄