

文脉甬续
馆藏人生

在图书馆 “听”见世界

在宁波图书馆，工作人员每过一段时间，就能看到熟悉的身影：他不太说话，而是习惯仔细观察工作人员的口型，然后认真挑选想要借阅的书籍……

他就是窦小波，一位用书籍与世界“对话”的听障读者。

因为刚戴上人工耳蜗，窦小波与人对话时，仍需通过观察对方的口型来揣摩内容。这就需要双方在采访中全神贯注，也因此更能感受到他提到喜欢看的书时，脸上生动的表情和眼里的光。



读书成为窦小波与世界对话的桥梁。记者 石承承 摄

1 “我要一辈子学习”

“我要一辈子学习。”窦小波一字一顿地说。

2011年10月4日，他在宁波图书馆永丰馆办了借书证。自那时起，他基本保持每月到图书馆借一次书，年借阅量百余本。

对读书的偏爱，与窦小波的成长经历有关。

因为年幼时的一场疾病，他的听力受损。在父母的支持下，他坚持在普通学校就读，学习上面临的困难可想而知。就拿记作业来说，经常会因为老师口头布置作业而漏记、漏做。

这一沉重打击，反倒成为他与书籍结缘的起点。求学路上，他一边请当数学老师的父亲帮他温习，一边也养成了自己看书学习的习惯。

进入职高后，窦小波萌生了考大学的想法。为此，他自学普通高中课程，如饥似渴地阅读各类教材和辅导资料。凭借着顽强的毅力，他最终成功考取天津理工大学，并取得学士学位。

外界的喧嚣与热闹，对窦小波来说，或许难以企及，但图书馆为他打开了一扇通往更广阔世界的大门。书籍成为他突破听力障碍、不与世界“脱轨”的重要工具。

从语言、旅游到编程、摄影、烹饪等诸多领域的书籍，窦小波都有所涉猎：“我对生活中的什么事情感兴趣，我就从图书馆借这方面的书来看。”

他不仅从书本中汲取理论知识，还将其运用到实际生活

中，正如古人所言“读万卷书，行万里路”。

对语言感兴趣，他便先后自学英语、西班牙语、德语。听不到声音，他就对着镜子观察嘴型，一遍又一遍地反复练习。

凭借“听”来的英语，从2011年开始，他踏上了出国旅行的“征程”，足迹远涉欧洲、北美洲的多个国家。每次出发前，他都会在宁波图书馆翻阅大量与目的地国家相关的书籍，精心制定攻略。在国内，他的旅行经历更是数不胜数。

通过阅读和旅行，他打破了听力障碍带来的局限，与世界“齐头并进”，看到了更广阔的天地。

2 “等待更好机会出现”

2024年，为了安装人工耳蜗，窦小波跑到宁波图书馆借阅《漫画耳蜗》一书，用书中的知识成功说服妈妈同意他手术。安装人工耳蜗后，他又大量借阅相关书籍，希望借助这个工具更好地“听”见世界。

书籍，始终陪伴着窦小波应对生活中的每一个挑战，帮助他不断成长。

在窦小波与宁波图书馆相伴的岁月里，图书馆工作人员给予的善意，同样温暖着他的心。

虽然听力障碍如同上帝关上了一扇门，但也赋予了他对知识无尽的渴望，打开了一扇通往广阔知识世界的窗。“我要一辈子学习，等待更好机会的出现。”窦小波一字一顿地说出这句话时，眼中闪烁着坚定的光芒。

在书籍的陪伴下，在宁波图书馆的支持中，窦小波将带着这份求知的热情，继续书写属于自己的精彩人生篇章。

如今的窦小波，依然保持着旺盛的求知欲。烘焙、做饭、缝纫、滑冰、网球……这些都是他想要探索的新领域。

虽然听力障碍如同上帝关上了一扇门，但也赋予了他对知识无尽的渴望，打开了一扇通往广阔知识世界的窗。“我要一辈子学习，等待更好机会的出现。”窦小波一字一顿地说出这句话时，眼中闪烁着坚定的光芒。

在书籍的陪伴下，在宁波图书馆的支持中，窦小波将带着这份求知的热情，继续书写属于自己的精彩人生篇章。

记者 石承承
通讯员 陈莹

宁波小将严子怡 首夺成人组 国际赛事冠军

记者昨天从宁波体育运动学校获悉，世界田联洲际巡回赛德国柏林站当地时间5月24日进行女子标枪决赛，参加该站赛事的宁波体校女子标枪小将严子怡以62.93米的成绩勇夺冠军。这是严子怡首次在成人组国际大赛中登上冠军领奖台。

2008年出生的严子怡，此前曾多次在世界青少年田径大赛中获得冠军：

2023年8月，在巴西里约热内卢举行的U15世界中学生夏季运动会田径比赛中，严子怡在女子铅球(4公斤)项目以16.21米的成绩夺金，在女子标枪项目决赛中以62.34米的成绩拿到该届运动会个人第二金。

2024年8月，在秘鲁利马举行的世界青年(U20)田径锦标赛中，严子怡以63.05米的“断层”领先成绩夺得女子标枪冠军，比第二名的成绩高出8.77米。

2024年10月，严子怡在巴林举行的世界中学生夏季运动会上斩获1金1银，其中女子标枪决赛以56.07米的成绩夺得金牌，女子铅球决赛以16.99米获得亚军。

而在国内赛场，严子怡自去年3月“跳级”参加成人组比赛以来，在全国田径投掷项群赛、全国田径大奖赛、全国田径锦标赛等赛事中频频夺冠，并多次打破女子标枪世界青年纪录。

严子怡最近一次刷新世界青年纪录，是今年3月在成都进行的2025年全国田径投掷项群赛(第一站)比赛中，她以64.83米的佳绩夺冠，刷新个人最好成绩的同时，也第三次刷新了世界青年纪录。

由于在国内国际比赛中表现出色，严子怡于去年11月迈入国家队大门，参加了国家田径集训队冬训。这是国家田径队进入新奥运周期的首次集训，宣告开启洛杉矶奥运周期备战工作。这也意味着，严子怡的竞技目标指向了更高的舞台。

有鉴于此，严子怡今年的参赛计划中，包括多站国际赛事，目的是通过和国外成年高水平选手同场比赛，增加历练和经验，提高心理抗压能力等。

这次去欧洲参加世界田联洲际巡回赛德国柏林站比赛前，严子怡于5月3日参加了2025长三角国际田径钻石赛(上海/绍兴柯桥站)比赛，当时她投出60.54米的成绩，获得女子标枪第五名。根据计划，严子怡接下来还将参加世界田联洲际巡回赛分站赛，期待她继续提高，再创佳绩。

世界田联洲际巡回赛是国际田联于2020年推出的全新赛事，赛事级别仅低于钻石联赛。 记者 戴斌 通讯员 郑俊之



严子怡(中)在领奖台上。受访者供图