

美女变得“五大三粗” 竟是患了这种病

“三年不见的朋友说我变得‘五大三粗’了！”近日，在宁波大学附属第一医院神经外科聂晟主任医师的诊室里，30多岁的李女士（化姓）哽咽着讲述自己的遭遇。曾经的她面容精致、身材窈窕，却在近几年逐渐出现嘴唇变厚、鼻子变大、颧骨突起、手指和脚趾增粗等容貌改变，但她一直以为自己只是胖了，直到被朋友惊呼“像换了个人”，才意识到情况不对。经诊断，她患的是脑垂体瘤引发的肢端肥大症。

“那天，我们一天就接诊了5位脑垂体瘤引发的肢端肥大症患者，让我自己都觉得挺惊讶的。”聂晟主任医师透露，近年来，该团队几乎每年都会接诊几十例脑垂体瘤引发的肢端肥大症患者，“其实这种疾病的发病率并不高，但可能是因为我们团队在垂体疾病诊疗领域的影响力逐渐扩大，这几年我们接诊到的肢端肥大症病例越来越多。”



聂晟团队为患者实施经鼻腔入路微创手术。

打了“熊猫针” 成了“熊猫眼”

医生：“动脸”要三思

目前，28岁的小林正遭遇美容困境——原本想通过注射“熊猫针”来改善黑眼圈的她，结果出现明显的副作用。日前，小林慕名来到江北洪塘街道社区卫生服务中心皮肤科求助，接诊的杨建斌医生提醒，眼周皮肤角质层比较薄，是全身皮肤最薄的地方，一旦损伤很难修复，年轻人“动脸”一定要三思而后行。

黑眼圈比打针前还明显

在洪塘街道社区卫生服务中心皮肤科的诊室里，小林反复翻动着手机相册，屏幕上的对比照片记录着她这段时间来的容貌变化。

今年初，小林为改善轻微黑眼圈，走进了一家医美机构。小林说，她以前那个黑眼圈并不严重，但总觉得不够好看，所以就想着处理掉，让自己变得更美一些。当时，那家医美机构的工作人员给她推荐了“熊猫针”，说这是一种滋养型活性填充剂，含有透明质酸、氨基酸、维生素等多种营养成分，能有效改善眼周皮肤的问题，如黑眼圈、眼周细纹、眼袋等。

就这样，小林选择了“熊猫针”。工作人员告诉她，这种针不是打一次就可以了，要达到理想的效果需要分次注射，再加玻尿酸填充打卧蚕，这样黑眼圈就会明显好转。

可注射了几次后，小林就感觉眼睛一直不舒服，玻尿酸填进去后眼睛越来越肿，直到后来睁眼都有点困难。她找医美机构交涉，对方说把填充进去的玻尿酸融掉就会好，结果打了几次溶解针以后，原来打针位置的皮肤更加松弛，黑眼圈就比打针之前还明显，整个人看上去要比实际年龄大好几岁。

医生建议“及时止损”

接诊的杨建斌医生表示，“熊猫针”是一种用于改善眼部问题的美容注射产品，需由正规医院的美容主诊医师进行评估和精准注射治疗，注射于眼周真皮层或皮下（如泪沟、眶周）。现小林的眼周因各种原因导致出现注射后遗症，即经过玻尿酸反复注射，脆弱的眼周皮肤和韧带被撑开后难以回弹，加上反复注射溶解酶造成的刺激，形成了恶性循环。

更令小林焦虑的是，多家机构给出的修复方案所需的费用早已超出她的承受能力：种类繁多的填充、胶原蛋白、激光、韧带提升……费用一步步高。

面对小林的焦虑，杨医生劝她“及时止损”，想办法逐步解决这些注射后遗症，不要再急着去修复，因为那就是个无底洞。除了高昂的费用，副作用也是越来越不可控，因为眼周的皮肤比身上任何一个位置都要薄，它所出现的副作用也更加明显，一旦损伤就很难修复。

杨建斌提醒，类似小林这样的美容失败患者，门诊中时不时就会碰到，很多人都以为“轻医美”之类的项目不会有什么隐患，但注射类“动刀动枪”的项目还是要尽量少用，尤其是脸上，特别是眼周，除非万不得已，不要轻易去做。还需要提醒的是，对于注射类产品，国家药品监督管理局也有很多相关规定，通过批准为三类医疗器械的产品才能用于注射，从事医疗美容注射的医疗机构和医师，都需要有相应的资质。所以能不做尽量不做，实在要做的，一定要找正规医院的医生进行严格评估，再进行诊疗。

