

立夏散记

□安殷

胸挂三茶蛋，腕中彩线拴。垂髫常忆起，斗蛋几多欢。

二十四节气中，立夏最称孩子的心了，有得吃，也有得玩。

那一年，老妈来我家帮忙带孩子，女儿那时刚上幼儿园，老妈负责每天的接送。立夏的早晨，老妈准备了茶叶蛋，我吃了。我去超市买了细豌豆，但超市里没有软菜（君踏菜），想必老妈会去菜场买的。据说吃软菜，说吃后夏天不会生痱子，皮肤会像软菜一样光滑。

那天，宁波的习俗要吃“脚骨笋”，用乌笋烧煮，每根三四寸长，不剖开，吃时要拣两根相同粗细的笋一口吃下，吃了说是能“脚骨健”——腿脚有力，身体康健。

一大早，我看见老妈在给女儿编立夏绳，妈开始要用三色绳，我说用七色吧，反正家里有的是彩色的细绳，寓意也好，于是女儿起床后两个手腕上都系上了立夏绳，胸前挂着了立夏蛋，寓意是“立夏胸挂蛋，孩子不疰夏”。疰夏是夏日常见的腹胀厌食症，会乏力消瘦，小孩尤易疰夏，而用五色丝线为孩子系在手腕上，称“立夏绳”，也是同样的寓意。

我笑着问老妈，要不要给女儿称一下体重？因为民间有立夏称体重的习俗，据说这一天称了体重之后，就不怕夏季炎热，也不会消瘦，否则会有病灾缠身。因为家里没有体重计，这项就作罢了。

吃的茶叶蛋，也不是普通的蛋。是用红茶或核桃壳煮蛋，称“立夏蛋”，老妈是用核桃壳煮的，另外也加了点去年的绿茶。核桃肉，老妈已经捣碎后加入芝麻和冰糖，做成芝麻核桃馅，每天都让我们吃上一勺子，说是补脑。立夏以后便是炎炎夏天，为了不使身体在炎夏中亏损消瘦，立夏时应该进补。

民间说法，立夏吃蛋疰心。因为蛋形如心，就认为吃了蛋，能使心气精神不受亏损。记得我们小时候有挂蛋的习惯，上学时老妈会准备好各种蛋。到校后，便三五成群，开始挂蛋游戏。蛋分两端，尖者为头，圆者为尾。斗蛋时蛋头挂蛋头，蛋尾挂蛋尾。一个一个斗过去，破者认输，最后分出高低。蛋

头胜者为第一，蛋称大王。如果自己的蛋比别人的硬，把其他蛋拼碎了，是一件非常高兴的事情。自己被挂碎了，没关系，剥开吃掉。那时候，鸡蛋能敞开吃的机会不多，立夏那天是个例外。遇到过有人耍赖，用木头做了个蛋，外面漆上红漆，所向披靡！最后被戳穿时，集体鄙视之！

那时我们挂的蛋，除了鸡蛋，还有鸭蛋、鹅蛋。现在更夸张了，女儿说她们班有个男生拿来了鸵鸟蛋——巨无霸！

旧时，乡间用赤豆、黄豆、黑豆、青豆、绿豆等五色豆拌合白粳米煮成“五色饭”。后演变改为倭豆肉煮糯米饭，因为带壳的豌豆形如眼睛。古人眼疾普遍，人们为了消除眼疾，以吃豌豆来祈祷一年里眼睛像新鲜豌豆那样清澈，无病无灾。菜还有苋菜黄鱼羹，俗称吃“立夏饭”。那天的晚饭，老妈果然准备了乌笋、软菜，吃的是豌豆糯米饭。

有一年的立夏，恰逢周末，我带女儿回了老家。看到院子里的朱顶红全开了，而蜀葵花则含苞欲放。中午母亲果然又准备了蚕豆糯米饭，在里面还放了点咸肉，米饭喷香，略带咸味，真是好滋味。除了常规的茶叶蛋、乌笋和软菜羹，居然还有田螺，用雪菜汁烧的，很多年没吃过了。母亲还买了桑葚和樱桃等应季水果，看来还是乡下更重视立夏。

吃完午饭，我好好地睡上一觉。起来后，到处溜达。老家的田地还在种植粮食，很多水田里已经插好了秧苗，一片嫩绿色，煞是可爱。农谚说得好：“立夏不下，犁耙高挂。”“立夏无雨，碓头无米。”种田大户们盼望着能下几场雨。古代把立夏分为三候：“一候蝼蛄鸣；二候蚯蚓出；三候王瓜生。”我又到江边走了走，看见芦苇刚抽芽，青青的，像个嫩嫩的小村姑。

