

# “六十六块肉”飘香传孝道

## 宁波这老底子的银龄仪式感太赞啦!

“社区的六十六块肉，味道好得不得了！今年社区活动越来越丰富，我们老年人的日子越过越红火。”5月15日，在国际家庭日这个充满温情的日子里，由金桥花园社区、同欣社区、殷家社区、潘火桥社区和东莺社区组成的“合悦YI家”社群联盟，开展了“六六大顺·孝满潘火”潘火街道平安鄞州文化宣传系列活动，给辖区132位66岁的老人举办了一场定制“寿礼”，用宁波老底子的仪式感给老人们送上祝福。



金桥花园社区志愿者为王阿姨夫妇送六十六块肉。

“六十六块肉”是宁波流传数百年的敬老习俗，相传能为老人消灾祈福。按传统习俗，六十六块肉需由女儿亲手烹制：精选五花肉切成拇指大小的方块，经文火慢炖至酥软入味，配以糯米饭、龙头烤、整葱、红枣与花生，再从窗口悄然递入。糯米象征血脉相连，龙头烤寓意吉祥安康，青葱代表长寿，红枣花生纳吉呈祥，整套食俗以质朴的食材，传递着晚辈对长辈最深沉的眷恋。

纤源坊共富工坊的志愿者们凌晨4点就在老年食堂开始张罗了。选的是最好的五花肉，烹制的红烧肉被精心装盘。为了原汁原味地还原老底子的风俗，网格志愿者寻找合适的竹篮，购买花边大碗，希望给老人们留下最难忘的仪式感。

前期准备中，殷家社区发挥“书香”特长，精心准备了“一封平安家书”。信笺上，社工“女儿”们娓娓道来：既有居家防火反诈的贴心提示，又包含季节养生知识，更寄托着“游子未归，社区代行孝道”的温暖牵挂。

为精准落实这场“流动的寿宴”，5个社区提前一周启动“网格化+大数据”双轨排查，通过实地走访与信息平台联动，建立精准服务台账。同欣社区党支部书记朱洪介绍：“我们创新‘双向选择机制’，既充分尊重老人意愿，又综合考量实际需求，最终确定首批132位服务对象。”这份带着温度的名单，见证着基层治理的温度。

当天，印有“合悦YI家服务车”字样的橙色三轮车缓缓驶出祠堂。这辆经过特殊改装的流动服务车，似一座移动的文化驿站，载着老人们的期待驶向各个社区。驾驶员是来自东莺社区“长缨”退役军人志愿服务队的戎世清，他说这次任务重大，车上承载

的是社区对老年人的关心关爱。

宫晓燕来自安徽，已在宁波生活多年。她说，在她的老家也有类似六十六块肉的风俗，老人过66岁生日时，小辈要切六十六块肉丁，女儿还要蒸六十六个小馒头，老人如果一次吃完，就能平安跨过66岁这个坎。“社区太有心了，给我们一起做寿，这六十六块肉都是美好的祝福。”宫晓燕尝了一口红烧肉，直夸“入味”。

有现场品尝的，还有志愿者上门送“肉”的。“我和老伴今年刚好都66岁，前两天我还和老头子说，66岁要吃六十六块肉。没想到，今天社区就送来了。太开心了，社区这些孩子比我们家孩子想的还要周到……”家住金桥花园社区26幢的王阿姨拉住送“肉”志愿者的手，激动得不愿放开。

当天8点半，车辆准时停靠在潘火桥小区，王美珍老人从窗口接过沉甸甸的竹篮，眼中泛起泪光：“三个儿女都在外地工作，没想到社区人员比亲闺女还周到。”退伍残疾军人张信兆老人尝过肉后感慨道：“这肉炖得跟我当兵时候吃的一个味！这肉皮颤动的样子，和当年灶膛煨出来的不相上下。”在殷家社区党群服务中心，琥珀色的肉汁浸润着粒粒分明的糯米，咸香的龙头烤与翠绿的葱段相映成趣，老人们围坐品味的不仅是传统美食，更是跨越时空的亲情对话。

