

技动全民！

我市举行“一人一技”体育技能公益培训展示大会

5月24日,2025中国体育彩票·“一人一技”体育技能公益培训展示大会——“技动全民”主题活动在天一广场举行,此次活动由宁波市体育局主办,宁波市全民健身指导中心、宁波市社会体育指导员协会承办,通过“一人一技”体育技能公益培训成果展示、运动项目现场互动体验、各类体育技能公益培训课程和理念推广等方式,带动更多市民参与运动,爱上健身,享受健康生活。



展示表演场景。市全民健身指导中心供图

前两届“一人一技”体育技能公益培训展示大会,以向大众展示体育成果和介绍体育课程为主要内容,完成从启动到行动的转化。本届“一人一技”体育技能公益培训展示大会作为“3.0升级版”,以“技动全民”为主题,以“小运动·大快乐”为口号,强调更具互动感的健身体验。

当日,现场设置舞台区、互动区、市集区、服务台等区域板块。活动分为两个阶段,第一阶段内容包括健身操互动、少儿体适能展示、各指导站展位点

位打卡互动、体彩售卖及其他互动等,第二阶段内容包括特色体育项目展演、启动仪式、“一人一技”体育技能公益培训成果和社会体育指导员技能展示、现场趣味体育项目体验和集章兑换等。

参与活动的市民除了观摩体育项目展演,大多数还现场体验了“平衡单立人”“翻滚吧保龄球”“挥杆吧少年”“丢个大沙包”“谁羽争锋”“击情碰剑”“腰旗橄榄球”等十余项趣味挑战游戏,并参与打卡集章,兑换主题周边。

技动全民,热潮涌动。当日,天一

广场商圈人流量超过30万人次。在这个大型公益“运动市集”里,每个人都是主角。市民反响热烈,观摩各类健身项目展演和参与运动打卡游戏的各年龄段市民朋友络绎不绝,进一步扩大了“一人一技”体育技能公益培训的全民影响力。

与此同时,体育运动项目、全民健身品牌、城市核心商圈相互赋能,通过提升体育公共服务,充分发挥全民健身大型活动的辐射、引流和带动效应,进一步推动体育惠民、商贸流通、城市活力等多业态深度融合,进一步激发了街区和商圈活力。

有市民表示,通过观摩和体验感受到运动带来的乐趣和价值,现场打卡了

好几个体育项目,尤其对匹克球、腰旗橄榄球等新兴体育项目印象深刻,今后将继续了解并掌握新的体育技能,开启科学健身、快乐运动的生活新方式,不断强健体魄、丰富生活,真正做到“爱上健身、享受健康”。

展示大会上,来自宁波市社会体育指导员协会、各区(县、市)“一人一技”体育技能公益培训指导站和各区(县、市)的优秀社会体育指导员和健身团队进行了主题展演。舞龙舞狮、小篮球、啦啦操、瑜伽、太极拳、太极剑、八段锦、跆拳道、轮滑、体育舞蹈……活动期间,一系列大众健身项目向公众展示,涉及十余项体育运动。

记者 戴斌 通讯员 翁峥 严哲

福彩开奖信息

双色球第2025058期:

02 06 07 09 10 20 06

3D第2025135期:4 5 8

15选5第2025135期:03 04 06 07 11

快乐8第2025135期:

05 07 10 21 22 26 30 35 38 41

42 44 47 52 61 67 70 71 75 79

体彩开奖信息

7星彩第25058期:

1 3 6 6 8 6 13

6 + 1第25058期:

7 5 5 3 7 7 5

20选5第25135期:01 05 13 16 20

排列5第25135期:8 1 6 9 5

(均以公证开奖结果为准)

工商银行亮相第四届中东欧博览会 以金融之力护航外贸高质量发展



外国采购商前来咨询跨境金融相关业务,工行宁波市分行工作人员耐心解答。

2025年5月22日,第四届中国—中东欧国家博览会暨国际消费品博览会(以下简称第四届中东欧博览会)在宁波拉开帷幕。中国工商银行宁波市分行凭借客户和产品优势,从设立展位、金融服务、配套活动、交易促进等维度全力服务第四届中东欧博览会,展现了金融助力稳外贸、服务新业态的坚定决心,为中外企业搭建起高效资金桥梁。

中东欧博览会是我国唯一面向中东欧的国家级机制性展会,本届展会以“向新、向实、向未来”为主题,贸易展览面积达8万平方米,分设中东欧展区和出口消费品展区,吸引了来自中东欧等地的400余家展商和来自全国各地的1000余家企业参展。

在本届博览会上,工行宁波市分行以“您的环球金融伙伴”为定位,设立服务专区,全方位展示全球布局优势和跨境金融服务体系。依托工行在全球49个国家和地区建立的408家境外机构网络,工行宁波市分行通过“本外币一体化”“境内外联动”的跨境服务精准对接涉外企业需求,提供高效便捷的一站式跨境金融服务,助力企业拓展中东欧等海外市场,获得了在场中外参展商与采购商的高度关注。

博览会开幕首日,工行举办了“支持外贸新业态发展及企业走出去”专场宣讲活动,吸引了60余家企业代表及金融机构嘉宾参与。活动特邀中国工商银行总行国际业务部相关负责人作主题宣讲,着重对跨境电商、海外仓等外贸新业态发展形势进行深入分析,并介绍了工行的一系列跨境金融服务举措。

作为全球领先的跨境金融服务商,工行深入贯彻贸易强国、金融强国战



工行的一站式跨境金融服务体系,吸引了众多现场客商参观。

略,制定15条稳外贸措施,包括加大纾困帮扶、开辟绿色通道、实行减费让利、拓宽融资渠道、搭建撮合平台等,全方位支持企业应对跨境贸易挑战、拓展多元化市场。

据工行宁波市分行相关负责人介绍,今年以来,该行结合当前企业出海等热点需求,积极开展“春融行动”,以“工银e贸”外贸新业态服务体系,助力中国企业“品牌出海”,打通外贸“最后一公里”。此外,该行还积极发挥全球

网络布局和境内外一体化系统优势,为中东欧企业提供综合金融服务便利,累计帮助1000余户中东欧企业与本地企业建立贸易联系。

未来,工行宁波市分行将继续发挥全球网络优势,持续优化“一点接入、全球响应”的服务体系,不断深化银企合作,为支持外贸高质量发展、推进高水平对外开放贡献更多工行智慧和力量。

记者 周雁
通讯员 徐文蕾 宗晓明 文/摄