记者 程鑫 通讯员 岑文文

1 30岁-50岁的成年人是高发人群

聂晟介绍，肢端肥大症主要是垂体生长激素瘤导致生长激素过度分泌引起。有垂体疾病家族史的人群患病风险较高，像多发性内分泌腺瘤病1型(MEN1)这种常染色体显性遗传病患者，就容易发生垂体瘤，进而引发肢端肥大症。长期接触某些化学物质，如农药、塑料添加剂等，可能干扰人体内分泌系统，影响垂体功能，促使垂体瘤形成，增加患病风险。此外，患有原发性甲状腺功能减退症等其他内分泌疾病的人群，也可能因为垂体功能受影响而发病。

“30岁-50岁的成年人是肢端肥大症的高发人群，这个年龄段垂体瘤发病率相对较高，一

旦垂体出现病变，就容易出现肢端肥大的症状。”聂晟表示，肢端肥大症的症状涉及多个方面：外貌上，面部眉弓、颧骨逐渐突出，下颌骨增大、前突，嘴唇增厚，鼻子变大变宽，牙齿间隙增宽；四肢手指、脚趾增粗，指关节和趾关节变大，皮肤粗糙厚实。内脏器官也会受到影响，心脏心肌增厚、腔室扩大，可能引发心力衰竭；肝脏、肾脏体积增大，肾功能可能出现异常。患者还可出现代谢紊乱，血糖升高，出现多饮、多食、多尿、体重减轻等糖尿病症状；血脂异常，增加动脉粥样硬化风险。另外，关节疼痛、睡眠呼吸暂停、多汗等也是常见症状。

2 目前病因尚未完全明确

据了解，目前，肢端肥大症病因尚未完全明确，没有特效的预防方法，但可以通过一些措施降低患病风险：保持健康的生活方式，如合理饮食，多吃蔬菜水果，减少高脂肪、高糖、高盐食物摄入；适度运动，每周至少进行150分钟的中等强度有氧运动；规律作息，保证每晚7小时-8小时高质量睡眠。避免接触有害物质，减少化学物质和辐射暴露。定期体检，特别是高危人群要增加体检频率，关注身体变化，一旦发现手足增大、面部特征改变等异常症状，及时就医。

“如今，我们通过经鼻腔入路微创手术就能

切除垂体瘤，从而解决肢端肥大症。手术切口隐藏在鼻腔里，对外貌无影响。”聂晟说，目前李女士完成了垂体瘤切除手术，容貌已有所恢复。

他还提醒，如果怀疑自己患有肢端肥大症，可以自己进行初步判断：观察面部、四肢外观变化，留意多汗、关节疼痛、睡眠呼吸、身体代谢等方面的症状。不过，这些方法仅供参考，不能替代专业医学诊断。一旦发现异常，最好及时前往医院内分泌科或神经外科就诊，进行全面检查，早诊断、早治疗，才能减少疾病对身心健康的影响。 记者 吴正彬 通讯员 庞赞文/摄

分类信息

联系人：姚老师 87682086、13884469746 (微信同号)

截稿时间：当天 16:00

《宁波晚报》分类广告，承接遗失、声明、公告、商务等各类信息。
通知债权人申报债权的注销公告
宁波市善园公益基金会经理事会表决通过，决定注销，清算组已成立，望债权人接到通知之日起三十日内，未接到通知的自本公告日起四十五日内，向清算组申报债权。清算组电话：0574-87412436-820
宁波市善园公益基金会
2025年5月8日

●继承、房产、经济纠纷 87295238
●宁波明七电子商务有限公司遗失公章一枚，编号33028210245720 声明作废
●宁波市海曙豫豫手机店(个体工商户)遗失公章一枚，编号33020310204190 声明作废

●浙江久弘线缆有限公司遗失公章一枚，编号330212013 6189，声明作废
●宁波市贝斯梵服装有限公司遗失公章一枚，编号330282 0368219，声明作废
物业招标公告
江北区新都会 公开选聘物业服务企业，欢迎注册在宁波大市范围、有独立法人资格、在宁波有在管物业项目、有一定物业服务经验的物业服务企业咨询报名。报名时间：2025年5月6日至5月9日16时。
联系人：宁波中允公司 邓老师(13616889526)

镇海区风景九园小区公开选聘物业服务企业，欢迎注册资本500万元(含)以上、有独立法人资格、在管住宅项目不低于100万平方米、且有一定住宅小区物业交接经验的物业服务企业咨询报名。报名时间：2025年5月12日至5月14日16时。联系人：宁波中允公司任老师(18958381518)