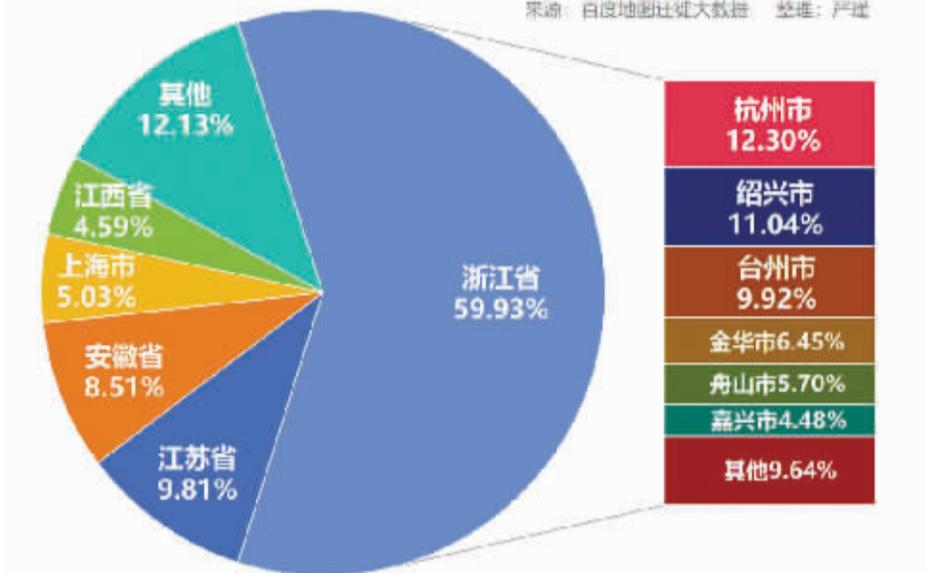


“五一”假期首日 宁波人的迁出热情创纪录

2025年“五一”假期首日宁波热门迁出目的地

来源：百度地图迁徙大数据 整理：严瑾



2 省内游仍是“主力军”

从目的地看，今年“五一”假期首日，离开宁波的人群有近六成(59.93%)前往浙江省内城市，比重较去年略微下降1.83个百分点，较前年上升6.62个百分点。总体来看，近两年，宁波居民“五一”假期出行的主流选项，仍是“省内周边游”。

当天，宁波最热门的前五大迁出目的地均为省内城市，分别是杭州(12.30%)、绍兴(11.04%)、台州(9.92%)、金华(6.45%)、舟山(5.70%)，三者合计占比为45.41%。即5月1日每10个离开宁波的人群中，就有4人-5人前往这些周边城市。

究其原因，一方面，宁波居民前往这些城市无需抢购车票或机票，只需短途自驾即可随心抵达；另一方面，许多在宁波工作和生活的人群的家乡就在这些城市，自然会趁节假日探亲访友。同时，浙江拥有丰富的乡村旅游资源，眼下气候宜人，正是出游“打卡”的黄金时期。

另有一批宁波居民“想出省看看”。5月1日，宁波排名前20的迁出目的地中，既包括浙江省内10座城市，又有

10座省外城市的身影——这10座城市，除了江西上饶、河南商丘外，均来自长三角地区。

其中，最受欢迎的当属上海(5.03%)、苏州(3.72%)，排在“迁出目的榜”的前10位。今年“五一”假期，上海举办烟花秀、音乐节、演唱会等大型文体活动，或将吸引不少宁波的“Z世代”青年。同时，阜阳、商丘、宿州等劳务输出大市，也出现在当天宁波TOP20的迁出目的地中，预示着一批“新宁波人”踏上返乡的归途。

从全国范围看，5月1日，全国最热门的10大迁入目的地，分别是广州、成都、深圳、杭州、惠州、北京、佛山、东莞、苏州、西安，粤港澳大湾区城市独占5席。而广州之所以占据“C位”，不仅是因为珠江畔的风光和美味的早茶，还因为第137届广交会三期正如如火如荼举办。

