

半个月接诊近200例 近期宠物伤人有点多

狂犬病一旦发病,死亡率几乎为100%
家有猫、狗的一定要当心!

最近气温节节攀升,被宠物咬伤的患者明显增加。记者从宁波明州医院犬伤预防处置门诊了解到,近期猫、狗等动物伤人的病例急剧上升,半个月已经接诊近200例。



医生为患者注射狂犬病疫苗和狂犬病免疫球蛋白。

1 被猫抓伤三天后就诊 伤口淤青肿胀

27岁的苏小姐(化名)家里养了一只宠物猫。3天前,小猫突然性情大变,对着主人扑咬,导致苏小姐的左手背及右侧小腿多处被咬伤,伤口出血。由于平时常有这样的抓伤,她没有第一时间就医,而是自行冲洗消毒。

3天过去了,伤口不仅没有好转,反而出现淤青肿胀,疼痛加剧。苏小姐这才匆匆赶到明州医院就医。接诊医生检查时发现,患者左手背和右侧小腿多处出现点状齿痕破皮结痂,创缘周围淤青肿胀。根据受伤情况判断为狂

犬病三级暴露,万琪立即对伤口进行处理,并为其注射狂犬病疫苗和狂犬病免疫球蛋白。

33岁的陈女士(化名)也是被自家的宠物猫咬伤,她猜测宠物猫是正处于发情期的缘故。好在她第一时间就医,处理及时。

2 健康动物也可能带有狂犬病毒

据该院急诊科万琪副主任医师介绍,近半个月来犬伤门诊接诊的病人将近200例。从致伤动物比例来看,猫伤占大多数。暴露部位中上肢最多,其次是下肢。

狂犬病是由狂犬病病毒引起的一种人畜共患传染病,传染源是感染狂犬病毒的狗、

猫等温血动物,它通过咬伤、抓伤、舔舐黏膜等方式传染给人。狂犬病的潜伏期长短不一,一般在1个月—3个月内发病,极个别的人潜伏期可能超过1年。一旦发病,死亡率几乎为100%。

万琪提醒,很多人被小动物抓了表皮,因为没出血就存

在侥幸心理,认为可以不接种狂犬疫苗。但其实病毒不是眼睛能看到的,防不胜防。而且不是只有患狂犬病的动物才带有病毒,看上去健康的狗、猫和其他动物的唾液中,也可能带有狂犬病毒。如果一不小心被其抓咬了,也可能会感染病毒。

3 狂犬病暴露后的伤口应如何处置?

第一步,伤口冲洗。第一时间用肥皂水(或者其他弱碱性清洁剂、专业冲洗液)和一定压力的流动清水交替,彻底冲洗所有咬伤和抓伤处约15分钟。然后擦干伤口,避免清洗液残留。

第二步,消毒处理。伤口冲洗后用稀释碘伏或其他具有病毒灭活效果的皮肤黏膜消毒剂涂擦伤口,并在24小时内完成疫苗接种。

另外,要预防其他感染。根据伤口污染或感染情况,合

理使用抗生素,减少除狂犬病病毒以外的其他感染。尤其要注意结合伤口性质与既往免疫史等,综合判断是否使用破伤风疫苗及其被动免疫制剂。

目前已获批准用于首次暴露后的狂犬病疫苗接种程序主要有两种:

5针免疫程序:于0天(注射当天)、3天、7天、14天和28天各注射狂犬病疫苗1剂次,共注射5剂次。

“2-1-1”免疫程序:于0

天(注射当天)注射狂犬病疫苗2剂次(分两处各注射1剂次),第7天、21天各注射1剂次,共注射4剂次。

万琪提醒,在户外活动时尽量避开猫、狗等宠物多的地方,不要抚摸自己不熟悉的宠物,带孩子外出时更应该时刻让孩子与猫、狗等宠物保持一定的距离。此外,对于家养的宠物也要保持警惕。

记者 陆麒雯
通讯员 项宇 文/摄

“终于不用再睡书房了”

