



买福彩 甬有爱



宁波福彩公益赋能 领航健康生活方式

“健康宁波·健康家庭”主题宣讲活动成功举办

为积极响应国家“体重管理年”行动号召，深化全民健康素养提升工程，宁波市福利彩票发行中心以公益创新为支点，开展公益赋能“健康宁波·健康家庭”主题宣讲活动。

2025年4月26日，本次活动在海曙区白云街道云丰社区成功举行。活动以“科学体重管理”为核心，创新融合公益彩票激励、家庭健康实践、社区互动体验三大维度，为市民打造沉浸式健康生活场景，彰显福彩公益与民生福祉的联结。

活动特邀宁波市健康生活方式指导中心首席营养师刘佳宁开展专题访谈。针对现场观众“体重与健康关联度”“哪些人需要体重管理”“怎样进行科学的体重管理”等高频疑问，从“吃睡动情”四个角度科普科学体重管理知识。刘佳宁表示：“体重管理不仅影响个人形象，更与高血压、糖尿病等慢性病密切相关。我们不仅要关注体重，更要倡导科

学管理，追求健康的生活方式。”

2024年度宁波十佳健康家庭代表海曙区郝文娇家庭现场分享“每日彩虹餐”生活美学。郝文娇告诉大家：“不同颜色食物代表不同营养，例如红色和绿色食物富含维生素C，紫色食物具有抗氧化作用等，日常饮食色彩越多，营养越全面。”来自奉化的陈宏伟家庭则展示了全家齐运动的健康成果。两户家庭为家庭健康单元建设提供了实证范本。

社区广场同步设置“福彩健康互动单元”，涵盖BMI测量、AI体态评估、健康运动操教练、福彩知识有奖问答等等。云丰社区刘阿姨测完BMI以后惊讶地说：“一直以为自己的体重很标准，没想到脂肪那么高，看来也要动起来



了。”在快乐热闹的氛围中，现场观众不仅增长了健康知识，同时也了解了福彩公益理念。

本次活动不仅是一次健康宣讲，也是宁波福彩积极履行社会责任的体现。宁波福彩始终秉持“公益福彩，幸福民生”的理念，通过举办此类公益活

动，不仅为市民提供了健康生活的新视角，也为社会公益事业贡献了一份力量，以实际行动回馈社会。据统计，2024年，宁波福彩累计销售福利彩票24.5亿元，为国家筹集公益金7.01亿元，上缴税费5122万元，为社会福利事业和困难群体提供了有力支持。

凝心聚力开新局 笃行致远谱新篇

宁波福彩召开2025年度全市福利彩票工作会议

为全面学习贯彻党的二十届三中全会精神，落实第六次全市民政会议和2025年全省福利彩票工作会议精神要求，全面总结2024年全市福彩发行销售工作，科学谋划部署2025年重点工作任务，4月25日，我市召开2025年福利彩票工作会议，市民政局分管领导出席会议并讲话。



会上，有关区(县、市)作了经验交流发言，为全市福彩事业协同发展提供了宝贵借鉴。市福彩中心负责同志就2024年工作情况、2025年工作安排及一季度市场分析作了工作报告，以翔实的数据和精准的洞察为下步工作理清思路。

市民政局分管领导充分肯定了2024年宁波市福利彩票工作成效，并对下一步工作提出明确要求，一要秉持客观理性的态度，深入分析当前福彩事业面临的形势，直面发展过程中遭遇的困难与挑战，妥善处理好五个方面的关系，从全局战略高度精准把握发展机遇，为福彩事业的长远发展筑牢根

基；二要明确2025年的目标任务，坚定不移地推动高质量发展和高水平安全协同共进，做到两手抓、两手硬。全市福彩系统要统一思想认识，切实增强销量意识，积极开拓市场，提升销售业绩；强化创新意识，不断探索福彩发展的新模式、新路径；筑牢安全意识，确保福彩运营的各个环节安全、规范、有序；三要推动福彩事业再上新台阶，坚持党建引领，推进转型升级，强化规范管理，以更饱满的热情、更昂扬的斗志、更务实的作风，攻坚克难，锐意进取，力争圆满完成年度各项目标任务。

会议还特邀市财政局综合处领

导出席。他从政策把控、资源统筹、公益金使用效益提升等专业角度，为福彩工作提供了诸多宝贵的指导意见与建议，助力福彩工作在资源配置上更加科学合理，在公益金使用上更加规范高效，在政策执行上更加精准到位，进一步提升福彩事业的社会公信力与影响力。

此次会议的成功召开，为宁波福彩发展明确了方向、凝聚了共识、汇聚了力量。全市福彩系统将以此次会议为新的起点，团结一心、拼搏奋进，努力开创宁波福彩事业高质量发展新局面，为宁波经济社会发展和民生福祉改善作出更大贡献。

想买第一张彩票？ 新手攻略来了

彩票怎么买？买什么彩票？如何兑奖？小编为您送上一份新手攻略，“一站式”讲解清楚，明明白白买彩票，开开心心做公益。

第一站 去哪里买彩票？

买彩票认准中国福利彩票销售站，大红的门头很耀眼，社区、商场、便利店，处处都有福彩站的身影，找到离您最近的那家店，迈出买彩票第一步。

第二站 买什么彩票？

走进彩票店，纠结买什么？

简单好上手就来双色球，大奖大小奖多，中个蓝球就有奖。玩法多样快乐多，可选快乐8，10种玩法，20个开奖号码，幸运“盲盒”惊喜多。规则简单选3D，中盘游戏7乐彩，年轻人最爱刮刮乐时尚新潮还有范儿。中国福利彩票多款游戏任您挑喜欢哪款买哪款。

第三站 怎么知道是否中奖？

买完彩票怎么知道是否中奖？中国福利彩票每天晚上准时开奖，想要第一时间获取权威开奖信息，关注“中国福彩网”官方网站、“中国福彩”官方微信、“中国福彩”抖音账号“福彩开奖”快手账号……每晚与您不见不散掏出彩票，核对一下下一个大奖幸运者是否花落您家？

第四站 友情提示

买彩票是一种公益行为，无论是否中奖都为国家公益事业出力，买彩票是一种休闲行为，量力而行理性购彩，切勿过分追求中大奖，失去彩票原本的初心。