



史林磊夫妻因志愿服务相识、相知、相爱。



志愿者夫妻写下未来一年要做的3件事。



李甬江夫妻通过拼图回忆携手同行的温暖故事。

书写“最美情书”

北仑用一场礼遇活动 邀约志愿者夫妻过“520”

“520表白日”到来之际,在北仑,12对骨干志愿者夫妻表达爱的方式很特别。5月18日下午,主题为“520以爱‘志’名”礼遇活动在北仑春晓街道举行,该活动由北仑区委社会工作部、北仑区春晓街道党工委主办,北仑区志愿者(义工)服务指导中心承办。

1 志愿者夫妻的温情印记

通过唇语和手势传递“志愿服务”、3分钟内完成志愿服务合照的拼图、写下3个未来一年想携手做的志愿服务……活动现场,12对夫妻在一个个互动环节中“解锁”属于他们的浪漫。

“导诊!导诊!”在无声传“情”挑战中,妻子余宋庆面向佩戴降噪耳机的陈岳炬,一边比画,一边字正腔圆地念词。陈岳炬紧盯妻子,努力“解读”唇语。妻子一着急,蹦出一句“我们一起参加过的,导医啊”。最终,陈岳炬在最后一秒“破译”出“导医”二字。

这对夫妻用志愿服务中的点滴记忆串联起独属于他们的情感密码。与他们一样,在场每对夫妻都珍藏着相似的温情印记。

2005年,当女排赛事的哨声首次在北仑吹响,一群身着红马甲的志愿者便带着青涩与热忱踏上赛场,彼时的他们未曾想到,那些在场馆角落弯腰捡球、在烈日下为观众引路、在

深夜整理物资的一抹抹身影,会成为这座城市20年温暖征程的起点。

20年光阴流转,李甬江夫妻见证了这份温情的生长脉络。从2005年参与女排赛事秩序维护,到定期探访敬老院;从2008年汶川地震时牵头组织义卖筹款4万余元,到如今各自担任志愿服务队负责人。“志愿服务,让我们始终心灵相通。”李甬江望向妻子王燕军的目光,温柔而坚定。

与李甬江夫妻不同,“90后”夫妻史林磊与张月琴因志愿服务相识、相知、相爱。在记忆拼图环节,他们迅速拼出30块碎片组成的婚纱照——照片中,张月琴白纱外罩着红马甲,背景是地铁站入口匝道。

“我们在高考后就先后加入了志愿服务队,也是在活动中认识的。2022年拍了婚纱照,其中一组是还原了志愿服务场景。”史林磊告诉记者,照片里的地点是长江路地铁站,那是他们曾经共同服务过的地方。

2 “520”礼遇志愿者

岁月更迭,有些温暖刻在记忆里,有些温暖长出新的“枝丫”。在“时光胶囊”环节,12对夫妻约定未来一年携手要做3件事,写在小纸条上,并投放于星星瓶。

“做好动物保护,呼吁更多人关注流浪猫”“继续做好企业用工服务”“通过服务推进,促进本地人与外来人‘一家亲’”……家住春晓街道的杨兰天夫妻默契地有了这样3个约定。杨兰天是“春晓HR俱乐部”会长,近年来更是通过志愿服务活动招募、落地,凝聚新老宁波人,尤其是让新宁波人“把心安下”。

“二十载光阴流转,北仑的街巷

里留下了你们并肩奔跑的身影,社区的角落藏进了你们默契相视的欢笑。又逢‘520’这个充满爱意的日子,我们想对你们说一声‘谢谢’。”活动尾声,来自北仑区委社会工作部的感谢信,化作这座城市对志愿者夫妻最深情的告白。据悉,5月20日当天,北仑将面向全区志愿者上线礼包兑换福利,后续还将推出更多形式丰富的礼遇活动。

细雨渐止,海风裹挟着微咸气息拂过活动现场,志愿者们们的温情絮语随风飘散——于他们而言,最动人的情书,早已写在无数个助人的晨昏。

记者 陈烨 通讯员 周云泽

从职高生到“双一流”高校硕士 看看她的“逆袭密码”

从职高生到宁波大学金融系研究生,9年时间,完成一场华丽的蜕变。从北仑职高16级物流“3+2班”走出的尤欣雨,她的故事像一束光,为职教学子照亮了无限可能。近日,尤欣雨回到北仑职高,和学弟学妹们分享了自己的成长故事。

