

天气将上演大逆转 今明两天有中到大雨

天气即将上演大逆转。5月8日到5月9日上午,受高空槽和低层切变影响,我市会有一次较明显的阵雨或雷雨天气过程,雨量中到大,局部地区甚至有暴雨,其间还可能伴有短时强降水、局部地区8级-10级的雷暴大风和强雷电等强对流天气。

我市最高气温也有明显回落,降至23℃附近。

此外,5月8日下午到5月9日上午,我市沿海海面及杭州湾水面有8级-10级偏南大风,沿海地区及高海

拔山区风力可达7级-9级,内陆平原地区也将出现6级-8级大风。

本轮降水何以如此“凶猛”?

从整体天气形势来看,低空有暖湿气流北上,北方有高空槽东移,冷空气和暖空气将在我国中东部地区发生“激战”,进而引发大范围降雨过程,降雨范围将从东北一直延伸到华南。其中,华北、四川盆地到江南、华南等地均具备对流能量,或将出现短时强降雨、雷雨大风、冰雹等强对流天气。

5月8日会是本轮降水的最强降雨时段,从长江中下游至广西北部一

带有大到暴雨,局部地区有大暴雨,降雨期间还将伴有强对流天气。

降水虽强,但持续时间不长。从目前的预报看,5月10日到13日,我市将以晴或多云天气为主,气温也将逐步回升,预计5月13日最高气温将升至31℃左右,夏之“初体验”将再度回归。

不过,最近这段时间,天气十分“善变”,晴雨切换频繁。从目前的预报看,5月14日起,新一轮的降水又将来袭。届时,大家要多留意气象部门发布的最新预报预警。 记者 石承承

宁波市红十字会 将在天一广场 举办活动

今天是第78个“世界红十字日”,宁波市红十字会将于13:30至15:30在天一广场南展台举办系列活动。本次活动以“矢志人道,携手同行”为主题,旨在进一步弘扬红十字精神,汇聚社会各界力量,共同推动人道事业的发展。

据悉,此次活动内容丰富多样,包括急救救护体验、应急救援展示、爱心义诊以及“三献”宣传等多个环节。市民将有机会亲身参与心肺复苏、AED使用等急救技能的现场教学,感受红十字救援队的专业风采,并接受来自宁波市各大医院专家提供的免费义诊服务。

记者 曹歆 通讯员 章友

即将发行的 这套吉祥币有新意

5月11日,中国人民银行将发行一套独特的吉祥文化金银纪念币,旨在传承和弘扬中华优秀传统文化。这套纪念币包含6枚,分别为3枚金质纪念币、3枚银质纪念币,均为中华人民共和国法定货币,蕴含着丰富的文化内涵与美好寓意。

每枚纪念币的正面均展示“吉祥”二字,搭配中国传统吉祥纹饰,象征着对美好生活的向往与追求。背面则是各具特色的装饰图案,展现出吉祥文化的多样性和丰富性。例如,5克如意形金质纪念币背面设计了葫芦、藤蔓、蝈蝈等元素,寓意着丰收与吉祥;3克心形金质纪念币则以吉祥鸟和花卉为主,象征着爱情与团圆。

记者 周雁

甬派视频

北仑街头 蔷薇盛开

立夏时节,在北仑的街头巷尾,蔷薇芬芳四溢。从校园周边到小区外墙,连绵的蔷薇纷纷将街巷装点成一个个唯美的“粉色长廊”,这些由社区、学校及沿线单位自发打造的立体绿化“蔷薇微景观”,以“小而美”的形式激活了城市边角的立体空间,展现基层共建共享的治理智慧。

记者 周科娜 边城雨
 通讯员 许丹宁 李碧蓉

扫码看视频



你吃的灵芝孢子油 有没灵芝香味? 纯正灵芝孢子油 免费品鉴

猪油,有猪油香味;橄榄油,有橄榄油香味;菜籽油,有菜籽油香味。你买的灵芝孢子油,有没有灵芝香味?

《宁波晚报》养生汇推出纯正灵芝孢子油品鉴活动,任何市民凭已购灵芝孢子油到店,均可免费品鉴。

纯正孢子油 纯纯批发价
 半年售出近5000瓶

这两年,吃灵芝孢子油的市民越来越多。经常有人来《宁波晚报》养生汇询问,孢子油好坏怎么判断?

判断孢子油好坏有很多指标,但对消费者来说,最简单直接的方法就是尝一尝:纯正的灵芝孢子油会有灵芝的香味。

去年,养生汇委托浙江省老字号企业——生生堂生产灵芝孢子油。公司精选海拔500

米以上的高山灵芝孢子为原料,经过去瘪、杀菌、破壁等多道工序后,二氧化碳超临界萃取,然后又7次分离,最终成品实测总三萜超40%。

这款养生汇委托定制的孢子油咬开菌香浓郁,后味微苦。由于7道分离工艺滤掉了孢子油中大部分饱和脂肪酸,不但口感更清爽不油腻,放在冰箱冷藏(0℃~6℃)也不容易结晶。

同样品质,生生堂药业生产的这款灵芝孢子油其他委托商售价均在22元/粒。经与工厂

多次沟通协商,最终同意《宁波晚报》养生汇以批发价出售。12瓶工厂建议价8160元,门店活动价5760元,另外再赠12瓶。实际到手价仅需8元/粒。

纯正灵芝孢子油 免费品鉴

“纯纯孢子油,纯纯批发价”。自去年8月推出后,养生汇这款孢子油已经售出近5000瓶。即日起至5月30日,门店推出纯正灵芝孢子油品鉴活动,任何市民凭已购灵芝孢子油到店,均可免费品鉴。

《宁波晚报》养生汇 好货可以不贵

品牌灵芝孢子油 实测三萜42%
 养生汇定制:买12瓶送12瓶(同款)
 常年服用每粒可低至7元以下

“野生”灵芝孢子粉
 买2盒送1盒(同款) 60克/盒

正品燕窝 16元/克起

人参阿胶膏 250克/瓶x2瓶/盒 598元/盒

森山铁皮冲剂 3克x12包/盒 低至9元/包

淡干辽参 60头 2980元/斤

进口西洋参 各个规格 全场8折

即食海参 大连辽参 320元/斤

地址:鼓楼永寿街6号 咨询电话:87228361

地址:海曙区永寿街6号 电话:0574-87228361