

在宁波学太极九年 他们从“洋弟子”到“洋师傅”

这段时间,在宁波汉飞国际太极中心里,总能看到十几位中外学员在练习拳法。而在队伍最前方,来自美国的Ronald Pfeiffer和英国的Linda Arksey格外引人注目。

每年,他们都会在宁波待上一个月,在陈氏太极拳第十二代传人朱立飞的指导下精进拳艺。今年,已经是两人在这里学习太极拳的第九个年头了。



Linda Arksey(左)、朱立飞和Ronald Pfeiffer一起打太极拳。 记者 刘波 摄

1 连续九年,万里求道

2008年,Ronald因练习空手道导致膝盖受伤。他的学生建议他学习太极拳,但在Ronald的心中,武术唯快不破。抱着试一试的想法,Ronald在当地学了基础的太极拳,他笑着回忆:“我发现自己之前的想法太幼稚,太极教会我真正的力量源于控制与和谐。”

Linda曾经是英国一位奥运滑冰运动员,1984年,在一次比赛前,她看到中国队正通过打太极拳来热身,就被其优雅流畅的动作深深吸引。从那以后,Linda开始学习太极——在中国城找太极拳师傅、到世界各地求学。2017年,Linda遇到了来自宁波诺丁汉大学的留学生,她向Linda

推荐了自己学校的太极拳老师朱立飞:“你应该到中国去学真正的太极,感受太极文化!”

同年4月,她与Ronald结伴来到宁波,在陈氏太极拳第十二代传人朱立飞门下开启系统学习。“原以为十几年的基础足够,结果第一堂课就让我们大开眼界。”Linda说。

2 让太极拳出海

教授二人太极拳的正是宁波汉飞国际太极中心创始人、陈氏太极拳第十二代传人朱立飞。2016年,他在宁波诺丁汉大学太极拳俱乐部教学,结识了一批外籍学员,其中一位英国学员专程前往陈家沟完成拜师仪式,成为他的首位外籍弟子。目前,这位弟子已在上海

复旦大学任教,继续传播太极拳文化。

如今,朱立飞独创的“数字口令教学法”成为跨文化传播的妙招。

“其实秘诀就是拆解动作。”朱立飞边说边演示“白鹤亮翅”的分解步骤。“我把动作都拆解了,然后用英语 one(一), two

(二), three(三), four(四),比划两下他们就懂了。”朱立飞笑称,“走遍全世界,都是用这种方法教学。”语言不通的他借助翻译软件讲解太极哲学,甚至改变了Ronald对武术的刻板认知。在独家口诀指导下,两位外国学员不仅技艺精进,更深入理解了“动静相生”的东方智慧。

3 从“洋弟子”到“洋师傅”

在中国文化掀起“出海潮”的今天,老外学太极已然不是新鲜事,但老外在海外教太极却很少见。

这对国际搭档将宁波所学带回西方后,创建了国际太极拳联盟和线上教学平台。令人意外的是,他们的学员中不乏华人面孔。“能把中国传统文化教给华人群体,这是莫大的荣幸。”Ronald

说。其平台已吸引全球学员,还建立了跨国交流社区。

“太极拳不仅是一种‘形神共养’的养生智慧,更是一种人生哲学,蕴藏着‘刚柔并济’的经世之道,这是这个时代人们共同所需的。”Ronald说这是创建国际太极拳联盟的初心。

今年,又有来自澳大利亚、南

美洲的新学员慕名来到宁波。朱立飞表示,中心正筹备多语种课程体系,通过“线上+线下”模式培养更多国际学员。

“当看到不同国籍的人一起打太极,你就知道文化无国界的。”Linda的话,道出了这项古老运动在现代社会的全新意义。

记者 李佳璐

9岁男孩 被鱼钩扎伤 幸亏手术很顺利

钓鱼,对一些爱好者来说是一件“赏心乐事”,但一些看似概率不高的意外,总是如影随形——5月5日,在“五一”假期的最后一天,市民范先生带着9岁的儿子在河边钓鱼,却不慎将鱼钩一头“扎”进了儿子的面额,最后只得紧急送往医院求治。

范先生介绍,当天下午3点多,他带着儿子小雷在北仑游玩时,顺便找了一条小河钓鱼。就在他又一次挥动鱼竿时,身后传来了儿子的哭喊声。回头一看,只见儿子捂着脑袋,手里攥着一截鱼线。此时,范先生才意识到——鱼钩甩到儿子脸上了,刺穿了前额!

“就扎在额头上,渗出血来了,我不敢拔,怕出事。”范先生回忆,他赶紧收拾好钓具,带着儿子去了附近的社区医院。社区医院条件有限,只能转去李惠利医院东部院区。医生检查后给出建议,先割掉鱼钩后面的环,才能减少取出鱼钩后留疤的风险。

无奈之下,范先生赶紧拨打了“119”向消防部门求助。高新区消防救援大队迅速出警赶往医院,和医生会商后,认为3厘米长的鱼钩扎在眼睛附近,切割时小朋友如果乱动,将会造成二次伤害。因此,为了孩子安全,大家一致决定放弃切割,改由医院安排手术取钩。

确定方案后,消防员们叮嘱范先生有情况随时联系,便迅速归队继续待命。手术结束后,范先生第一时间拨通了消防指挥员的电话,满是喜悦地说:“孩子手术特别顺利,真的太感谢你们了,要不是你们及时赶来出主意,我们真不知道该怎么办!”

钓鱼竟“钓”到儿子,这种看似离奇的小概率事件,事实上已不是第一次发生了。2024年10月10日中午11点多,象山市民王先生带着家人在河边钓鱼,挥杆时鱼钩“不偏不倚”扎进了7岁儿子的嘴巴,痛得他哇哇大哭。后经消防、医疗部门施救,顺利脱困。

据记者从消防部门获悉,钓鱼导致的意外频发,大多与钓鱼者的粗心大意有关。因此,广大市民在钓鱼时一定要选择合适的场地,尤其是远离铁路线、路灯杆、高压线等区域,挥杆时一定要注意周边人群,以防伤人。如遇危险,第一时间报警或送医求助。

记者 马涛 通讯员 裴冰冰