

宁波非遗粽香 飘向全国

四代传承的手工味道“圈粉”无数

转角
遇到
“味”

凌晨4点,在慈溪市龙山镇潘岙村“三姐农家粽”的制作场地,57岁的周亚萍已经忙碌开了。粽叶的沙沙声、糯米的香气,构成了这家非遗工坊独特的“晨曲”。

作为宁波市级非遗项目“龙山农家粽传统制作技艺”第四代传承人,周亚萍的双手每天要重复300余次包粽动作:粽叶叠成漏斗状,铺上三层糯米,夹入秘制腌肉,压实捆紧。



周亚萍和女儿陈时吉。

●原汁原味

“从太奶奶那辈起,我们家粽子就讲究‘三稳三实’:手稳、料稳、火候稳,米实、肉实、味道实。”周亚萍边演示边说,整套动作做一遍,耗时仅30秒。

如今,这份坚守化作每日2000只粽子的生产量。端午临近,这个星期,工坊的订单已突破3万个,从新疆的戈壁绿洲,到江西的烟雨江南,再到繁华的北京都市,都有食客钟情于这份来自宁波的美味,“一拆开粽叶就能闻到新鲜粽肉香”。

“三姐农家粽”之所以备受青睐,源于其对品质的极致追求。精选农家自种糯米,颗颗饱满、米香浓郁;搭配以特制调料精心腌制的鲜肉,咸香入味。传统工艺的匠心制作,让每一口粽子都饱含原汁原味的乡村风味。在线下门店热销的同时,线上销售也同样火爆。电商平台数据显示,每日都有数百份粽子礼盒通过快递发往全国各地,将这份端午美味传递到千家万户。

●传承创新

这份非遗美味的传承,离不开周亚萍母女的坚守与创新。57岁的周亚萍作为第四代传承人,将家族传承的粽子制作技艺发挥得淋漓尽致,从选料、制作到出品,每一个环节都严格把控。29岁的女儿陈时吉则负责线上线下销售,用年轻人的智慧与活力为传统美食注入新动能。

上世纪90年代,周亚萍跟随姑姑在上海经商,凭借味道绝佳、用料扎实的粽

子打开市场。如今,她已将全部技艺传授给女儿,一家人齐心协力投身粽子事业。在端午销售旺季,周亚萍每天凌晨4点便开启忙碌模式,洗粽叶、腌糯米、切猪肉,为包粽子做足准备,8点准时开始包制,一直忙碌到中午12点,有时一天仅睡4小时。即便如此,面对每天约2000个粽子的生产任务,她依旧干劲十足,预计端午前后,线上线下销量将突破5万个。

●守正出奇

在传统与创新的平衡上,周氏母女有着自己的“方法论”。工坊里,既有传统鲜肉粽、蛋黄肉粽,也有近年研发的梅干菜肉粽等新品。这种“守正出奇”让非遗粽子始终保持新鲜感,“梅干菜肉粽推出后,就成了市场上的‘爆款’。”周亚萍说,“制作技艺坚守传统,馅料口味紧跟潮流,才能让传统美食焕发新生。”

陈时吉从小在粽子香气中长大,对妈妈的手艺赞不绝口。大学毕业后,她毅然回到家乡,投身这份事业。作为年轻创业者,她拓展销售渠道,线上通过淘

宝店、直播宣传非遗制作技艺;线下与小微企业合作、设摊展销宣传。她有着朴素的愿望:“宁波不仅有好吃的汤圆、年糕,还有美味的粽子,我想让全国人民吃到、看到,将这份非遗美味发扬光大。”

端午渐近,当陈时吉的直播镜头再次对准母亲包粽的双手,千万网友看到的不仅是一只粽子的诞生,更是四代人对传统的守望——那片青青粽叶里,裹着的是时光沉淀的味道,也是非遗传承的温暖密码。

记者 吴丹娜

通讯员 谢镜迪 林毅 赵婷

“进门换鞋”的叮嘱 她重复了1500天

每天,家住鄞州区首南街道和顺家园的单亲妈妈李华(化名),总要蹲下身耐心地告诉10岁的儿子小宝(化名),进家门要换拖鞋。这个看似平常的叮嘱,从小宝被确诊为阿斯伯格综合征伴多动症的那天起,她已经重复了1500天。她用无尽的耐心和坚韧,诠释了母爱最深沉的模样。

