



松兰山滨海旅游度假区

“五一”假期近在咫尺，宁波旅游保姆级推荐来了——4月28日，市文化广电旅游局发布“假期FUN轻松”指南，全龄友好“一键解锁”！从国风汉服巡游到无人机“三栖”狂欢，从上新综艺乐园到“空降”AI黑科技，邀你开启“不迷路”的假日之旅。

1 新景新戏接连上线

“五一”假期是传统旅游旺季，也是旅游圈推陈出新的好时候。

作为全国首个综艺乐园，中国海影城“奔跑吧乐园”将于“五一”假期开园（试运营），假期首日，“大黑牛”李晨等大咖将空降乐园，与广大市民游客互动并打卡《奔跑吧》明星同款。

位于北仑的ANCUN（万博鱼）度假区焕新升级，将在5月1日推出“海边有幸ANCUN大集”，力推“冒险+家庭+美食+出片”四大核心体验。

当百年城隍庙遇上未来科技，又会擦出什么火花？5月3日-7日，AI黑科技“空降”开明坊，以七大专区掀起夏日狂欢——人机共舞、云端竞技、声音革命……邀你执笔未来叙事，让传统街巷迸发赛博新活力！

国风神话巡游、青瓷瓯乐表演、只此青绿舞蹈、《黑神话：悟空》沉浸式艺术体验……这个假期，来弥勒圣坛看表演、逛展览、玩互动，感受春风、青瓷、茶香与慢时光，以松弛之姿见山见海见未来的自己。



开明坊惊喜不断



慈城古县城夜空璀璨



宁波海洋世界



奔跑吧乐园

2 力推“湖海慢生活”

水系发达的宁波，假日生活怎少得了湖海元素？

在东钱湖旅游度假区，乌镇戏剧节同款小红帽巡游、湖光音乐节、南宋风华剧场等接连登场。而且，目前东钱湖沿岸已形成独具特色的湖畔咖啡群落，规模近百家，散落于湖岸线及周边村落，“五一”假期，区域内咖啡馆不定期举办主题分享、互动体验、艺术展演或手工坊等慢沙龙活动，想想就惬意。

5月1日-5日，第六届宁波湾海上嘉年华将登陆奉化天妃湖，以“天妃湖一赛博山海一国潮送福”为主题，将赛博风格与山海经元素相融合，展现传统文化与现代科技碰撞的独特魅力，力推舞台极光、舞台演艺、巡游、特色美食及非遗文创等活动。

象山松兰山滨海旅游度假区也很具代表性，假期里，可体验日咖夜吧、房车露营，解锁“松懒散”度假生活、海洋运动、花式旅拍的生活方式。

3 亲子优选户外文博

那么，亲子家庭又有何优选？

其中，亲近大自然是刚需。5月1日-5日，宁波植物园内月季花、毛地黄、芍药、紫藤、鸢尾等花卉争相开放，可去月季园欣赏1000余个品种齐放的月季花，还能参与植物园专属研学课程等。5月1日，江北达人村不仅有田园风光，还设置阿拉杂货铺、田间钓龙虾、村里达人秀、神农飞天秀等一系列活动，让大人和小朋友一起找寻童真记忆。

自然界的小动物堪称“解压神器”。5月1日-5日，宁波海洋世界举办“打工人解放日”活动，超3万只海洋生物教大家一起“躺赢”。

文博场馆、影视城也有好去处。天一阁博物院“五一”假期从古籍出发，邀请“古人”从典籍中“走出来”，呈现古人的风雅日常、发掘古人的造物智慧，为游客带来一场颇具传统意趣的雅集盛会；象山影视城影视嘉年华也将登陆，《无忧渡》《长安二十四计》《长安十二时辰》《长安的荔枝》等热门影视剧同款绝美场景打卡地就在此地，大家可以身穿汉服，加入江湖音乐节，听黑豹乐队激情开唱。

4 夜游夜演重出江湖

随着气温上升，各地夜游、夜演盛宴陆续重出江湖。

假期里，慈城古县城千台无人机将缔造宁波夜空神话，上演“水陆空”三栖狂欢；江北老外滩的夜晚也值得期待，复古市集、音乐弹唱会、复古电影展演等活动，配合复古街头打卡点、假期限定商户福利，为市民游客呈现海派摩登劳动节；奉化溪口三里长街除了情景剧、歌舞、音乐会轮番上演，还以流动的溪水为天然幕布，将水岸化作360°全景沉浸剧场，让游客在虚实交织的光影视听中，体验传统与现代艺术的沉浸式歌舞文化……

需提醒的是，部分热门景区需提前线上预约，建议错峰出行，避开人流高峰；户外活动注意防晒，备好晴雨两用伞；夜间游玩适当添衣，谨防着凉。假期出游，文明有序，安全第一，方能尽享甬城春日好时光。

记者 谢舒奕/文 受访者供图



象山影视城