

男孩每天跑十几趟厕所 原来是患了这种罕见病

医生：尿崩症的“杀伤力”不可小觑

“孩子这一年太难了，感谢您救了他！”4月28日，小李从鄞州区第二医院出院时，他的母亲紧紧握住该院内分泌科王丽群副主任医师的手说。

原来，这一年来，这位来自安徽的16岁男孩每天频繁口渴，饮水量大得惊人，白天要跑十几趟厕所，连睡觉也不得安宁，每晚都要起夜三四次。直到最近，才终于找到了病因——“部分中枢性尿崩症”。



王丽群向小李询问病史。

1 1年内体重下降7.5公斤

王丽群在接诊时注意到，除了多饮多尿，小李还在短短1年内体重下降了7.5公斤。这个线索让她首先联想到糖尿病，但外院检查显示小李的血糖值完全正常，初步排除了糖尿病可能。她迅速调整诊断方向，将目光投向尿崩症、精神性烦渴等罕见病症。不出所料，门诊尿常规检查显示尿比重、尿渗透压指标异常，这些指标提示尿崩症可能性增加。为了揭开真相，医生

建议小李住院进行详细检查。

入院后的一组数据让所有人都为之震惊：小李24小时尿量竟高达4900毫升，远超正常人800毫升-1500毫升的标准，是典型的多尿症状。紧接着，小李接受了诊断尿崩症的关键检查——禁水加压试验。在试验过程中，医护人员时刻关注着他的尿量、尿比重、血压、电解质等各项指标变化，在注射垂体后叶素后再次

进行数据对比。

经过严谨的分析，小李最终被确诊为“部分中枢性尿崩症”。随后的垂体增强MRI（磁共振成像）检查也证实了这一点，小李多尿的根源是体内缺乏抗利尿激素。

明确病因后，王丽群为小李开具了针对性用药。用药仅1天，小李的24小时尿量就从4900毫升锐减至2450毫升，效果立竿见影。

2 警惕身体发出的信号

“尿崩症”是什么病？该院内分泌科主任阮凌燕打了一个比方：“我们的身体就像一个精密的‘水厂’，抗利尿激素就是精准调控水流的阀门管理员。正常情况下，它会根据身体缺水程度调节尿液浓度。但尿崩症患者的‘阀门管理员’要么消极怠工（中枢性尿崩症），要么指挥失灵（肾性尿崩症），导致大量水分白白流失。”

据介绍，中枢性尿崩症多因下

丘脑或垂体病变引发，如肿瘤压迫、外伤损害或感染发炎等；肾性尿崩症常与遗传因素相关，肾脏对激素指令“充耳不闻”。而妊娠期尿崩症属于特殊类型，与孕期激素的剧烈变化有关。

“虽然尿崩症本身属于良性疾病，但它的‘杀伤力’不容小觑。”阮凌燕表示，严重的患者如果4小时内没有补充水分，就可能因脱水引发休克。此外，频繁地喝水、排尿，

尤其是夜尿增多，不仅严重影响患者的睡眠质量，还可能引发尿床等尴尬情况，久而久之容易导致自卑、焦虑等心理问题。

医生特别提醒，一旦出现异常口渴、频繁排尿等症状，建议及时到内分泌科排查。早期干预不仅能避免严重并发症，更能让患者重获健康，回归正常的工作、学习与社交生活。

记者 庞锦燕
通讯员 周黎 谢美君 文/摄

“早期一站式修复”让重伤小伙保命又保肢

左小腿下段几乎完全离断、骨头和皮肤大块缺损、血管断裂、血供异常，右小腿和脚趾也严重骨折……面对这样的伤情，24岁的小许（化姓）一度以为自己的双脚保不住了。万幸，医护团队的精心救治，最终给了他重新站起来的希望。

近日，小许因为双下肢严重受伤被紧急送到宁波市第六医院抢救。“送来时患者已出现休克，双脚不仅血肉模糊，还沾满了泥沙。肌腱、血管、神经周围全是污染物，清创难度极大。”医院骨整形保肢病区副主任黄耀鹏回忆道。

面对复杂而棘手的伤情，黄耀鹏团队立即展开了一场与时间赛跑

的“保命+保肢”攻坚战。“这类严重创伤患者，以往通常需要进行多次手术，一期清创，控制感染，骨折临时固定；二期再皮瓣修复创面；待皮瓣成活后再行骨折内固定……这种方式耗时长，增加了深部组织坏死感染的风险，也增加了患者的恢复时间和治疗成本。”黄耀鹏介绍，“但我们骨整形保肢病区的理念是‘早期一站式修复’，争取在最短的时间内完成骨折固定、血管重建、软组织覆盖等治疗，减少并发症。”

考虑到小许的身体状况，手术分两期进行。一期手术主要是清创和恢复断肢血供，手术从当晚10点半一直持续到次日凌晨4点

多，光是彻底清创就用了一个半小时。

二期手术在5天后实施，针对双小腿皮肤缺损问题，右小腿采用右小腿局部岛状皮瓣来修复，左小腿则从左大腿取游离皮瓣进行移植。通过5个多小时的精细操作，二期手术也顺利完成。

术后第6天，小许的皮瓣已顺利成活，目前恢复良好，仅剩少量创面和骨缺损待后续修复。“很惊讶！一开始还以为我这双脚肯定废了，没想到医生竟然能帮我保住！”在黄耀鹏查房时，躺在病床上的小许难掩感激之情。

记者 吴正彬 通讯员 赵蔚

量身定制 三维健康处方

家庭医生
助患者重拾生活信心

日前，余姚低塘街道郑巷村卫生室上演一幕医患情深的温馨场景：居民禹女士将一面写着“医德高尚，医术精湛”的锦旗交到签约家庭医生刘学华手中，锦旗的背后是一段历时3年的健康守护故事。

自从3年前与刘医生签约，成为其家庭医生服务对象后，54岁的禹女士便一直将刘医生视为她健康的守护者，并成为这位医生的忠实粉丝。刘医生不仅主动添加患者微信，开通24小时健康热线，更用专业与温情织就了一张覆盖生理与心理的健康防护网。

今年1月，禹女士因血糖持续升高陷入焦虑，让她夜夜辗转难眠：“我才50岁出头，要是再这样发展下去，这后半辈子该怎么办？”

这份对健康的惶恐在微信对话框里化作连串的求助信息，而刘医生的回复总是及时抵达。他并未简单开具降糖药物了事，而是为禹女士量身定制了三维健康处方。除了药物控制，刘医生还详细指导禹女士如何通过饮食控制血糖水平，比如增加膳食纤维摄入量、减少简单碳水化合物摄取等。另外，根据禹女士的身体状态，刘医生指导她制定了一个合理的运动计划，包括每天适量的有氧运动如散步等，帮助提高身体对胰岛素的敏感性，进一步稳定血糖。

除了生理层面的干预，刘医生也非常注重心理安抚。他耐心倾听禹女士的担忧，用专业知识缓解她的恐惧，并给予积极的心理支持。“刘医生不仅治愈了我的身体，更重要的是，他给了我重新找回健康生活的信心。”禹女士说道。

经过几个月的努力，结合药物、饮食调整、规律运动以及心理支持的综合治疗方案，禹女士的血糖终于稳定下来，心情也随之放松了许多。这份转变让禹女士深感欣慰，她决定通过赠送锦旗的方式表达自己这些年对刘医生的感激之情。

记者 程鑫 通讯员 吴华浓 文/摄



刘学华在为患者诊疗中。