尽管广州并未上榜当天宁波的热门迁出地，但一批从事服饰、箱包、文具、玩具等行业的宁波外贸人，早已习惯在广交会中度过“五一”劳动节，维系老客户、结识新朋友。

3 宁波文旅“圈粉”周边游客

在宁波居民出游的同时，也有一批旅客奔“甬”而来，将宁波视为探亲或旅游的出行目的地。

今年“五一”假期首日，宁波的迁入规模指数达8.968，同样创下2025年以来的新高，超过今年春运和春节假期。宁波的文旅市场随之“升温”，各大景区也迎来假日经济“开门红”。

据宁波市文化广电旅游局统计，截至5月1日14时，宁波全域共接待游客140.6万人次，同比增长2.33%，实现旅游总收入16.17亿元。慈城古县城、东钱湖旅游度假区、宁波植物园等景区人气高涨。而位于宁波市中心的天一广场和鼓楼一带，在百度地图热力图中更是一片“热闹的红色”。

从客源地来看，宁波的

“磁力”主要面向周边城市。5月1日，宁波的前三大热门迁入来源地，分别为杭州(14.63%)、上海(13.10%)、绍兴(10.36%)，合计占比近四成。从省份来看，当天来宁波的旅客中，有超90%来自长三角地区的浙江、上海、江苏、安徽4省(直辖市)。

眼下，宁波的“宝藏”之处，正在被越来越多人发现。在小红书上，“宁波旅游攻略”的数量已超过1万条，网友们纷纷晒出“五一”假期来宁波的“三天两夜保姆级攻略”，深度挖掘宁波的小众景点，表示“这里有山有海有美食，很适合江浙沪人度假‘去班味’”！

接下来的几天，期待宁波能够借助“五一”假期的东风，收获更多全国各地的“粉丝”！

记者 严瑾

1 出游热情刷新历史纪录

根据百度地图迁徙大数据，今年“五一”假期首日(5月1日)，宁波的迁出规模指数达13.356。这一数据不仅刷新2025年开年以来的最高纪录，更是近3年“五一”和国庆假期首日的最高值——较2023年、2024年的“五一”假期首日，分别高出26.1%和62.9%。

据交通运输部数据，今年“五一”假期首日，全社会跨区域人员流动量预计超3.4亿人次，同比增长8.0%。

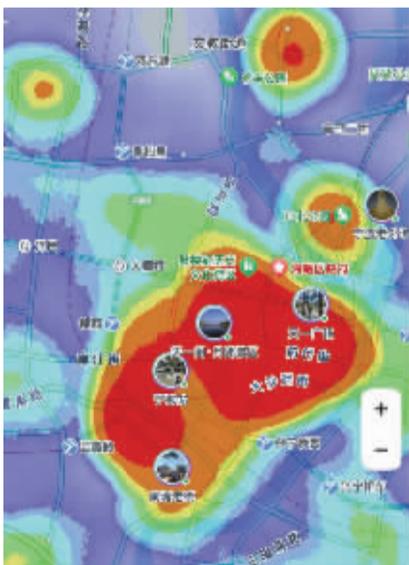
不少当天跨市出行的宁波市民，已深刻体验到这份热情引发的“连锁反应”。有人拼尽全力才抢到高铁票或价格“美丽”的机票，更有人加入自驾“出城大军”后，被迫堵在高速上。

“早上7点出门，结果9点半了连象山都还没开到。”5月1日，在宁波工作的“95后”张女士自驾返回福建老家，她拍下导航里“红得发黑”的拥堵路况示意图，在朋友圈发出“裂开”的表情，“原本预计12个小时抵达的路程，我花了足足16个小时，直到晚上11点才到家。”

张女士表示，以后遇到节假日，她会尽量错峰出行。记者也在此提醒广大市民，张女士等宁波市民出城时途经的G1523甬莞高速“云龙收费站—象山北收费站”路段，在百度地图预测的2025年“五一”假期全国易拥堵缓行路段中排在第4名，建议大家在返程时合理规划时间和路线。

“五一”假期如约而至。不少市民已从日常的忙碌中抽身而出，踏上说走就走的旅程。

这个假期，出门的宁波人是否比往年还多？他们都去了哪些城市？百度地图迁徙大数据是这一切的忠实记录者，书写着人们奔向“诗和远方”的“赛博”痕迹。



5月2日中午宁波市中心的百度地图热力图。