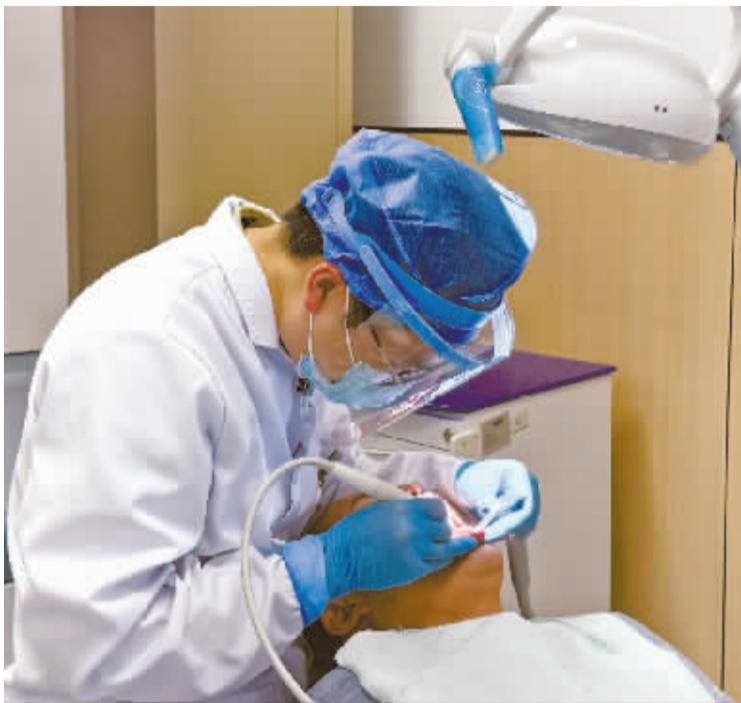


20岁小伙 连续3天张不开嘴、吃不下饭 医生：你这颗智齿早该拔了

连续3天张不开嘴、吃不下饭，连说话都像含了颗核桃，大学生小李被一颗智齿折磨到崩溃。他找到宁波市中医院口腔科潘华斌医生，医生检查后直摇头：“你这颗横着长的智齿早该拔了！”

在门诊中，潘华斌经常遇到像小李这样的患者。“这样的案例并不少见，拖延治疗只会增加痛苦和风险。”他提醒，智齿问题不容小觑，早发现、早评估、早处理是关键。



医生正在为患者拔除智齿。

1 祸端出自“横着长”的智齿

小李今年20岁，这段时间他左下智齿反复肿痛，让他寝食难安，甚至影响学习和生活。这两天疼痛感愈发强烈，脸颊肿得老高，连张嘴都困难。忍无可忍之下，来到宁波市中医院口腔科就诊。

接诊的主治医师潘华斌检查后发现，小李的智齿属于低位阻生，部分牙龈覆盖在牙齿表面，容易藏匿食物残渣，引发冠周炎。由于当时炎症较重，潘华

斌先为小李进行了两天的消炎处理，包括局部冲洗、上药和口服抗生素。

待炎症消退后，潘华斌通过微创拔牙技术顺利拔除了这颗“惹祸”的智齿。整个手术过程仅用了20分钟，创伤小，出血少。术后，潘华斌叮嘱小李做好护理，“智齿反复发炎就该早处理，不要拖到忍无可忍才来看医生。”

智齿，又称第三磨牙，由于

现代人颌骨较小，智齿常常无法正常萌出，导致各种问题。

潘华斌说，并非所有智齿都需要拔除，如果智齿完全长出，位置端正，与对颌牙咬合良好，且能清洁到位，每半年接受专业检查即可。对于完全埋伏在颌骨内的智齿，没有压迫神经或引起囊肿的风险，则需要暂时观察，定期拍片（如全景片或CBCT）随访。但对于异常萌出的智齿，要尽快拔除，千万别拖！

2 警惕反复发炎的智齿

异常萌出，临床上称为阻生智齿，比如横着长、斜着长、顶着邻牙，反复发炎（冠周炎）导致邻牙蛀坏或牙槽骨吸收的这类智齿，即使暂时没有症状，也建议择期拔除，否则可能引发更严重的口腔问题。

很多人都有智齿发炎的问题，但出于对拔牙的恐惧，迟迟没有去医院就诊。潘华斌介绍，随着牙科技术的发展，微创拔牙和超声骨刀的应用已经让

手术变得更加安全、舒适。微创拔牙是采用精细器械，减少对牙龈和骨组织的损伤，超声骨刀通过精准切割，避免传统凿骨带来的震动和不适，尤其适合复杂阻生齿。这两种技术的应用，让简单智齿几分钟即可拔除，复杂阻生齿通常也在30分钟内完成。

