



李林林与丈夫出游。受访者供图



秦洛瑾和家里的宠物狗玩耍。受访者供图

余姚市梨洲街道汇翠社区,午后的阳光洒进客厅,李林林为2岁半的儿子秦洛瑾摆放好玩具,自己准备回房午睡。“妈妈你睡觉,宝宝自己玩。”一旁的孩子说。

孩子这份“独立”是李林林悉心培养的结果。在她看来,孩子的成长需要空间,而妈妈的生活,也不该只有孩子。

找回自己 做简简单单的妈妈

生于
1998年

1 尊重孩子的选择

“洛洛,选一个你喜欢的糖葫芦”“想清楚,是不是确定要这个玩具”……类似的对话在李林林和儿子的日常生活中屡见不鲜。她始终认为,孩子虽小,但是也有自己的思考和偏好。

秦洛瑾在17个月的时候,就能从散落的玩具中精准锁定自己最喜欢的那个。这个细节让李林林意识到,孩子已经具备选择的能力。从此,她开始有意识地让孩子自己做决定。“就像

我们在商场里,遇见喜欢的包包会反复心动,最终买下。孩子也是一样,他们清楚自己想要什么。”李林林分享着自己摸索出来的育儿心得。

不知不觉间,2岁半的秦洛瑾展现出宛若小大人的“成熟稳重”:在常去的咖啡店里,他会走向店员帮妈妈点单,“叔叔,买咖啡,要冰的”;一起读恐怖故事时,他会紧搂着妈妈的脖子安慰,“妈妈不怕,宝宝打它”……这些瞬间,总让李林林心头一暖。

2 育儿观念的碰撞与融合

在这个四代同堂的大家庭里,秦洛瑾享受着全家人的宠爱。孩子满月后,便形成了与双方长辈共同带娃的模式——工作日由孩子的爷爷奶奶照顾,周末则去孩子的外公外婆家。两代人共同育儿的日常中,难免产生观念摩擦。

比如,孩子学走路时,李林林坚持“摔倒了自己站起来”,而长辈们总忍不住想上前扶一把;饮食上,老一辈讲究“营养至上”,李林林却认为“一天一个鸡蛋会吃吐”,只要避开重油重盐,剩下的可以让孩子自由尝试。面对观念的差异,李林林的选择是沟通:“我们既不能按着书本一板一眼地养孩子,也不能完全遵循传统

经验,关键是根据孩子的实际情况找到平衡。”

家人的支持是李林林最大的底气。孩子6个月的时候,全家面临一次重大考验——除了李林林的父亲,还在上学的妹妹和秦洛瑾外,全家都患了流感。那一个星期,李林林每天手机不离手,随时沟通,隔着手机屏幕看着爸爸和妹妹手忙脚乱地学习换尿布、做“排气操”……如今李林林还会常和丈夫回忆起那时的感动。

“白天我负责全职带娃,晚上长辈主动接手;心情低落时也能和父母倾诉排解;甚至家里的狗狗都能帮忙带娃。”李林林笑着说,“我不是一个人在战斗。”

3 找回自己,做简简单单的妈妈

成为新手妈妈的第一年,李林林也曾陷入“内耗”。24小时围着孩子转,耳边充斥着哭闹声,经常被搅得心烦意乱,她一度焦虑自问:为什么要整天和孩子在一起,为什么要这么累,为什么其他人都可以光鲜亮丽……直到看到一句话——“你是妈妈,但你更是你自己”,她才恍然大悟:“我不能因为孩子而丢掉自己的生活。”

于是,她开始重建自己的“生活阵地”。在孩子1岁多会走路后,李林林开始带着孩子“参与”自己的生活:和小姐姐一起逛街、喝咖啡、看电影,朋友圈里不仅记录孩子的成长点滴,也有自己养花、种蓝莓、打卡咖啡

店的精彩片段。从“居家的黄脸婆”到“越活越年轻”,李林林笑着说:“我找回了自己。”

成为母亲之后,李林林的性格也在悄然改变。从前的她大大咧咧,东西可能会随手一丢,现在则会细心收好家中的玩具,防止孩子被绊倒;过去因为小事纠结半天,打碎一个杯子能东想西想好久,现在打碎了也能坦然处理,“收拾干净就好,没必要纠结。”

