

“小蝌蚪”去哪里了？ 背后的原因很复杂！

医生：确诊病因、对症治疗很重要

“我的‘小蝌蚪’（精子）去哪里了？”在宁波大学附属第一医院男科门诊，被确诊为无精子症后，很多男性觉得天都塌了。

该院泌尿男科主任医师吴科荣表示，无精子症的发生率已经占到了男性不育患者的10%。无精子症背后的原因很复杂，可能和先天发育有关，可能和后天损伤有关，可能和多年前的一次“蛋疼”有关……医生的工作就是尽最大可能“无中生有”，找回消失的“小蝌蚪”。



医生正在为不育患者做手术。

1 从小闻不出香味和臭味 胎儿期的这个问题导致不育

“吴医生，我老婆怀孕了！”近日，35岁的小刘陪妻子来该院检查，特意过来和吴科荣报喜。

一年前，小刘第一次来到吴科荣的诊室。当时，他和妻子结婚已经4年，没有避孕，可是妻子始终没有怀孕。来该院检查后，小刘被确诊为无精子症。他形容：“当时很绝望！”

吴科荣医生发现，小刘的第二性征相对较弱，睾丸发育较正常偏小。于是，建议其接受进一步的生殖激素检查。检查发现，其性激素关键指标都很低，符合低促性腺激素性性腺功能减退症。

据介绍，无精子症分为梗阻性

无精子症(OA)与非梗阻性无精子症(NOA)两种类型。在非梗阻性无精子症中，低促性腺激素性性腺功能减退症是一种较为常见的疾病，患者表现为促性腺激素与睾酮远远低于参考下限。

吴科荣详细询问小刘的其他情况，小刘提到的一点引起了吴科荣的关注。小刘说，他从小嗅觉就有问题，比如分不清香味和臭味，炒菜的时候很重的焦糊味也分不出。他去看五官科，但没有确诊，由于对生活影响也不大，就不管了。

吴科荣初步判定小刘不育的病因很可能是卡尔曼综合征，后续相关的基因检测也证实了这一推测，

确实存在致病基因变异。据介绍，这主要是由于胎儿期GnRH神经元迁移、嗅觉系统发育异常导致的，主要表现为性发育异常、嗅觉障碍等。

经过6个月的生殖内分泌治疗后，小刘的精液里终于出现了活动精子，其妻子近日也顺利怀孕。

对于非梗阻性无精子症，如果生殖内分泌治疗后无效，还可通过显微取精手术实现生育梦。医生会在显微镜下将患者的睾丸曲细精管放大8倍-10倍，寻找较为粗大饱满的生精小管。如果把患者的睾丸比作沙漠，手术的过程好比在沙漠中寻找绿洲。采集到的微量精子会被冷冻，用来开展二代试管婴儿技术。

2 加班熬夜是不育的原因吗？多年前的一次“蛋疼”埋下祸根

小张是一名IT男，因为工作关系，经常要熬夜加班。结婚6年，妻子始终没有怀孕。小张被确诊为无精子症，接受中药治疗两年多，病情始终未见好转。一家人都认为，无精的主要原因是加班熬夜导致。

两个月前，经人推荐，他来到宁波大学附属第一医院吴科荣医生的诊室。体格检查后，吴科荣初步找到了其无精子症的根本原因——小

张双侧附睾明显扩张，输精管存在，应是慢性炎症导致的附睾小管梗阻，之后的进一步的超声检查也证实了这点。

小张回忆，多年前读大学时，有过一次“蛋疼”经历——阴囊肿痛。他想着可能是炎症，就吃了点头孢，也没有去医院检查。吴科荣分析，当时很可能是附睾炎，没有系统治疗，症状消失后，却埋下了祸根。

小张的附睾管闭塞，导致“小蝌蚪”找不到出路。

小张接受了显微镜下输精管附睾吻合术。手术中，在显微镜放大8倍-10倍后，医生用比头发还细的缝线重新接通了输精管和附睾。近日，术后3个月复查，小张的精液中出现了浓度为2500万/毫升的精子（参考值为大于1500万/毫升）。

3 不育原因众多 男性检查较女性简单方便

吴科荣介绍，男性不育因素约占不孕不育的40%-50%。研究表明，男性不育的发生率大约为10%至15%，随着年龄的增长，加上工作压力、熬夜抽烟喝酒、不健康的生活方式等，男性不育的风险逐渐增加。男性不育可表现为弱精子症、少精子症、畸形精子症、无精子症等，其中无精子症的发生率约占

男性不育患者的10%，是最严重的一种。

无精子症的病因也有很多。非梗阻性无精子症的病因包括遗传变异、放化疗、腮腺炎、睾丸炎、生殖内分泌异常、隐睾等；梗阻性无精子症的病因包括输精管缺如、附睾炎、射精管囊肿等，确诊病因后对症治疗非常重要。

他建议，如果夫妻婚后同居一年以上，有规律的性生活，没有采取避孕措施，女方没有怀孕的话，要考虑不孕不育症。建议夫妻双方可以共同到正规的生育门诊就诊，也可以由男方先行就诊、接受检查，因为男性检查较女性要简单、方便得多。

记者 王颖 通讯员 庞赞 文/摄

用发霉卫生纸如厕 六旬阿姨差点没命 这种东西“节约”不得

一个看似不起眼的“节约”行为，却让65岁的严阿姨(化姓)差点付出了生命的代价。

严阿姨有囤积生活用品的习惯。在她通风不佳的车棚里，存放着十几箱卫生纸，其中一些纸巾由于环境潮湿，逐渐出现了黑绿色的斑点。出于“节约”的心态，严阿姨决定将这些霉变的纸巾晾晒后继续用于如厕清洁。然而，这个看似无害的选择，却悄然埋下了健康隐患。

就在近日，使用霉变卫生纸一周后，严阿姨开始出现尿频、尿痛，并伴有发热症状。起初，她尝试自行服用消炎药来缓解不适，但情况并未得到改善。随着时间推移，她的病情迅速恶化，被紧急送往宁波大学附属人民医院(鄞州人民医院)时，已经发展为严重的尿路感染并发败血症。幸好经过该院感染科医护人员的积极救治，严阿姨终于脱离了危险。

“尿路感染若未能得到及时规范的治疗，约3%的病例可能进展为脓毒症。”据严阿姨的主诊医生、宁波大学附属人民医院感染科负责人张波副主任医师介绍，霉变纸巾中可能携带包括黄曲霉菌、大肠杆菌在内的大量致病菌。女性由于生理结构原因，更容易因使用污染纸巾而引发上行性尿路感染。更糟糕的是，严阿姨本身患有糖尿病，免疫力较低，这使得感染迅速扩散至全身。

张波提醒，卫生纸等易受潮物品应存放在干燥通风处，开封后的卫生纸建议在3个月内用完；对于长时间存放的物品，尤其是直接接触人体的产品，应定期进行检查，一旦发现变质立即处理；特别是在处理如厕清洁时，务必确保使用的纸巾干净无霉变。如厕后清洁应遵循“从前向后”的原则，以降低感染风险。此外，合理饮食、适量运动、充足睡眠有助于提高身体免疫力，减少感染的风险。

记者 吴正彬



严阿姨经过及时救治脱离了生命危险。 资料图片