

2025“春暖花开” 暖心行动启动

加入他们 一起解锁 公益新范式

当烘焙的香气驱散老屋的阴冷，当戏剧的舞台点亮少年的眼眸，当公益的网球拍击碎命运的壁垒，宁波江北的春天正被一群“播种人”赋予新的温度……

日前，江北区民政局正式启动2025年度“春暖花开”爱心行动，九位跨界公益达人携“技能助困”新模式，邀请全城的爱心人士一起加入成为“护花使者”，共同书写温暖篇章。

九大“播种人” 解锁公益新范式

在江北区助联体的展墙上，9张技能卡片组成“春日能量环”：社区书记于燕飞用烤箱般的热忱，为困难家庭“私人订制”安全小屋，让裂缝中的家重获温暖；医务社工陈静化身舞蹈天使，以脚尖旋转出绿色生命通道，为特殊病患架起医疗资源“直通车”；带头深耕养老服务多年的机构负责人徐燕穿上戏服，把越剧唱腔化作助老“三部曲”——修家电、帮洗澡、陪看病，让不便者生活更“有戏”；更令人瞩目的是“网球指挥官”刘瑾巧，这位公益使者以资源调度绝活编织公益网络，挖掘不同领域的专项达人，将时间与技能精准拆解，让45个帮扶项目如樱花雨般“飘落”至困难家庭窗前……

9位跨界的公益达人们，在摄影师的镜头前闪亮登场，那一刻，他们不再是简单的物资搬运工，而是用专业技能激活受助者生命潜能的爱人天使。



4年来 已服务超4万人次

在江北这片热土上，无数生命正在被善意重新点亮。这里有为特困家庭改造安全小屋的“暖居魔法师”，有带孩子们用戏剧治愈青春的“城市调色盘”，更有为罕见病少年打通生命通道的“绿色守护者”。

更多的“花开瞬间”，沉淀在一组又一组的温暖数字里——作为社会救助与慈善融合发展的创新实践，“爱在江北”自2021年由江北区民政局发起后，通过助联体平台累计实施45个子项目，覆盖服务对象超4万人次，联动30余家专业组织及志愿团队，撬动400余万元慈善资金。如今，持续绽放的“爱在江北”，已成为助联体服务体系中最具辨识度的民生品牌。

加入他们 一起“轻公益”

在幼儿园董事长杨登有的号召下，越来越多的“魔法教室”已落地未保站，为困难家庭提供创意托管服务；而“沐足行者”郭厚勇则带着义工团队月月走进养老院，用一盆洗脚水传递尊严照护的温度。正如“爱在江北”专项基金发起人所言：温暖从来不是独角戏，每个人都能成为照亮他人的一束微光。

今天，您也可以凭着爱心，一起加入到他们的行动中。关注“江北慈善”公众号，通过菜单栏「慈善捐助」进入「基金」专栏，直达“爱在江北”慈善基金页面，实时查看项目详情与捐赠通道；或直接致电江北区社会组织服务中心服务热线0574-87451798，加入公益慈善服务。

无论是维修家电、辅导功课、装修房屋，还是捐赠1小时陪诊服务，个人特长皆可转化为“助困神器”。企业或个人，均可通过冠名帮扶项目、跟踪服务进展、提供志愿服务，共同见证善意如何在这个春天抽枝散叶…… 记者 滕华 通讯员 方黎 丁宇沁



2025 “走进人大”

红色学堂走出 新时代“小代表”

5月14日，2025“走进人大”主题活动之“幸福巴士”进校园活动在浙江省四明山红军小学启动，24名佩戴着专属证件的“小代表”接过民主实践的火炬，开展了一场特别的主题班会。

要当好“小代表”，必不可少的路径是向“大代表”取经。来自余姚市第一实验小学教育集团的沈旭峰老师结合教材《道德与法治》六年级上册《人大代表为人民》，给“小代表”们带来了一堂特别的主题班会，几位特邀的人大代表也成为了孩子们互动的最好搭档。

宁波市人大代表、余姚市中小生长成指导中心主任柴利波，余姚市人大代表、余姚市东风小学教育集团副总校长、梦麟校区校长张雅南，余姚市人大代表、余姚市花园小学教导黄晓燕，余姚市人大代表、牟山镇中心小学教导主任赵丹丹四位“大代表”热情地回应着“小代表”们的提问，以亲身案例给“小代表”来了一次民主科普。

近距离交流受益匪浅，随后的模拟议事厅为“小代表”们提供了小试牛刀的好机会。学生心理健康、校园生活、红色文化传承，成为“小代表”们分组讨论的焦点话题。

作为一名从事教育工作多年的市人大代表，柴利波在倾听了“小代表”们的建议展示后，为他们竖起了大拇指，并承诺将统一收集整理“小代表”们的建议卡，经进一步的调研分析后，争取把它们带到下一次的市人代会上。

一双双小眼睛里，藏着大民主。“通过今天的主题班会，我知道了什么是民主。如果我们为食堂餐提建议，就是在参与‘舌尖上的民主’；我们调研校车路线，就是在实践‘脚步丈量民生’。”浙江省四明山红军小学5年級的张棵同学说，现在她的学习动力比以前更足了，“以后长大了，我也要当‘大代表’！”

5月底，我们期待着，“小代表”们能带着一份份“童声建议”驶向宁波市人大常委会会议厅。

记者 滕华

父子双双中招，难道“糖网”会遗传？

糖尿病视网膜病变(简称“糖网”)是糖尿病最常见的微血管并发症之一，随着糖尿病患病率的增加，“糖网”的发病率也呈上升趋势，在我国成年人中，“糖网”已经成了造成低视力和致盲的重要的病因。糖尿病视网膜病变会遗传吗？对于父母或者直系亲属中存在糖尿病的家庭，是否更应该关注糖尿病视网膜病变的发生呢？

两年前，一位50岁出头的象山患者在爱人搀扶下走进宁波鄞州眼科医

院。因为双眼视力很差，患者全程由其爱人搀扶着。经过病史的询问得知其患糖尿病多年，虽然一直在用胰岛素控制，但这几年因为在海上作业血糖波动很大。因双眼出现的视物模糊，视力明显下降，不得不放下工作前来就诊。

经检查，他的一只眼视力只能看清就在眼前的手指数，另一只眼则看不清，被确诊为双眼牵拉性视网膜脱离并伴有视网膜裂孔。眼底病专科姚宜主任为其实施了玻璃体切除、视网膜复位

及硅油充填术，术后3个月取出硅油，并完成白内障手术。最终，患者双眼视力明显提升。基本恢复生活自理能力。

没想到，两年后患者的爱人又来了，这次她陪着儿子出现在杨柳院长的诊室里。儿子因糖尿病引发右眼病变。检查发现，患者也是因为糖尿病引发右眼眼病，已经出现牵拉性视网膜脱离。

杨柳院长迅速为其安排手术，取出硅油后视力初步恢复，后续白内障手术

还有望进一步提升视力。同时，为防止左眼病情恶化，及时对其进行全视网膜光凝治疗，目前左眼视力维持在0.6。

杨柳院长提醒，糖尿病病程与视网膜病变风险呈正相关。糖尿病5年-10年的患者，需到眼科进行散瞳并检查视网膜。虽然目前“糖网”尚无根治方法，但通过抗VEGF药物注射、眼底激光及手术等治疗手段，可有效控制病情发展。

记者 陆麒麟 通讯员 刘笑言