

浙江队卫冕体操全锦赛女团冠军

宁波姑娘张欣怡赵海煜建功



张欣怡去年在全国冠军赛上。资料图



赵海煜在冬训中。资料图

5月18日，在广西南宁举行的2025年全国体操锦标赛女子团体决赛中，浙江队以210.828分的总成绩卫冕成功。此次比赛中，宁波体育运动学校输送的张欣怡、赵海煜两名选手代表省队出战，为浙江女团夺冠建功。

此次全国体操锦标赛也是第十五届全国运动会体操成年组资格赛，女团决赛采用“6-4-4”赛制，即每队可派4名至6名运动员参赛，每个单项可派4名运动员比赛，得分全部计入团体总分。在这一赛制下，参赛队伍的稳定发挥是制胜关键。

浙江女队阵容由张清颖、张欣怡、金孝轩、陈芯韵、赵海煜、王婧慈组成，其中包括张欣怡、赵海煜两名宁波输送的选手。

浙江队以预赛第二名晋级团体决赛。决赛中，依次进行跳马、高低杠、平衡木、自由体操四个项目，分别得到51.398分、54.099分、53.866分、51.465分，以总分210.828分获得冠军。其中，高低杠、自由体操两项得分全场最高。

在决赛的比拼中，广东队与浙江队竞争十分激烈，每个项目的分差并不大。其中在高低杠项目中，两支队伍的单项得分战成平手。前三轮比赛结束后，广东队领先浙江队0.499分。

在第四轮自由体操的比赛中，广东队多名队员出现失误，浙江队则凭借稳定的发挥，最终以

0.700分的优势夺得冠军，广东队获得第二名。河南队凭借最后一项——强项跳马实现逆袭，以203.529分的成绩获得第三名，队史首次站上全锦赛女团领奖台。

出生于2007年的宁波体操运动员张欣怡，和浙江体操队队友们再一次登上全国锦标赛领奖台。赛后，张欣怡难掩兴奋之情，她表示：“大家拧成一股绳，最终收获了冠军。在接下来的单项比赛中，大家也将全力以赴，继续展现出最佳状态。”

近年来，张欣怡在国内国际比赛中屡获佳绩。2019年全国青年运动会上，她和队友夺得团体亚军，她本人获高低杠季军；2020年获全国冠军赛全能亚军；2021年获全国体操锦标赛团体季军；2021年第十四届全运会上夺得女子U14组团体冠军；2022年全国体操冠军赛获3金1银1铜；2023年全国体操锦标赛团体夺银；2023年6月的亚洲体操锦标赛上，张欣怡与队友一起获得团体金牌，并在自由体操和平衡木单项中获得亚军；2024年4月的全国体操锦标赛上，张欣怡和

队友获得女子团体冠军。

值得一提的是，在杭州第19届亚运会上，张欣怡是中国女子体操队阵容中年龄最小的一位，也是参加该届亚运会的所有浙江运动员中年龄最小的选手。最终张欣怡与队友合作夺得体操女子团体冠军，帮助中国体操女队收获该项目亚运会13连冠。去年，她在全国体操冠军赛上获得3金4银1铜，并于去年12月再度入选中国体操队，开启了新奥运周期的训练。

赵海煜更为年轻，她2010年8月8日出生，奉化人，2015年12月进入宁波体育运动学校体操队，2018年10月输送到省体操队。

去年的全国青年体操锦标赛上，赵海煜收获个人全能季军。今年，15岁的她有了一个新目标，那就是冲进全运会成年组的比赛。根据体操项目竞赛规则，她这个年龄可以参加成年组大赛。“今年的全运会，我刚好够得上成年组，有机会向领奖台发起冲击。”赵海煜在今年冬训期间曾这样表示。

记者 戴斌

通讯员 王炯 郑俊之

世界冠军丁松助阵

鄞州区运动会乒乓球赛开场

5月18日，鄞州区第十七届运动会乒乓球比赛在德培小学金源路校区体育馆开幕，本次比赛为期三天，共有458名乒乓健儿同场竞技。值得一提的是，世界冠军丁松作为特邀嘉宾参加了开幕式，并与球员们互动。



丁松和鄞州球友互动。通讯员供图

丁松曾三次获得世界冠军，以变幻莫测的削球进攻打法著称，并将削球反攻打法发展为“攻削结合”。1995年第43届世乒赛上，他是帮助中国队击败瑞典队获得男团冠军的奇兵和功臣。

退役后，丁松于2009年进入上海交通大学体育系任教，担任该校乒乓球队主教练。投身乒乓教育事业的他，也培养了众多优秀球员。

专程来甬为鄞州区运动会乒乓球赛助阵，丁松特意提前到达，并走访了鄞州的几所乒乓球特色学校。“我觉得这里的乒乓球氛围非常好，很多小孩子水平不错，他们多数人练球的时间并不长，真的很不容易。”丁松认为，对于青少年来说，掌握一项体育特长、有一项热爱的运动是很重要的，“比如说打乒乓球，也需要斗智斗勇，除了锻炼身体之外，对他们开动脑筋也是很有帮助的。另外，体育竞赛的输赢赢赢，有助于他们更好地成长，遇到困难了

不会显得脆弱。从这些方面来说，孩子们在体育赛场中的收获，将受益一生。”

乒乓球是中国的国球，运动员之间的竞争非常激烈，有些小将即使表现出不凡的天赋，他们的家长对于是否让孩子选择职业运动员道路也往往犹豫不决。对此，丁松的建议是：“毕竟每个人的时间和精力都有限，多练习乒乓球就可能要牺牲一些学习时间。在任何领域，要达到高峰都不容易，我觉得主要还是得根据孩子的热爱程度和潜力，针对个体去具体分析。”

此次鄞州区运会乒乓球赛，分为青少年组和成人组分别展开较量，其中青少年运动员348名，成人部运动员110名。根据竞赛规程，青少年组比赛按年龄分为甲、乙、丙、丁4个组别，分别进

行团体赛和单项竞赛，比赛延续至5月20日。

成人组已于5月10日至11日完成分区赛，开幕式当天上演决赛阶段较量。经过一天激烈比拼，成人组决出了各竞赛项目优胜者。获得团体前三名的代表队依次是下应街道代表队、区直属机关代表队、中河街道代表队；获得男子单打前三名的依次是刘亚东（区直属机关代表队）、戚智敏（中河街道代表队）、陈景瑜（百丈街道代表队）；获得女

子单打前三名的依次是刘菲菲（下应街道代表队）、朱良飞（东吴镇代表队）、姚佳盛（云龙镇代表队）。

本次比赛由鄞州区人民政府主办，鄞州区文化和广电旅游体育局、鄞州区教育局、鄞州区委直属机关工委、鄞州区总工会、鄞州区体育总会承办，鄞州区体育中心执行承办，鄞州区潘火街道办事处、鄞州区德培小学教育集团、宁波敏杰体育发展有限公司协办。

记者 戴斌 通讯员 陆婴