于是有了这样的打油诗：
朱顶开时久，葵花乍显红。
微咸蚕豆饭，乌笋绿螺清。
长睡因多雨，闲心喜畔行。
暮云回顾处，唯见小葭青。



△生成图

挂蛋

□秋实

立夏这天，人们有吃蛋、西倭豆（豌豆）、小竹笋还有称人、戴挂夏绳等许多习俗。对小时候的我来说，立夏那天最好玩最难忘的莫过于挂蛋了。

一大早，我在睡意朦胧中闻到一股茶叶蛋的香味，那香味使我一下子清醒：今天可以挂蛋了！便一骨碌从眠床上爬起来，咚咚咚地跑下楼，看到饭桌上已经摆了许多好吃的，有茶叶蛋、葱摊蛋、红烧脚骨笋、蜜蜜甜的红枣、透骨新鲜的西倭豆、艾块、艾蛋……而我的眼睛只盯牢那一碗茶叶蛋。吃早饭时伸手拿了几个没破壳的茶叶蛋，比来比去，挑个自以为壳最坚硬的，放入蛋套中。这蛋套是母亲用旧毛线给我打的，上学时方便用它把蛋挂在胸前。

母亲做了那么多好吃的，可真大方，若在平时，肯定这个吃吃那个尝尝，吃个没完了，但我在享受这难得的美味的同时，只想着快点到学校去挂蛋。于是，匆匆吃罢，小心地拿起那个蛋套挂在胸前，背上书包，这时母亲会在我的手腕上戴上一根她用毛线钩的五彩的绳子，称为“挂夏头绳”。

这挂夏绳立夏戴上后，到端午节那天方可取下来，并把它抛到高高的屋顶上，据说乌鸦看到了会来叨走，便会给戴过它的人带来好运，就不会疰夏了。这与胸前挂蛋一样，俗话说“立夏胸挂蛋，小儿疰夏难”，都是以前的人们希望在接着到来的炎热的夏天，孩子们能健康平安！

着急往学校赶的路上，一只手始终护着胸前的那个茶叶蛋，那可是我的“战斗武器”，生怕赶着走路时在胸前晃来晃去会磕到什么。

尽管那天去得很早，一到学校，仍有许多同学已经在挂蛋了。我赶紧放下书包，这时便有同学过来想与我挂蛋，于是我小心地在蛋套中取出蛋，双手护住，让蛋的一头露出一些在外面，屏住呼吸，蛋头对蛋头，使劲向对方的蛋挂过去，双方相对着推进，只听“啪”地一声响，一方蛋挂破了，还好不是我，是对方挂破了，但对方不甘心，说：“还有一头，再来。”对方把蛋调过头，于是第二回合

开战，同样的动作，又听得“啪”地一声，这回感觉是我的蛋被挂破了，一看果然是。对方反败为胜，露出得意洋洋的神态，我心想：你别骄傲得太早！于是我说：“我也还有一头。”我不气馁，不慌不忙地把蛋调过头，稳稳地护着它向对方挂过去，展开了第三回合的较量。两强相斗必有一败，不一会儿又听“啪”地一响，这下感觉破的不是我，一看，果然是对方。这时对方那蛋的两头都挂破了，已无蛋再战，只得无奈地做个鬼脸，并羡慕我的蛋咋那么硬，这暂时的胜利属于我。

两两对决，决出胜者，再胜者与胜者之间挂，决出蛋王。谁都想当蛋王，那可是最高的荣誉。其中有个同学的蛋可厉害了，挂一个赢一个，我的蛋那没破的一头也被他挂破了。赢得多了，同学们就起疑心，要查看他的蛋，他不给，于是同学们围上去抢了他的蛋，一摸，才知是个假的。原来那个同学的父亲是木匠，给他做了一个木蛋，并与其他蛋一起煮了一夜，外观看起来就是个茶叶蛋。被他挂破的同学很是生气，包括我，因为他弄虚作假，破灭了我們可能成为蛋王的希望，我们都嫌弃他。当他拿出真蛋想与同学们再挂时，同学们都不跟他挂，他窘极了。有了“前车之鉴”，接下来在挂蛋前，双方都要先查看一下对方的蛋是不是真的。

胜者继续挂，败者围着呐喊助威。到了早自休的时间，老师看到我们挂蛋热情高涨，索性宣布今天早自休改为挂蛋活动，我们直呼“老师万岁”！老师接下来又说：“好好挂蛋，回家写一篇挂蛋日记。”写日记对那时的我们来说，比简单的抄抄写写的作业难多了，但同学们听后，挂蛋的热情丝毫不减，仿佛有股“挂在当下”的劲头……

快乐的时光总是短暂，早自休马上也要结束了，挂蛋游戏该收场了。我抓紧时间，利用课间十分钟“趁烫火热”把老师布置的日记写完，以便放学回家后，问母亲要剩下的没破的蛋，留出更多的时间，与弟弟以及隔壁邻舍的小伙伴们继续挂蛋！



AI生成图