

喷嚏不断、眼肿、起疹子…… 28岁姑娘撸猫惹来一堆麻烦 过敏患者还能养猫吗？

“别人撸猫解压，我撸猫麻烦事儿一堆……”28岁姑娘小王（化名）做了三年“铲屎官”，养育猫咪的过程虽然“治愈”，却对她的身体健康造成了威胁，过敏性鼻炎、反复发作的荨麻疹通通找上门，近期更是出现深夜咳醒、窒息感的痛苦经历。



过敏性疾病诊疗中心主任中医师胡旭贞在义诊中。

1 最严重时，呼吸像被人掐住脖子

2023年冬天，小王在宠物店与猫咪“一见钟情”。起初的半年里，一人一猫岁月静好，直到某天清晨，她发现自己的眼睛肿成了“悲伤蛙”。“先是每天打十几个喷嚏，后来身上出现风团样的疹子，最严重时呼吸像被人掐住脖子。”

三次急诊经历让小王意识到，这也许不是简单的过敏。于

是，她进行了过敏原的检测。如她所料，报告上显示“猫毛皮屑6级”，属于最高级别的过敏。医生建议她“要么送走猫，要么终身用药”。

小王不甘心，在送养和坚持间开始了反复“拉扯”。她试了许多方法：买空气净化器、喂减敏猫粮、每天吸尘三遍、禁止猫咪进卧室等。

然而，即便把猫咪的掉毛量从“雪崩级”控制到“柳絮级”，哮喘依然会在某个深夜突袭。

第一招不见效，小王又实施了第二招，抗组胺药、鼻喷激素、哮喘吸入剂这些过敏药物逐渐塞满了她的药箱。但事与愿违，“药物只能暂时压制症状，每次复发都会比之前更凶猛。”小王陷入纠结。

2 致敏“罪魁祸首”不是猫毛，而是猫咪分泌的蛋白质

近期，她在宁波市中医院过敏性疾病诊疗中心的过敏性疾病门诊上得知，作为北京协和医院变态（过敏）反应科医联体成员单位，宁波市中医院在浙江省首批引入协和和标准化“猫毛皮屑、狗毛皮屑变应原注射液”，开展猫毛、狗毛脱敏治疗。这意味着，这项曾被北上广过敏患者追捧的“脱敏黑科技”，如今在家门口就能得到治疗。目前，小王正在该院接受猫毛脱敏治疗。

记者从宁波市中医院过敏性疾病诊疗中心了解到，很多猫毛过敏患者就诊时间的第一句话就是：猫

毛皮屑阳性，就不能养猫了吗？养无毛猫可以吗？

事实上，猫毛过敏的“罪魁祸首”不是猫毛，而是猫咪分泌的蛋白质。猫毛过敏原为Fel d1-d8等蛋白（其中Fel d1为主要致敏因素），这些蛋白普遍存在于猫的唾液腺、皮脂腺、泪腺、肛门腺中，在梳理毛发时会转移到猫毛上，并随着猫毛和猫皮屑传播至环境中与人体亲密接触，且在环境中可存留较久的时间。

很多人关心，猫毛皮屑脱敏治疗的周期有多长？过敏性疾病诊疗

中心主任中医师胡旭贞说，猫毛皮屑脱敏治疗的基础疗程为3年，治疗分为起始期和维持期。起始期（前5个月-6个月）需要每周打2次针，维持期（后2.5年）每周打一次针。猫毛皮屑脱敏是目前治疗猫毛过敏的唯一“对因”治疗方式，可以帮助人体中断过敏进程，诱导免疫耐受。她提到，协和猫毛制剂覆盖98%猫品种的致敏蛋白，基本可以让“铲屎官”无惧猫咪的“魔法攻击”！

记者 庞锦燕
通讯员 戴祎宁 文/摄

“小石头”折磨关节两年 两个“钥匙孔”解决问题

近日，当陈巧杰主任带领团队从55岁的叶大叔髌关节中取出数十颗米粒大小的软骨结节时，这位被膝盖疼痛困扰了整整两年的中年男子终于意识到，自己体内竟然藏有这么多“小石头”。

在象山县中医医院医疗健康集团总院的骨科诊室里，叶大叔卷起裤腿说，这两年膝盖部位沉重且酸痛，仿佛灌了铅一般，使得走路、弯腰等日常活动变得极为困难。他尝试了多种治疗方法，但疼痛依然顽固，甚至弯腰系鞋带都成了一种奢望。