“今晚,我约了朋友一起打游戏。”如今的李林林,不再一味地“牺牲自我”,而是轻盈地游走在妈妈与自我的角色之间。正如她所说:“爱孩子,也要爱自己。”

记者 徐颖 通讯员 李马军

在“烦恼”与“甜蜜”中 拥抱新身份

生于
1999年

今年母亲节,对于海曙区高桥镇的曹斌来说,意义格外特殊——这是她成为母亲后过的第一个母亲节。从懵懂女孩到新手母亲,这位1999年出生的年轻妈妈在柴米油盐与育儿挑战中,完成了人生角色的蜕变。



三口之家。受访者供图

1 育儿“战场”上的甜蜜与慌乱

7年前,曹斌与丈夫在大学开启甜蜜的校园恋情。一年后,丈夫选择投身军旅,两人的感情转入“异地军恋”模式。

在日常生活中,他们并没有过多的交流机会,每周有限的手机通话时间,成为他们分享生活、维系情感的唯一纽带。

去年,随着宝宝的诞生,两个人的浪漫升级为三个人的忙碌,也让曹斌开启了充满未知与挑战的宝妈生涯。

“初为人母的日子,用‘兵荒马乱’形容毫不为过,家里简直像个‘战场’。”曹斌感慨,“有了宝宝就是童话故事走向现实的转折点,很累、很曲折、很艰辛,但也温馨甜蜜。”

喂奶、换尿布、夜起哄睡,这些看似简单的日常,却填满了曹斌的每分每秒。“以前和老公下班后还能约个饭、看个电影,现在生活里全是孩子的吃喝拉撒。”曹斌笑着说。

有一次,丈夫难得休假,提议一起去看期待已久的电影。曹斌说“那娃谁带”,丈夫说“让妈带一会儿呗”。于是,曹斌将孩子托付给婆婆后,满心欢喜地走进影院。

可电影开场不到几分钟,曹斌就开始坐立不安。“心里一直想着宝宝有没有哭,会不会饿,电影演的什么完全看不进去。”最终,夫妻俩提前半小时匆匆返家。

如今,尽管夫妻俩仍会因带娃琐事产生争执——“换尿布能不能轻点”“奶粉冲太浓了”,但看到丈夫笨拙却认真地给孩子穿衣服,甚至把袖子套到腿上时,曹斌又觉得好笑,气也消了一半。

“他是个称职的丈夫,让我在当妈妈的同时,还能做回被宠爱的小女孩。”曹斌幸福地说,“我们仨大手拉小手,什么困难都跨得过。‘手执烟火以谋生,心怀诗意以谋爱’大抵也是如此吧。”

2 让新旧育儿观“握手言和”

在育儿过程中,曹斌还遭遇了传统与现代育儿观念的碰撞。

“现在的年轻人带孩子太矫情了。”面对长辈这样的质疑,曹斌起初也感到困惑,“老人总说‘让孩子多吃点才能长个’‘以前不也这么带大的吗’,面对长辈的这些育儿观,我一度怀疑是不是我们这代人太精细。”

当长辈建议给6个月大的宝宝辅食中加盐时,她拿出《中国居民膳食指南(2016)》耐心解释:“过早摄入食盐会加重肾脏负担,还容易让孩子挑食。”经过多次沟通,双方父母逐渐接受了科学育儿理念。

在曹斌看来,时代不同了,人们方方面面的认知都在被颠覆,思想都在慢慢改变,育儿也是一样。如果老

人按照老一套的“育儿经”,年轻的父母完全可以耐心认真地解释给老人听。“当然,我们自己也要了解孩子的成长规律,学习现代育儿理念,及时调整自己的养育方法。”曹斌说。

今天是曹斌成为母亲后过的第一个母亲节,她感慨万千:“这一年,我的身体和心理都经历了巨大变化,但收获更多的是成长与感动。看着宝宝从一个只会哭闹的小婴儿,慢慢学会微笑、翻身、坐起,叫‘爸爸妈妈’,每一个小小的进步都让我心生欢喜。在这个过程中,我学会了克服焦虑,相信自己的本能和爱;也学会了在身份的转变中,寻找新的自我价值。”

记者 马佳威 通讯员 何玉雨琦