他不是“怪孩子”,只是与众不同

时光倒流回2017年,彼时3岁的小宝,表现出远超同龄人的语言表达能力与动手创造能力,无需思考就能自编故事情节并完整地讲述,搭建的积木造型总是别出心裁。李华为此很骄傲。

但这份喜悦很快被困惑所取代:小宝和其他孩子一起玩捉迷藏时,游戏已经过了好几轮,可小宝愣是一动不动,躲了一个下午,直至幼儿园空无一人。

“第一次接到老师电话说孩子‘不合群’时,我还以为是小题大做。”李华苦笑着回忆。

直到省妇儿医院的诊断书上赫然写着“阿斯伯格综合征”,李华才意识到:原来孩子异于常人

的表现,源于他独特的大脑构造。

阿斯伯格综合征作为孤独症谱系的一种,患者往往智商正常甚至超常,但在社交和行为上存在明显困难。正因为如此,小宝虽然拥有高智商,却无法理解“捉迷藏已经结束”这样的社交暗示,也始终无法理解,进家门换拖鞋的意义何在。

有时同学和小宝开玩笑,小宝却没办法理解什么是玩笑,和同学起了多次争执。

李华叹了口气:“老师说他不听话”,同学叫他“怪胎”。他的身边充斥着的都是不理解的声音。但我知道,他只是用不同的方式看世界。”

“超人”妈妈的双线作战

诊断结果就像一把双刃剑,既解开了谜团,也带来了沉重负担。从那天起,李华的生活只剩下了两件事:照顾孩子、赚钱。

李华的前夫几年前因意外身亡,她自己的父母远在河南老家,身边并无可依靠的亲友。因此,她既要赚钱养家,也要照顾小宝。

作为保险业务员的她,手机备忘录里永远并列着两条日程:周末早上7点送小宝去医院做行为干预治疗;9点去见客户;下午4点陪孩子做社交训练;晚上8点

打包次日要售卖的水蜜桃。

小宝的医药费、生活开销等各项必要支出,每个月近1万元。高额的花销让李华一刻也不敢停下脚步。“除了做保险业务,卖茶叶、卖油焖笋、卖桃子,我都做过。”

对李华而言,工作赚钱并不是最难的。“最困难的是他服药期间。”李华轻声说。治疗多动症的药物会让小宝情绪失控,有一次他把家里所有的洗衣液全部倒在床上、客厅里。

从绝望到希望,爱是永不放弃

“小宝之前对换拖鞋、系鞋带这类动作始终无法理解,很排斥做这些事情。”李华指了指鞋柜上摆放着的孩子的鞋,“所以为了方便起见,我给他买的鞋都是一脚蹬、按扣的款式。”

言传身教多年后,最近,小宝放学以后进家门的第一件事就是主动换拖鞋,也愿意去执行李华说的一些动作,这让她重燃信心。

除了行为上的规范,李华最大的心愿是希望孩子能进行正常的社交。有时看到学校老师的来电,她会本能地感到紧张。

“站在老师和其他同学的角度,小宝就是个问题不断的孩子。”李华万分无奈又迷茫,“他无法对他人的情绪产生进行直观感知,在与同龄人交往时产生了许多误会与摩擦。我向其他家长道歉的次数,多到数不过来。”

既然小宝在情绪认知上存在缺陷,那就靠后来学习。

李华在家做了各类情绪认知卡片:大笑的嘴巴配着“开心”标签,皱起的眉头标注着“生气”。“现在他看到我抿嘴,就知道该停止吵闹了。”孩子点滴的进步都给了李华极大的宽慰。

与此同时,社会上的力量也在源源不断地注入这个小家。甬尚慈善社会组织为李华提供定期的心理辅导,纾解压力;几家爱心企业为李华提供了善款和慰问品;宁聚公益基金会得知李华的近况后也在积极对接……

“如果非要许个愿,希望社会能像接纳左撇子一样,接纳这些特别的大脑,这样我也会感到轻松一些。”李华望着正在埋头画画的小宝说。

记者 王悦宁

通讯员 麻钧哲 王茜