



新一代母亲，更有“边际感”

在责任与自我之间 这位年轻妈妈温柔又坚定

生于
2000年

编者按

又是一年母亲节。提起母亲，自然要说到母爱——这一人类最伟大的情感之一，无私而伟大。很多时候，我们还容易把这种情感与牺牲自我、成全子女联系在一起。比如，母亲总是把子女的需求放在首位，默默付出；很多时候都在为家庭、为子女奉献……

但同时我们也注意到，新一代妈妈会注重把握亲子间的“边界感”，强调孩子的独立性。新一代妈妈的母爱温柔而有力量，给予孩子成长的方向，却不阻碍他们探索世界的脚步；像一座温暖的灯塔，在黑暗中照亮归途，却也尊重孩子独自远航的勇气。



李木子陪孩子阅读。
受访者供图

“有时候觉得自己像一块海绵，把疲惫、焦虑吸进去，挤出来的是温柔和耐心。”李木子（化名）说。

25岁的李木子有一个4岁的孩子，现居北仑区新碶街道向阳社区。从懵懂无知到无畏全能，这个年轻妈妈用行动打破“‘00后’带娃不靠谱”的偏见。

1 从手足无措到游刃有余

“以前都不知道饺子怎么煮才算熟，现在包子、馒头都能自己做呢。”李木子笑着展示手机相册里金黄的煎饼、翠绿的炒时蔬，曾是外卖常客的她没想到有一天自己也能掌握这些技能。2018年来到北仑时，这个爱玩的姑娘刚刚踏入餐饮行业，直到儿子芒果的降生，她的生活被重塑。

初次抱着软糯婴孩的手足无措，深夜里查阅育儿百科的屏幕微光、凌晨三点换尿布的兵荒马乱……这些场景构成了她作为新手母亲的记忆碎片。当同龄人的微信朋友圈在晒旅行美照时，她的手机里存满了辅食教程视频以及宝妈群的聊天记录。

“怀孕时我就辞职了，老公赚钱养家，我就想好好带孩子，不想错过他成长的每一个瞬间。”第一次当妈妈的李木子勇敢又忐忑。芒果出生的第一个月，有月嫂精心照料，月嫂离开

后，李木子便开启了全职妈妈的生涯。

初为人母，有许多崩溃的时刻。芒果是过敏体质，这为李木子的育儿之路平添荆棘。2022年，孩子的过敏性咳嗽贯穿整个夏天，每每夜晚入睡时就会一顿猛咳，清早醒来又是一阵剧烈的咳嗽。那会儿，李木子抱着芒果每隔两三天就要去一趟医院。

去年，芒果的远视储备告急，出现假性近视。为了尽可能守护视力，李木子又是费尽心力。每天下午3点多，她就把孩子从幼儿园里接出来，只为了增加他的户外活动时间。“我得勤快点，不能因为自己懒，耽误孩子。”李木子说。

在健康保卫战，宝妈群是李木子的“云端智囊团”，从海盐水洗鼻技巧到抗过敏食谱，素未谋面的妈妈们送来的育儿经验，让她缓解焦虑，也让她从最初的

求助者，渐渐成长为也能指导新手妈妈的“半个专家”。“以前孩子生病就挺崩溃的，现在能冷静应对了。”李木子说。

“自己还是孩子，怎么照顾另一个孩子呢？”最初，李木子时常能听到类似的担心，这当中也包括她的公婆。

在芒果的婴儿时期，为方便照顾，公婆与这个小家庭同住一个屋檐。李木子特别感恩的是公婆的理解和支持。当然，两代人思想不同，难免会在育儿观上产生碰撞。李木子并不会选择正面冲突，而是有智慧地解决问题。比如有一次，婆婆用自己的筷子给芒果夹菜，她事后就找来一段科普视频，让丈夫转发过去。婆婆是明理人，第二天再夹菜时，就备了一双公筷。这种“短视频外交”策略，让两代人在科学育儿的认知上悄然同频，避免了许多不必要的矛盾。

2 划出自我成长的留白

育儿，辛苦，但更治愈。

芒果是天使宝宝，几乎没让妈妈吃过“睡眠被割裂”的苦。几个月大的时候，他晚上7点半就能被哄睡，次日7点醒来，夜里只要喂一次奶。每次醒来，他不哭不闹，眉眼弯弯，笑盈盈地看着妈妈，煞是可爱。

芒果还是一个“小暖男”。有一次，李木子带他到医院看病，走出医院时接到一个电话，因室外有些冷，她侧歪着脑袋，将手机夹在肩头，双手忙活着将外套拉链拉上。芒果看到后，让妈妈蹲下来，用两只小手扶住手机。那时候，他只有2岁。

出门玩的时候，李木子常常会选择绿色出行，有时候遇到早晚高峰，地铁上没有位置，几站

过后，当车厢里有空位时，芒果就会拉着妈妈的手说：“妈妈，你去坐吧！”

如今，芒果已经4岁多了，成为一个能帮妈妈分担的小小男子汉。外出旅行时，他能自己背书包和水壶，李木子觉得他走累了，想要抱他，他就会抬起毛茸茸的小脑袋说：“妈妈，我长大了，我可以自己走。”

每晚雷打不动的睡前伴读时光，是李木子最享受的时刻。芒果有很多稀奇古怪的想法，每次提问时，都逗得她哈哈大笑。他们也会扮演绘本里的角色，或可爱的小白兔，或凶恶的大灰狼。

就是这样每一个点点滴滴，拼凑成了育儿路上的治愈时光。李木子越发觉得，陪伴孩子

成长的过程是如此奇妙，芒果就像一棵正在抽条的小白杨，一年又一年，柔软又有力量。

养儿，也需养自己。这个曾因带孩子与社会脱节的年轻母亲，也正努力在亲子关系中划出自我成长的留白。

从芒果上托班起，她就有意识地重建个人空间：约朋友见面，看电影，参加社区活动，报班学跳舞。每周五的舞蹈课总让李木子眼睛发亮——随着音乐响起，她舒展身体，暂时卸下了“芒果妈妈”的身份。

“我不是完美的妈妈，但我正在和孩子一起长大。”在责任与自我之间，这个年轻母亲温柔又坚定。

记者 陈烨 通讯员 陈红 张弛