

“能不手术就不手术！”

这个经常“劝退”患者的科室赢得点赞

跑了上海、杭州的5家大医院，他回到奉化“家门口”医院手术；一个家族中，接连4人来这个科室做肺癌根治手术……奉化区人民医院胸外科负责人宋承军主任医师说，自己和同事经常苦口婆心劝说患者“能不手术就不手术，原装的才是最好的”。恰恰是这份为患者考虑的心，让越来越多的患者选择留在当地治疗。



宋承军团队手术中。

跑了外地5家医院 回到“家门口”治疗

“我相信宋医生的技术，更相信医生是为我考虑的。”采访当天，宋承军刚和42岁的董先生详细说明了次日的手术方案。

董先生5年前发现双侧肺结节，其中右下肺为实性结节，左上肺舌段当时为毛玻璃结节。一开始，董先生不放心在当地治疗，短短半月内，跑了杭州、上海等地的5家医院。

“跑了一圈后，我回到宋医生的诊室。我发现，他和大医院专家的诊断一样，专业水平过硬。而且，他提的‘先随访，根据病情进展再手术’的方案我更能接受。”之后，董先生每半年复查一次。

2024年上半年，根据病情进展，他接受了左下肺切除手术，术后病理提示为浸润型肺癌。董先生对这次的手术效果满意。这次他再次入院，切除左上肺的结节。

他坦言：“5年了，和医生也相处得像朋友了。我推荐了身边不少人来这里看肺结节。大家都说，医生很实在，很为病人考虑。”

正常肺组织得以尽可能保留 日常生活几乎没受影响

“这次又过关了，太好了！”当天，36岁的二孩妈妈朱女士来复查肺结节，提示右侧3个肺结节大小、性质较半年前均基本没有变化。

朱女士回忆，4年前刚查出双侧多发肺结节的时候，如五雷轰顶。其中，左下肺和左上肺分别有直径8毫米和7毫米的结节，右肺则有3个直径5毫米的结节。

她到上海就医，有医生建议先观察，有医生建议尽快手术。比较了各种治疗方案后，她回到奉化。宋承军在审慎读片后认为，对多发肺结节应更慎重，而不是一切了之。他建议暂时不用手术，每半年复查一次。

第四次复查发现，左下肺结节的性质有所变化。宋承军建议其可以考虑手术切除并精准制定方案：左下肺结节实行肺段切除，左上肺结节按照楔形切除，右肺继续随访观察。这样，既能完整切除肿瘤，又尽可能保留健康的肺组织。

术后半个月，朱女士恢复了正常的工作生活。

她感恩地说：“医生很为我考虑。现在，我的肺功能和日常生活几乎没有受到疾病影响。”

经常苦口婆心“劝退”患者 和省肿瘤医院同质化管理

宋承军介绍，该院心胸外科自2003年设立。目前常规开展肺癌、食管癌、纵膈肿瘤、胸腺瘤、气胸等常规胸外科手术，90%的手术以微创方式进行。尤其在肺癌治疗上，和浙江省肿瘤医院实施同质化管理。

采访中，记者也感受到了宋承军和同事们的“苦口婆心”。

12岁女孩在体检中发现左上肺一处6毫米的毛玻璃结节，父母希望尽快手术。“掏心窝子说一句，她和我孩子差不多大。你们的心情我理解，但真的不用焦虑，更不用着急手术。”医生们劝说家长，结节很可能长期不会进展的，最严重也就是原位癌。没必要着急手术，让孩子背负心理压力，还可能影响后续就业、婚姻等。每年复查一次就可以了。

75岁的朱大爷也在被再三“劝退”后，决定先不手术了。他说：“我本来想早点做了手术。医生们跟我讲，原装的是最好的，能不手术就不手术。”

……

宋承军告诉记者，严格把控手术指征，甚至不惜花大力气“劝退”急于做手术的患者，需要以过硬的专业实力为前提。2024年，该院肺结节术后病理提示为阳性率的在85%以上，在同行中处较高水平。剩下15%不到的阴性，主要分为这几类情况：患者过于焦虑；结节密度增高，风险增大；结节体积增大。他表示，团队的规范诊疗，也赢得了患者的口碑。越来越多的患者选择留在“家门口”的医院治疗或长期随访。

记者 王颖 通讯员 马碧幸

快抑郁了，唇炎反复发作！

专家：这种病困扰很多人，想控制须全程管理

吃饭痛、喝水痛、打喷嚏时也会痛……备受顽固唇炎困扰的患者都有这样的体会，每当天气干燥，嘴唇就会干裂出血，即使什么都不吃，嘴唇也会发干、发痒、疼痛。宁波大学附属第一医院皮肤科每天都会接诊这种患上顽固性唇炎的患者，每位患者都有一段曲折的求医经历。

“总算能正常吃饭了，太感谢！”上周，一位60岁的女患者在家人陪同下来到皮肤科许素玲教授的诊室复诊，看到她几乎恢复正常的嘴唇，许教授开心地拿出4个月前患者来就诊时拍下的照片作对比。当时这位患者的嘴唇上遍布厚厚的黑色血痂和裂口，特别是下嘴唇几乎被血痂全部覆盖。

“当时吃饭喝水都受影响，满嘴血痂我连门都不敢出。”这位患者回忆，她患唇炎已经有好几年了，刚开始只是嘴唇发干、痛，到后来经常裂口子。这些年为了治疗自己的唇炎，到处求医，但总是反复发作、日渐加重。此次唇炎发作后，她变得沉默寡言，脸上看不到笑容，在宁波工作的儿子担心她出现抑郁情绪，把母亲接到宁波求助许素玲教授。

