

# 集体下调！ 一年期定存利率首次跌破1%

## 人民币挂牌利率

存期	挂牌利率
3个月整存整取	0.65%
6个月整存整取	0.85%
1年整存整取	0.95%
2年整存整取	1.05%
3年整存整取	1.25%
5年整存整取	1.30%

5月20日,工商银行、农业银行、中国银行、建设银行、交通银行、邮储银行六大行均宣布下调存款利率。

据了解,此次人民币存款利率下调是今年第一次。上一次为去年10月18

日,国有大行率先集体下调人民币存款利率。其中,活期存款下调0.05个百分点至0.1%,各期限定期存款挂牌利率全线下调0.25个百分点。

通常来说,国有六大行会在同一天下调人民币存款利率,且调整幅度基本保持一致。

工商银行发布公告,于5月20日下调人民币存款利率,一年期定期存款利率首次跌破1%。其中,活期利率下调5个基点至0.05%;定期整存整取三个月期、半年期、一年期、二年期均下调15个基点,分别为0.65%、0.85%、0.95%、1.05%;三年期、五年期均下调25个基点,分别为1.25%、1.3%。定期零存整取、整存零取、存本取息三种期限均下

调15个基点。7天期通知存款利率下调15个基点至0.3%。

农业银行、中国银行、建设银行等均在各自官网公示了调整后的人民币存款利率表,于5月20日下调人民币存款利率。其中,活期利率下调5个基点至0.05%;定期整存整取三个月期、半年期、一年期、二年期均下调15个基点,分别为0.65%、0.85%、0.95%、1.05%;三年期、五年期均下调25个基点,分别至1.25%、1.3%。定期零存整取、整存零取、存本取息三种期限均下调15个基点。7天期通知存款利率下调15个基点至0.3%。

招商银行也下调了人民币存款利率。其中,活期利率下调5个基点至

0.05%;定期整存整取三个月期、半年期、一年期、二年期均下调15个基点,分别为0.65%、0.85%、0.95%、1.05%;定期整存整取三年期、五年期均下调25个基点,分别至1.25%、1.3%。定期零存整取、整存零取、存本取息三种期限均下跌15个基点。7天期通知存款利率下调15个基点至0.3%。

“此次下调后,一年期定存首次跌破1%。对于储户而言,如果按照当前利率存入10万元一年期整存整取,利息将减少150元。”某股份制银行客户经理表示,国有银行存款利率已调整,其他银行将跟随国有银行步伐,陆续开启新一轮降息。

记者 周雁



▲ 苦瓜。通讯员供图

▶ 丝瓜。

## 苦瓜、丝瓜、黄瓜 小满至,吃三瓜!

甬城持续闷热潮湿,影响不少市民的食欲。由此,“清苦利口”“清淡饮食”之风在市民餐桌上悄然升温。苦瓜、丝瓜、黄瓜等时令蔬菜在宁波蔬菜批发市场的日均销量环比增长30%,成为时下甬城餐桌的主角之一。

“这天气一动就是一身汗,得买些清口的蔬菜。”市民张女士最近逛菜场特别关注苦瓜、丝瓜等时蔬,“胃口有点寡淡,吃点清热蔬菜有利于肠胃舒畅。”

在宁波蔬菜批发市场的607摊位前,挤满不少采购商。

“苦瓜日均能卖出1000多公斤,一些餐饮店都是整箱拿货。”忙着分装青翠的苦瓜,经营户任现峰笑着说。

苦瓜,这种富含苦瓜苷的时蔬,通过清炒、凉拌等烹饪方式,既能刺激食欲又能降火,其中鸡蛋炒苦瓜是最为家常的做法。

与苦瓜同样走俏的时蔬各具

特色——

冬瓜因清热利水特性,搭配排骨炖煮,是不少人喜欢的家常汤品;

丝瓜蛤蜊汤中的丝瓜,凭清爽口感占据餐桌C位;

莲藕则以荷塘小炒的形式,激活不少人的味蕾。

目前,这些时蔬的市场供应充足、价格平稳。冬瓜批发价约1.4元/公斤,苦瓜6元/公斤,丝瓜4.6元/公斤,莲藕3元/公斤。

据业内人士介绍,小满时节适量搭配苦味食材,可有效调节因湿热引起的食欲不振。

在宁波盒马、叮咚买菜等电商平台上,“小满吃三瓜”(苦瓜、丝瓜、黄瓜)主题促销人气红火,单品名列蔬菜销售榜的前列。

甬城多家餐馆也同步推出清热时令菜单,将传统养生智慧融入现代餐饮。

记者 周晖 通讯员 陈嘉倩

## 一个摊位一天能卖1万个 这两天,咸鸭蛋卖火了!

粽叶飘香,佳节将至。近日,宁波农副肉禽蛋批发市场迎来端午节前的采购高峰,五花肉、咸鸭蛋、咸蛋黄等制作粽子的传统食材销量激增,部分品类较平日增长超50%。该市场已提前部署,确保货源充足、价格稳定。

“最近,每天能卖150多公斤五花肉,比平时多卖50%!”猪肉摊主李师傅一边忙着给顾客切肉,一边介绍说。

随着端午临近,市民纷纷采购五花肉用于包粽子。该市场67个猪肉摊位均迎来销售高峰,生意红火,客流熙熙攘攘。

市民张阿姨一早就来挑选五花肉:“我家每年都自己包肉粽,肥瘦均匀的五花肉煮出来更香,今天特意多买了一些,准备给儿女都分一些。”

目前,肉禽蛋市场的五花肉批

发价稳定在23元/公斤,供应充足。

“这两天咸鸭蛋卖疯了,一天能卖1万多个!”蛋类批发商王师傅笑着说。

咸蛋黄肉粽的流行,让咸鸭蛋、咸蛋黄成为市场“断货王”,部分摊位甚至需提前补货。

市民陈女士5月21日买了30个咸鸭蛋,“自家包粽子用10个,剩下的送亲戚。”

当下,真空包装的咸鸭蛋因便于储存和携带,成为端午走亲访友的伴手礼首选。目前,咸鸭蛋批发价为1元/个至1.2元/个,咸蛋黄批发价为0.8元/个,价格平稳。

为应对采购高峰,肉禽蛋市场已加大调货力度,并加强质量抽检。

该市场相关负责人表示:“目前库存充足,市民可按需购买,无需囤货。我们也会实时监控价格,防止价格异常波动。”



咸鸭蛋。

### 小贴士

#### 如何挑选五花肉、咸鸭蛋?

五花肉:选带皮五花肉,层次分明,肥瘦相间;新鲜肉色鲜红,按压有弹性。

咸鸭蛋:最好选青壳、表面

光滑的,腌制更均匀,咸蛋黄选颜色橙红、油润饱满的。

记者 周晖

通讯员 王艺萱 陈嘉倩