

跟着影视去旅行

《无忧渡》中的“同款场景”

你找到了吗？

在宁波取景的热播剧《无忧渡》，你看了吗？

《无忧渡》是由爱奇艺出品，林玉芬担任总导演，赵娜编剧，任嘉伦、宋祖儿领衔主演的聊斋单元古装剧。

4月12日该剧在爱奇艺上线后，迅速在观众中掀起追剧热潮，话题讨论度居高不下。追剧过程中，不少网友找到了宁波“同款”。



《无忧渡》剧照。

1 在象山拍摄131天 上线后热度迅速攀升

电视剧《无忧渡》改编自半明半寐的小说《半夏》，讲述了神秘的捉妖师久宣夜（任嘉伦饰）与少女段半夏（宋祖儿饰）在人妖共存的世界中，共同历经奇情悬案，最终揭开两人身世之谜，并发展出一段浪漫爱情的奇幻故事。

据象山影视城相关负责人介绍，《无忧渡》的拍摄周期长达131天，2022年6月29日在象山影视城开机，历经酷暑至初冬，于当年11月6日举行杀青仪式，11月7日正式官宣杀青。

《无忧渡》播出后，热度攀升速度堪称惊人。上线仅3小时，爱奇艺站内热度便突破6000大关，播出3天更是直接冲破9000。

这部剧能收获如此高的热度，并非偶然。

它改编自热门小说《半夏》，由打造过《仙剑奇侠传3》《花千骨》《三生三世十里桃花》等爆款古偶剧的金牌导演林玉芬掌舵，强大的制作班底为剧集品质保驾护航。

在故事内容上，《无忧渡》构建了一个人类与精怪共生的奇幻世界，剧情围绕捉妖师宣夜和少女半夏展开，精心编排了“嫁衣鸢吟”“碧玉回春”等6个志怪单元，情节跌宕起伏，悬念丛生。

2 这些宁波“同款场景” 你发现了吗？

为了将《无忧渡》里光怪陆离的世界精准呈现，剧组团队精心筹备，在象山影视城唐城原有基础上雕凿出一座“梦幻唐都”。

“这座仿唐城池中，65座独具唐代风韵的建筑鳞次栉比，市井小巷纵横交错，有砖石铺就的路面、古旧的招牌幌子，还有酒肆、茶坊等。”象山影视城相关负责人说。

随着剧集的播出，很多同款打卡地如象山影视城大佛寺街道、西市街道、滨水廊道一一出现，也让剧中的宁波象山元素备受瞩目。

3 跟着影视去旅行 一起来打卡“同款”

近年来，“一部剧带火一座城”现象接续上演。宁波凭借丰富多元的场景资源，为众多影视作品提供了优质拍摄条件，逐渐成为国内影视拍摄的热门取景地，也带动了一批剧迷、影迷跟着影视去旅行。

在宁波取景的《滤镜》《小巷人家》《风吹半夏》《云边有个小卖部》《消失的孩子》《大江大河》系列等，吸引了大批游客前来实地打卡。

目前，象山影视城已形成场景制作、服装道具、群众演员、饮食住宿服务、购物消费等产业生态，引进公司及工作室4300余家，并于2024年底获批全国首家国家级视听产业园，构建了影旅联动深度融合的全产业链发展体系，带动一大批影视剧组来甬拍摄。

为了让“为剧而来”的游客有更多元的体验，象山影视城围绕热门影视题材，打造“超沉浸”的长安主题体验。以在影视城取景拍摄的热播剧《无忧渡》《长安的荔枝》《长安二十四计》《长安十二时辰》为蓝本，重现长安街市、宫廷建筑与民俗风情等。

据了解，剧迷在这里除了可以看到《无忧渡》等剧的同款绝美场景，“五一”期间，象山影视城还将推出“花样百出”的精彩表演，让游客和剧迷打卡尽兴。

记者 袁先鸣

热力宁波·邀你来运动 演绎春日运动盛会

2025热力宁波·邀你来运动春季活动近日在宁波市体育发展中心举行。活动现场邀请了30余家体育产业相关机构集中亮相，包括体育培训、体育器材、体育装备等。据统计，此次活动吸引近5万人次参与，合计拉动消费较往年提升60%，消费券撬动比达1:4.5。

此次活动由宁波市体育局主办，宁波市体育发展中心承办，宁波市体育彩票管理中心协办，围绕“悦动·嗨购”主题开展，为市民打造一场体育与消费交融的春日盛会，为城市注入新的活力，有力推动体育消费市场繁荣发展。

持续推进的“体重管理年”专项行动引发全民健身热潮，其核心目标是提升全民健康体重管理意识和技能，应对超重肥胖问题，推动慢性病防治关口前移。

以此为契机，此次活动现场设立“热力体训区”，发布了由我市体育和教育部门联合资质审核的129家优质校外培训机构名单，并将篮球、足球、网球、匹克球、街舞等20余项体育培训项目整合串联，通过运动团课、一对一教学、挑战赛、公益课等方式，为市民提供沉浸式互动体验，推动“培训流量”转化为“经济增量”，释放体培供给活力，挖掘体育消费潜力。篮球、体适能、网球等项目备受市民喜爱，满足多元群体的体育技能需求。

活动采用“政府补贴+商家优惠”双重补贴机制，通过云闪付派发的35万元“热力宁波”专属体育消费券同步结合各机构现场优惠，将“你运动·我请课”进行到底。热力品牌区更是汇聚了各类运动装备、健身器材、运动服饰等，既有宁波本土运动优品还有国际知名品牌，打造一站式购物体验。

今年“热力宁波”体育消费活动将唱好运动“四季歌”。接下来，好骑生活“π”将于4月26日在东钱湖举办，之后，夏季户外亲水盛宴、秋季山林徒步越野、冬季冰雪共舞等活动也将相继举行，推出更多的消费场景，打造高质量户外运动目的地，加大优质体育产品和服务供给，不断满足市民日益增长的运动需求。

记者 戴斌 通讯员 罗霄潇 戴维



活动场景。组委会供图



剧中场景为象山影视城大佛寺街道。