鼾声如雷的30岁程序员
经中医调治迎来安静睡眠

深夜的呼噜声,曾是林先生婚姻生活的“隐形杀手”。这位30岁的程序员因长期鼾声如雷,不仅被妻子赶去睡书房,白天更是昏昏沉沉,开会时频频瞌睡,曾多次因注意力不集中造成工作差错。幸运的是,深受打鼾困扰的他日前在江北区中医院中医耳鼻喉科接受治疗后,终于迎来了安静睡眠。

该科主任中医师毛雪华介绍,近期像林先生这样因鼾症求诊的中青年患者明显增多,科室日均接诊量较去年同期增长近一半。

呼噜震天响是病,得治

林先生回忆,他打鼾的病史长达5年多,鼾声常如电钻般穿透房门,一家人都深受其鼾声的影响。半年前,他感觉症状更加严重了,睡觉时曾多次“断气”,呼吸暂停长达十几秒,这才意识到问题的严重性,开始到处求医。

经检查,林先生被确诊为中度阻塞性睡眠呼吸暂停综合征,血氧饱和度最低时仅82%,远低于正常值95%以上。前段时间,他经人介绍来到江北区中医院中医耳鼻喉科求诊。

接诊的毛雪华医生表示,鼾症绝非睡得香的表现,而是气道受阻的警报。长期缺氧会导致高血压、记忆力减退,甚至诱发心梗、脑梗。他说,近期接诊的鼾症患者中,约70%存在代谢综合征倾向,如肥胖、血脂异常等,这与中青年群体工作压力大、饮食不规律、运动不足密切相关。

中医治鼾从痰湿瘀堵破题

毛医生介绍,与西医的手术、呼吸机等治疗方式不同,中医将鼾症归为痰湿壅盛、气滞血瘀之症。他解释,耳鼻喉是“清窍”,需气血濡养。若肺脾失调,痰湿内生,瘀阻气道,便会鼾声大作。中医治疗鼾症注重标本兼治,通过内调脏腑、外通经络,改善鼻腔、咽喉等局部气血循环,恢复气道通畅。即通过中药、针灸、推拿、导引四法联动,帮助患者疏通气血,调理体质。

林先生接受体质辨识后发现,其舌苔厚腻、脉滑,属典型痰湿体质。医生为其定制化痰祛湿方,配合喉科飞针刺刺激穴位,改善咽部肌肉松弛度等。治疗两周后,林先生的鼾声强度明显降低,血氧饱和度回升至正常范围。

“现在终于不用再睡书房了。”林先生笑着说。

打鼾出现这些症状应及时就医

毛医生介绍,中药内服旨在化痰祛湿、行气活血、补益肺脾、清肺通窍;针灸疗法包括针剂剂和耳穴贴压。喉科飞针可减轻咽部水肿,增强咽部肌肉功能。耳穴贴压则选取咽喉、气管、神门、内分泌等耳穴,调节气机,缓解夜间气道痉挛;推拿与导引包括咽部揉按,晨起用拇指轻揉喉结两侧,促进局部气血流通。呼吸导引则是通过练习“六字诀”中的“咽(sī)”字功,以调肺气,增强呼吸肌力量(中国传统医学中的六字养生诀:呵、咽、嘘、呼、吹、嘻);外治法中的中药雾化吸入,直接作用于鼻腔咽喉,消肿开窍。清热消肿散喉科吹药则可清热解毒、利咽消肿、化痰开窍。

同时患者要注意生活调理,包括睡姿调整,采取侧卧位睡眠,避免仰卧时舌根后坠加重打鼾;控制体重,肥胖者颈部脂肪堆积压迫气道,减重可显著改善鼾症;饮食方面少食肥甘厚味、生冷黏腻之物,戒烟限酒,避免痰湿内生。

毛医生提醒,鼾症非小事,久拖伤全身。如果夜间呼吸暂停超过10秒、晨起口干头痛、白天嗜睡,务必尽早就医。

记者 程鑫 通讯员 史未末