“以前总觉得传统习俗传承难，现在发现只要用心就能找到新载体。”金桥花园社区社工徐巧巧望着热气腾腾的寿宴场景感慨道。这场文化与服务的创新实践，不仅让孝道文化在当代社会找到新的承载形式，更构建起“党建引领、社群共治、文化赋能”的立体养老服务体系。

记者 王悦宁

通讯员 胡祎妮 朗椰飒 胡楚

## 护航“中国旅游日” 安全守护不停歇

随着“5·19中国旅游日”来临，余姚市市场监管局针对5月份旅游旺季，对旅游景区开展了食品安全、特种设备安全、计量和价格全方位监管，持续营造放心安全的消费和旅游环境，为广大游客的旅游安全消费保驾护航。

首先，该局以旅游景区、宾馆饭店、加油站等重点，全面排查安全隐患，指导商户规范经营。在浙东小九寨沟、天下玉苑等旅游人流密集区域，检查人员根据“三落实、两有证、一检验、一预案”工作要求，针对景区内旅游观光车、大型游乐设施、各类电梯等特种设备，重点查看设备运行、安全警示信息、报警装置、管理及操作人员培训、安全管理制度落实情况，督促特种设备使用及维保单位做好相关应急工作。

同时，该局还重点检查景区及周边众多的民宿、小餐饮和小超市，是否做好食品安全、明码标价和消费维权等相关工作，并进行教育和督促。执法人员对餐饮服务业仔细查验供应商资质、进货台账和食品检验报告，确保食材来源正规、可追溯；深入厨房加工区域，对食品加工操作流程进行规范指导，督促从业人员严格遵守食品加工操作规范；认真检查餐饮用具清洗消毒设施设备运行情况，对从业人员健康证持证情况进行逐一核对，确保从业人员持有有效健康证明上岗。对食品销售行业，检查在售食品是否存在过期、未明码标价、来源不明等情况，督促销售单位建立健全进销货台账，从源头杜绝不合格产品流入市场，形成溯源体系，增强经营户及供货商的法律责任意识与主体责任意识。

此外，执法人员还对加油站、药店、餐饮店等业态进行检查，结合前期消费警示反馈的内容，重点排查计量不准、霸王条款、未明码标价、诱导过度点餐等问题，确保消费过程安全、消费环境清朗、消费纠纷及时得到调处。 通讯员 张松高 岑灵照



一封平安家书一份吉祥六十六块肉。



“合悦YI家服务车”发车，为132位老人奉上流动的寿宴。  
通讯员供图

## 关于2025海曙区第二届罗城龙舟争霸赛 赛事期间相关道路实施临时交通管制的公告

(2025年第37号)

2025海曙区第二届罗城龙舟争霸赛将于2025年5月24日7:30-12:30，在海曙区古林镇西洋港河龙舟赛道举行，为确保比赛安全顺利举办，维护道路交通安全，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条规定，决定在赛事期间对相关活动道路实施临时交通管制，现将有关事项公告如下：

一、2025年5月24日6:00-12:30，对古中路（广泽南路—竹节岭路）实施临时交通管制：

1. 禁止所有货车及黄牌客车（除公交车外）通行；
2. 禁止一切机动车（除公交车外）由西往东通行。

二、公安交通管理部门将根据现场道路交通实际情况，临时采取禁止、限行、解除等交通管理措施，交通管制路段恢复时间由公安交通管理部门根据赛事周边道路交通情况决定。

三、参赛人员和观众车辆应根据现场交通指示标志及交通管理人员的引导，在规定时段和路段内单侧停放。

受交通管制影响的单位和市民请提前选择合适出行线路，配合现场交通管理人员的指挥，遵照现场交通标识指示通行，请社会各界和广大群众给予理解和支持。

宁波市公安局交通警察局  
2025年5月17日