日常生活中，我们该如何长期管理智齿？潘华斌建议要做到三点：

一是定期检查。即使没有症状，也应每1-2年拍片观察智齿动态。

二是早期干预。青少年时期可通过影像评估智齿生长趋势，必要时在萌出前拔除，降低手术难度。

三是注意口腔卫生。使用冲牙器、单束牙刷等方式清洁智齿区域，减少细菌滋生。

记者 庞锦燕
通讯员 吴佳礼 文/摄

老汉右腕长满“海瓜子” 与他多年前的职业有关

日前，宁波市第九医院手外科团队成功治愈一起罕见病例。该院手外科主任周坚龙凭借丰富的临床经验和精湛的医术，让66岁的沈师傅摆脱了备受折磨的手腕疼痛之苦。

两个月前，周医生门诊时急诊了那位沈师傅，自述右腕部反复红肿疼痛已长达1年。沈师傅之前已经去过多家医院，西医打针和中医的各种治疗都试了个遍，其间还做了次小手术，但症状并没有明显改善，右腕部的肿胀反而愈加严重。

经过详细的查体和既往病例的询问后，周医生敏锐地询问起沈师傅的职业和生活习惯。原来，今年66岁的沈师傅是位老渔民，从事该职业已经有40多年。结合这个特殊身份，周医生大胆推测，患者右腕部反复肿痛是由海分枝杆菌引起的慢性感染所致。

收治入院后的磁共振显示，沈师傅的手部感染灶内包裹着大量斑片状阴影，判断为干酪样坏死组织。这正是其长期肿痛的原因，必须尽快手术清理。

入院次日，沈师傅就接受了手术治疗。手术过程中，周医生的推测得到了证实——患者右腕部的肿物内包裹着大量像“海瓜子”样的干酪样坏死组织。这正是海分枝杆菌引起慢性感染的典型症状。

周医生介绍说，在海分枝杆菌感染的影响下，组织坏死后，局部所有结构完全被破坏，形成无定形的颗粒状，呈灰黄色，类似干酪样的团块。“当我们手术切开的时候也被震惊了，不仅病灶明显，而且数量很多。”凭借着精湛的医术和丰富的经验，经过1个小时的精细操作，周医生带领手外科团队顺利为患者清除了感染病灶，并进行了抗感染治疗。

醒来之后的沈师傅看着取出物的图片，也很吃惊，原来这正是他手腕长期病痛之谜。出院后两个月随访，患者对治疗效果十分满意，直言右手就像重新活过来一样轻松，生活质量大大提高，现在也很注意日常环境卫生。目前，沈师傅恢复情况良好，右腕部的肿痛逐渐消退。

周医生介绍，海分枝杆菌是一种非结核分枝杆菌，广泛存在于海水、淡水、鱼缸、游泳池等水体环境中，感染后多局限于皮肤和皮下组织。其感染途径多为皮肤破溃时接触污染源或水产品（如鱼虾刺伤、清洗鱼缸时划伤）。

周医生提醒，日常工作和生活中要做好防护措施，处理海鲜、清洗鱼缸时佩戴厚手套，避免皮肤直接接触。从事与海洋相关工作的人员尤其要注意。如果遇到皮肤破损，需立即用清水和碘伏消毒，避免接触海水或淡水。海分枝杆菌感染后，其慢性病程会严重影响生活质量，一旦出现不明原因的皮肤或关节肿痛，应及时就医，避免延误病情。

记者 程鑫 通讯员 郑诚

拍卖公告栏

刊登热线：13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告，欢迎垂询！

浙江三江拍卖有限公司 租赁权拍卖公告

受委托，本公司将于2025年5月13日上午9时起（延时除外）在中拍平台上（<https://paimai.caa123.org.cn>）公开拍卖位于宁波市江北区慈湖人家一期及西区15个车库三年的租赁权，租期内租金不递增，分体拍卖。标的物的租赁面积、用途、起拍价、竞买保证金、注意事项等信息详见中拍平台公告。

一、展示时间：公告之日起至2025年5月12日，有意者可预约至标的物所在地看样。

二、竞买登记：有意者于2025年5月12日16时前将拍卖保证金缴纳至指定账户，并按规定在中拍平台上注册、办理网络报名手续。未尽事宜详见拍卖会专场资料。

三、联系方式：15867454727

四、公司地址：宁波市海曙区灵桥路255号中宁大厦2602室

宁波市鄞州区产权服务中心有限公司 拍卖公告

受委托，本公司将于2025年5月14日上午10:00（延时的除外）在中拍平台（<https://paimai.caa123.org.cn>）举行拍卖会，现将有关事项公告如下：

一、拍卖标的：宁波市S309省道鄞州区东钱湖段新建工程二期临时用地内土石方（第二批次），重量约为30万吨。起拍价27.05元/吨，拍卖保证金100万元。

二、标的咨询、看样：即日起至2025年5月12日止可自行看样或提前与拍卖公司联系看样。

三、拍卖方式：有保留价的网络增价拍卖方式。

四、竞买人资格要求：宁波大市范围内具有建筑材料销售或建筑用料加工或建筑施工经营范围的企业。

五、保证金缴纳及竞买登记：竞买人须于2025年5月13日16:00前将拍卖保证金汇入到指定账户（户名：宁波市鄞州区产权服务中心有限公司，账号：39402001040042154，开户行：农业银行宁波鄞州分行，保证金以实际到账为准），并于2025年5月13日16:30前由竞买人自行在中拍平台完成网上报名手续。

六、联系电话、地址：

宁波市鄞州区产权服务中心有限公司
(0574)89011199 鄞州区惠江路567号5040室
宁波红石拍卖有限公司(0574)88276919 鄞州区前河北路750号
详情及细则请见拍卖会专场资料。