今年3月，叶大叔来到象山县中医医院医疗健康集团总院骨科。宁波二院下沉专家陈巧杰主任通过磁

共振发现，叶大叔的髌关节里藏着双重隐患：其右髌臼有损伤，髌臼和大腿骨像两把错位的齿轮不停摩擦。更棘手的是，关节腔内滋生出大量滑膜性软骨瘤，这些珍珠状的“小石头”随着关节活动四处游走，将原本顺滑的“轴承”磨得伤痕累累，最终被确诊为髌关节撞击综合征。

“就像鞋子里进了砂砾，越动越疼。”陈医生照着CT片解释说，密密麻麻的高亮点位显示，至少有10颗软骨结节在关节腔里安营扎寨。传统开放手术需要切开10厘米以上的切口，而髌关节镜技术仅需两个5毫米的“钥匙孔”，就能完成关节内“大扫除”。

陈巧杰带领团队为叶大叔进行了手术。在透视定位引导下，医生将关节镜通过微创切口置入患者的髌关节内，就如同内置了一个小型摄像头，能够非常清晰地观察到患者髌关节的整体状况。在关节镜下，医生清除了所有引起问题的软骨结节，并对髌臼边缘进行了修整，完成了髌关节的精准微创治疗。目前，叶大叔已经能够下地走路了。

陈医生介绍，这些“关节碎石”多由反复摩擦刺激产生，初期可能只是久坐后酸胀，随着游离骨数量的增多，极易磨损髌关节关节面，导致关节炎，造成关节痛。

记者 程鑫 通讯员 杨晓 郭强

酷爱烧烤、火锅、刺身 37岁的他 被确诊肠癌

37岁的张先生是个十足的“美食爱好者”，烧烤、火锅、刺身是他餐桌上的常客。可近段时间，他的身体却出现了异常——频繁便血。但张先生并未将其放在心上，自以为是常见的“痔疮”在作祟。我还年轻，能有什么大问题呢？抱着这样的想法，他一次次忽视了身体发出的危险信号。

直到不久前的一天，一阵剧烈的腹痛突然袭来，张先生疼得冷汗直冒、瘫倒在地，家人赶紧将他送往镇海区人民医院急诊。经过相关检查，一个令张先生难以置信的噩耗传来——检查结果提示“结肠癌伴肠梗阻”。随后，镇海区人民医院消化病中心郝敬铎医生团队紧急为他实施了外科手术，切除肿瘤并做了结肠造口。

术后，郝医生分析了张先生患病的“罪魁祸首”为长期食用生冷辛辣食物，这些刺激性食物不断破坏肠道黏膜，引发慢性炎症，久而久之逐步发展为癌变。而张先生对便血症状的忽视，更是让病情不断恶化，错过了最佳治疗时机。

郝医生指出，如今消化道肿瘤呈现出年轻化趋势，这主要与三大危险因素有关：一是饮食刺激，高盐、辛辣、生冷食物易破坏肠道环境，诱发慢性炎症；二是症状忽视，像便血、排便习惯改变等早期症状，常常被人们误认为是“小毛病”而忽略；三是筛查不足，目前中国40岁以下人群的肠镜筛查率不足5%，导致早诊率较低。

对于肠癌的预防，郝医生也给出了一系列温馨提示：饮食方面，每日应摄入500克蔬菜，尤其推荐西蓝花、菠菜等高纤维蔬菜，同时减少加工肉类的摄入，红肉每周摄入量应控制在500克以内，还可以适当补充益生菌，如酸奶、纳豆等；症状监测方面，一旦出现持续2周以上的便血、腹痛、消瘦、排便变细等症状，务必立即就医；早筛预防方面，普通人群应从40岁起，每2年-3年进行1次肠镜检查，而有家族史或患有炎症性肠病的高危人群，则需提前至30岁开始筛查。

“一次肠镜检查，或许就能为健康保驾护航三年，早筛早治的重要性不言而喻。希望大家都能从这位年轻患者的经历中吸取教训，抵挡各种刺激性食物的诱惑，守护好自己的肠道健康，不要等到疾病找上自己才追悔莫及。”

记者 吴正彬 通讯员 宋坤