从迷茫到坚定

回首初入职高时,尤欣雨也曾和许多同学一样迷茫。“那时,我是以高出普高线20多分的分数进的职高。班主任从一开始就对我寄予厚望。但我像站在迷雾中,未来对我来说,既清晰又模糊。‘3+2’的学制意味着只要不是太差,就有大专院校可以读。很多同学从高一一开始就躺平了。”尤欣雨回忆。

刚入职高,不少亲戚朋友从四面八方方向尤欣雨传达一个声音:“你就先在职校里玩一玩,到时出来能找份工作就行了。”

有很长一段时间,尤欣雨跟其他同学一样,浑浑噩噩地消磨着青春。

但是有一天,班主任徐赛亚老师的一句话点醒了她:“人生不是短跑,而是一场马拉松。越轻松容易得到的东西,也就意味着价值不高。每个人的人生不应该提早设限。”这句话很长时间都在她耳畔回响,并成为她奋斗路上的灯塔。

既然是中职生,就先把专业学好学精。她不仅在课堂上聚精会神,更在课后刻苦钻研。物流管理、外贸、单证等专业课上留下了她孜孜不倦学习的身影。无论是文化课的学习还是专业技能的掌握,她都展现出卓越的能力。她甚至在高三那年参加了机器人编程的技能团队。

“匠人精神”

2019年,尤欣雨以优异成绩升入宁波职业技术学院。谈及中职时光,她坦言:“学校教会我‘匠人精神’——把每一个知识点做到极致,乐观自信,这是职业教育赋予我的核心竞争力。”

进入宁波职业技术学院后,尤欣雨依旧铭记徐赛亚当初说的那句话,开始新一轮奔跑。当同学们还在享受大学生生活时,她已经开始为专升本做准备。面对英语这块“硬骨头”,她制定了“百日攻坚计划”:清晨5点的校园里,总能看到她背诵单词的身影;深夜的自习室,她的台灯总是最后熄灭的那一盏。

功夫不负有心人,她最终以专业前5%的成绩考入杭州电子科技大学信息工程学院。

本科毕业后,尤欣雨选择先就业积累经验。白天她是办公室里忙碌的职场新人,晚上则化身挑灯夜读的考研学子。第一年以一分之差落榜的打击,反而点燃了她更强烈的斗志。“那一分之差不是终点,而是新的起点。”她毅然辞职,全身心投入备考。

跨专业考研的难度超乎想象。金融专业的货币金融、宏观经济学对她而言都是陌生领域。但图书馆的借阅记录显示,她啃完了近10本专业著作;学习软件上的2591个小时自习时长,记录着她与时间赛跑的每一个瞬间。母亲写给她的寄语“树的方向由风决定,人的方向由自己决定”成为她电脑上不变的屏保,也是支撑她闯过低谷的精神力量。

不是“分流”,而是“赋能”

2025年4月,考研复试结束,她终于等来了宁波大学金融学硕士的录取通知。她在朋友圈写下:“感谢那个在每一个想放弃的深夜,依然咬牙坚持的自己。中职生的天花板,从来不是别人定的,而是自己打破的。”

如今,站在新起点的尤欣雨已经开始规划研究生生活,并着手准备CPA(注册会计师)考试。“职业教育给了我实践的翅膀,现在我要为它装上理论的引擎。”她微笑着说,“人生没

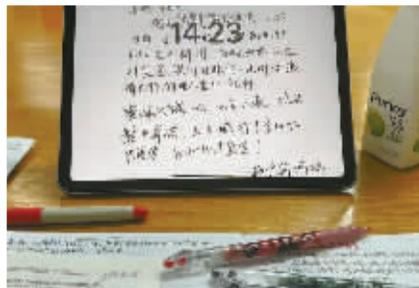
有白走的路,每一步都算数。”

这个安静女孩的故事,正在重新定义职业教育的可能性。就像她的微信名“神奇的海螺”一样,一旦吹响,梦想便扬起奋进的风帆。北仑职高校长宋海浩欣喜之余表示,尤欣雨考上研究生这一消息会激励越来越多的人,让所有职高生看到了自己的潜力和可能性。职业教育不是“分流”,而是“赋能”;起点不是“终点”,奋斗才是“答案”。

记者 李臻 通讯员 殷婷 史燕蕾



尤欣雨



妈妈的鼓励被设置成屏保。 图片均由受访者提供