

“称人”、“挂蛋”、慰问户外劳动者……

## 立夏的多种“打开方式”

立夏之际，江北多个社区围绕传统习俗开展邻里互助活动。居民们通过捐赠物资、烹制节气美食、组织民俗体验等形式，为户外劳动者送上节日关怀，并以“挂蛋”、拓染等特色活动增进社区凝聚力。



制作乌米饭。



居民“挂蛋”。



环卫工人收到立夏蛋。

## 立夏，这个博物馆真热闹

“65斤！”随着身穿“财神爷”服装的工作人员大声播报，一个小朋友通过传统“称人”的方式，得到了自己最新的体重数据，引起了围观人群的鼓掌喝彩。

立夏当天，宁波锡镞器和熨斗博物馆里举行了一场生动的民俗活动，吸引了众多小朋友和家长参与。

据了解，每到传统节日，宁波锡镞器和熨斗博物馆都会举办相应的民俗活动，丰富周边居民的业余生活，同时进行传统文化的传播。

本次活动的主题为“时序之歌 芳菲立夏”。作为春夏之交的节气，立夏意味着万物开始进入勃勃生长的阶段。每年立夏，博物馆工作人员都会在大梁上系上绳索，用大红布包裹着底座，加上大大的铁质秤砣，用传统方式给前来参加活动的小朋友称量体重，寓意着他们健康成长。有不少小朋友已经连续多年参与这样的活动，经过一年的成长，他们的体重都有增加。还有家长穿着汉服，亲自动手给孩子称体重，引发不少人围观拍照，分享到朋友圈。

这次活动，博物馆工作人员还组织小朋友们在蛋壳上画画，卡通人物、小动物、身边美景，甚至还有自己饲养的小宠物，参与活动的小朋友用画笔在蛋壳上体现观察力和想象力，展现他们对美好生活的向往。现场还有专业的老师指导，并分出了不同级别的奖项，对小小画家进行了奖励。

现场还设置了游戏环节，不少小朋友们进行了传统的投壶游戏。看起来简单的游戏，考验的是小朋友们对距离的把控和投掷的力度，一旦投壶成功，便会引发鼓掌喝彩，小朋友也很开心。

立夏还是一个和蛋密不可分的节气，民间向来有挂蛋的习俗。活动的高潮部分就在挂蛋环节。由于现场参与人数众多，还特意分了鸡蛋组、鸭蛋组、鹅蛋组以及珍珠蛋组等不同组别。有近50个小朋友参与挂蛋，现场呼喊声此起彼伏，充满欢乐。

天一阁创始人范钦的后人范伟伦老师还给大家讲解了有关立夏节气有趣的历史传说，以及宁波人过立夏的传统习俗，让大家了解了很多知识。 记者 毛雷君 通讯员 胡祎妮



挂蛋和投壶游戏深受小朋友们喜欢。

记者 毛雷君 摄

## 1 “爱心蛋”送给户外劳动者

“没想到这些蛋都是居民捐的，真的很感谢他们。”吃着热乎乎、香喷喷的立夏茶叶蛋，庄桥街道天润社区的环卫工人李大姐笑得特别开心。

5月4日，天润社区网格员在微信群里发起倡议，向居民征集鸡蛋、鸭蛋，然后烹煮成立夏茶叶蛋，送给社区的户外劳动者和新就业群体。信息发布不久，居民纷纷在群里报名，不到2小时，名单已排成长龙。短短一天，108枚承载着居民关怀的“爱心蛋”从社区的各个角落汇聚到了党群服务中心，在盆里堆成小山。

5月5日一大早，社区网格员和志愿者就化身“厨神”，备好茶叶、香料、调味品，将“爱心蛋”下锅煮沸，厨房里顿时香气四溢。

“师傅！居民给你们送的茶叶蛋，给您放在车筐里咯！”匆忙奔波的外卖员送出餐品，回来发现车筐里多了一份网格员打包好放进去的茶叶

蛋，满脸都是惊喜的笑容；门岗的保安接过鸡蛋，执勤的疲惫一扫而空……108枚鸡蛋完成了从灶头到街头的“漂流”，这些流转在邻里之间的温暖，让社区成为充满爱的幸福家园。

同样选择在立夏制作传统美食“犒劳”劳动者的，还有慈城镇云鹭湾社区。据悉，为了准备这次活动，社区联合了物业、食堂和社区志愿者，经过12小时的通力协作，完成了300余份乌米饭及古法熬煮的乌梅汤，在邻里中心和工会驿站分发，惠及环卫工、快递员、外卖员等一线工作者。

此外，社区还特别布置了一面“劳动者星光墙”，展示8名优秀个人及7个先锋集体事迹。社区负责人表示，每位劳动者都是社区运转的齿轮，他们的付出值得被铭记。未来，社区将持续打造“节气+公益”品牌，深化邻里互助，弘扬“劳动光荣”风尚，让平凡劳动者感受“家”的温暖，为共建和谐社区注入温情力量。

## 2 “称人”“挂蛋”现场欢声不断

在慈城镇望京社区开展“缤纷启夏，习俗探趣”立夏主题活动上，外来儿童与长者共同参与立夏“称人”活动。天井中央架起古老大杆秤，孩童坐入竹篮中，由两位长者抬扁担称重，现场欢声不断。

社工与志愿者则一早烹制立夏蛋，携清香茶叶蛋入户慰问特殊人群，传递邻里温情。随后开展的“挂蛋”比赛掀起高潮，居民两两对碰鸡蛋角逐“蛋王”，老人们在比拼中重拾童年欢乐。活动还设置“你来比划我来猜”趣味游戏，以立夏习俗为题，参与者手舞足蹈的表演引发阵阵欢笑。

望京社区以立夏为契机，联动居民、志愿者及外来儿童，创新传承宁波本土习俗。通过“称人”“挂蛋”等特色活动，既弘扬传统文化，又增强

外来人员归属感，推动社区共建共融。社区相关负责人表示，未来将继续探索民俗与基层治理融合路径，凝聚多元力量共筑和谐家园。

甬江街道万象社区依托“美+儿童美育”，开展“把春天‘敲敲’留下来”立夏蛋植物拓染活动。20余名小朋友在老师和网格员的带领下，一起走进拓染的世界，用双手留住大自然的图案和颜色。

在学习基本技巧后，孩子们在老师的指导下自由进行拓染创作。他们将花草的汁液浸润在白布上，敲打上色，固定书签的造型，乐在其中。看着自己亲手敲打出来的作品，孩子们脸上洋溢着兴奋和自豪的笑容。

记者 陶倪  
通讯员 陈辛圆 杨易超 王璐  
邵璐 金贤芳 周晓倩

## 分类信息

联系人：姚老师 87682441、13884469746 (微信同号)

《宁波晚报》分类广告，承接遗失、声明、公告、商务等各类信息。

截稿时间：下午4:00

●继承、房产、经济纠纷 87295238