“这位患者的唇炎其实是特应性皮炎的一种症状，这是一种常见又顽固的皮肤病，必须进行长期治疗和管理。”许素玲教授介绍，娇嫩的嘴唇是皮肤向黏膜组织的过渡性组织，上皮较薄而透明，没有角质层、腺体和色素，其下的结缔组织中有丰富的血管和神经，对环境的温度、湿度特别

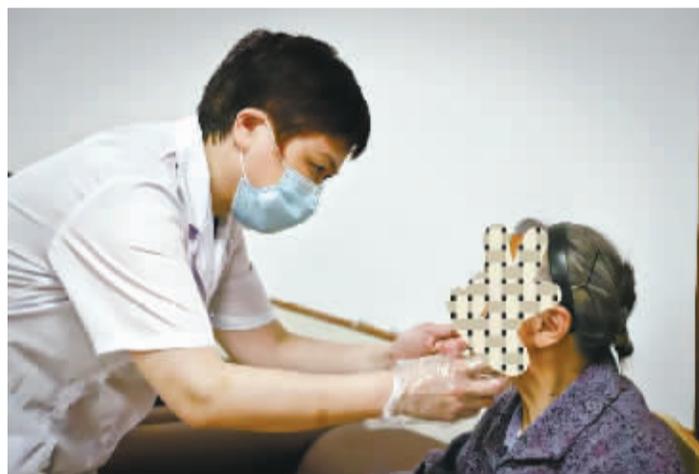
敏感，干燥的气候、刺激性食物或接触物等都可能刺激唇部产生唇炎。特应性皮炎患者由于其本身皮肤屏障功能障碍及免疫失衡状态，因此比健康人群更容易发生唇炎。

许教授给这位患者制定了全面的治疗计划，先通过药物控制症状，快速止痛、止痒，再配合黄光治疗促进局部皮肤微循环，促进唇黏膜修复。还叮嘱患者日常使用成分简单、不含香料的润唇膏给嘴唇不断进行保湿呵护。治疗1个多月后，患者嘴唇的血痂变薄，范围也明显缩小。治疗4个月后，患者的上嘴唇恢复正常。连平时常犯的鼻炎、咽炎、腹胀腹泻也明显改善。

许素玲教授告诉患者，患者的慢性鼻炎、咽炎、腹胀腹泻也是特应性皮炎的常见症状。这次主打的JAK抑制剂在特应性皮炎的治疗上表现不俗。但减药方法非常讲究，控制症状后，还需要用综合方法修复受损的皮肤和黏膜屏障。该患者的JAK抑制剂用量从刚开始的每天一粒，减少到一周一粒就可以非常好地控制病情。

周琼艳医生是许素玲教授团队的主要成员，周医生介绍，要想预防特应性皮炎反复发作，长期做好唇部基础护理很重要，建议使用含有神经酰胺、角鲨烷及透明质酸钠成分的润唇膏。生活中要避免舔咬嘴唇，撕剥唇部死皮等不良习惯，打破越干越舔、越舔越干的恶性循环。

记者 孙美星



许素玲正在检查患者的皮肤。

一周楼市速递

甬城二手房成交稳健回升，“以价换量”仍持续

据南天·甬上找房平台数据显示，上周市三区（海曙、江北、鄞州）存量住宅成交量环比上升62.2%，成交总面积环比上升59%，成交总金额环比上升62.7%。

市三区存量住宅周成交均价为19018元/㎡。其中海曙区成交均价17599元/㎡，环比下降6.7%；江北区成交均价17415元/㎡，环比下降2.76%；鄞州区成交均价21122元/㎡，环比下降3.9%。

存量住宅面积段周成交占比情况：50㎡以下成交占比1.7%，环比持平；50-90㎡成交占比24%，环比上升7.7%；90-140㎡成交占比67%，环比上升95%；140-200㎡成交占比3.9%，环比持平；200㎡以上成交占比3.4%，环比上升100%。

住房租赁区域成交周占比情况：海曙区占比34.4%，鄞州区占比32%，江北区占比

19.5%，其他区域占比14.1%，周成交环比下降3%。月租金均价27元/㎡，环比持平。

据宁波市房产交易信息服务网显示，上周宁波二手房（含住宅、商办、车位）成交1251套，环比上升13%。

近日，央行公布新一期贷款市场报价利率（LPR），1年期LPR降至3%，5年期以上LPR降至3.5%，均下调10个基点。此次降息是继2024年10月后时隔7个月的首次调整，也是2025年以来的首次利率下调。有业内人士分析称，LPR的下调将有效降低购房者的信贷成本，对提振住房消费具有积极意义。

记者 余涌 通讯员 胡静



分类信息 | 联系人：姚老师87682086、截稿时间：工作日当天16:00
13884469746（微信同号）

物业选聘公告

鄞州区东柳街道宁东家园小区公开选聘物业服务企业。诚邀有管理过同类小区项目经验的且具备一定物业交接经验的物业服务企业报名，报名时间自即日起至2025年5月27日16时止。报名详询：周老师 联系电话：0574-87788072 17398060823

●宁波市江北武华峰电器维修部遗失财务专用章一枚，编号3302050104019，声明作废

●宁波梅山保税港区南盛投资合伙企业(有限合伙)遗失公章一枚，编号3302060188690；遗失财务章一枚，编号3302060188691；遗失法人章一枚，法人：姚月芳，声明作废