

免费住宿、10万补贴、热门培训……

宁波青年如何“官方”薅羊毛？

薅

从满减优惠券到9.9元的体验课，从临期产品到社区拼团，年轻人的消费观正悄然转变，“薅羊毛”成为他们的消费新常态。在宁波，或许大家还可以另辟蹊径——在官方薅羊毛，内容涵盖求职、就业、住房、生活……



青年驿站的房间。

1 求职“羊毛” 青年驿站最长7天免费住

“宁波政府出来挨夸！”这条帖子突然在小红书上火了。博主小雨是来自陕西西安的毕业生，近期正在宁波参加事业编考试，入住江北区青年驿站。

出发宁波前，小雨在微信公众号“宁波青年人才驿站”上申请了免费住7天的青年驿站。“我根据面试的位置，选择了距离比较近的驿站，按照要求递交材料，整个过程很流畅。”从申请到审核，不到两个小时的时间，小雨就收到了入住通知。

入住当天，小雨收到了公寓准备的入住礼包，包括洗漱用品、纸巾、浴巾等生活用品。走进房间，10平方米左右的单间配有独立卫生间，上下床、书桌、衣

柜、洗衣机冰箱等基本家具家电一应俱全。房间内还带有一个小阳台，推开门满眼的绿意。公寓还配有健身房、共享厨房等公共区域，满足求职者的多元需求，“这里隔音很好，还有免费的WiFi、24小时热水，前台还会帮忙打印简历，住在这里甚至比酒店还要方便。”

小雨申请了七天驿站，考试后她在宁波逛了逛，“宁波城市干净整洁，城建做得好，市民素质高，很宜居！”当被问及为何离家1000多公里来宁波求职，小雨坦言，正是被这里的人才政策吸引，“这里对年轻人很包容，很友好，整个浙江的人才政策是最好的！”

2 人才“羊毛” 最高可享10万元补贴

除了求职时的青年人才驿站，在宁波就业还有人才补贴，这个“羊毛”数值也不小！

毕业后，我在“宁波发布”微信公众号上看到了人才补贴的信息，一看竟然有政府发放的生活补助和租房补贴，立刻到“宁波市人才服务申报系统”申报。2023年下半年申请时，我的硕士院校QS排名111，能申请到3万元的补助，如果QS排名在前100的硕士生，可以申请领取8万元的补助。如果是博士，且院校QS排名在200以内的，可以领取10万元。这里要提醒的是，申请者必须名下无房且缴纳社保6个月以上。

满足以上的条件，就可以进行线上申请，流程也很简单，按照要求填写个人信息，上传学历证明以及劳务合同即可。按照我的经验来看，两个

月内，补助会一次性到账，这个补助给我们这种职场萌新减轻了不少的经济压力。

我的本科同学小柳是杭州人，毕业后留在宁波工作，每个月的房租2000多元，对于刚毕业的她说压力不小。于是，她申请了“青年人才租房补贴”，这个补贴是针对高校应届毕业生，同样要在宁波缴纳社保6个月以上，并且名下无房才能申请。不同于人才补贴一次性到账，租房补贴分3年发放，每年1万元，直接打到社保卡上。“申请的效率特别高，而且不会要求申请者反复递交材料。”小柳忍不住感叹。

其实还有很多政府发放的补贴，大家可以到“浙里办”或“宁波市人才服务申报系统”上看看自己是否符合条件。



青年驿站的健身房。

3 暖心“羊毛” 在宁波过低成本高品质生活

初入社会的年轻人大多经济能力有限，但是又想过有品质的生活。这里我要隆重推荐“宁波亲家园”平台。在这里，可以申请一年不限次数免费坐地铁；抢到各种电影、音乐会、展览折扣、运动场馆免费体验券；不仅如此，还可以找到更便宜的租赁房源……总之各种“羊毛”让你感叹在宁波生活“真香”！

如果年轻人想培养兴趣爱好，让生活更丰富，可以在“亲家园”的斜杠室获取热门培训或者关注团委、文化馆、工会公众号，报名低价夜校、免费美育课程。

比如说前段时间我就在“巾帼园”抢到了公益活动“脊柱瑜伽课”，一个月4节课；最近我正在上工会组织的羽毛球午校，30元一小时的课程不仅性价比极高，而且还能认识志同道合的朋友。

在宁波，还有很多“羊毛”等着大家来薅。这些“羊毛”背后，是宁波对人才的满满诚意。从求职就业到安居补贴，从生活服务到个人提升，每一条政策都是城市和人才的双向奔赴：在这里，你的梦想会被托举，你的付出必有回响。

记者 李佳璐



公益活动“脊柱瑜伽课”。