

同比增长 12.9%!

一季度宁波口岸外贸“成绩单”出炉

“这是完美的产品!”在第137届广交会一期现场,俄罗斯采购商Olga特意保留刚洗完的金色长发,直奔宁波家电企业月立集团的展位。她将湿润的发梢放入新款电吹风的出风口,在高转速马达的动力下,体验了一把“速干”的魅力。

宁波制造的“产品力”,成为宁波产品出口的“助推力”。据宁波海关统计,今年一季度,宁波口岸进出口6507亿元,同比(下同)增长12.9%。其中,出口4940.5亿元,增长19.5%;进口1566.5亿元,下降3.9%。



俄罗斯客商在月立集团的广交会展位体验新款电吹风。

1 不断扩大“买全球”“卖全球”的“朋友圈”

今年以来,宁波口岸外贸企业在不断巩固现有海外市场的基础上,不断扩大“买全球”“卖全球”的“朋友圈”——目前,欧盟为宁波口岸第一大贸易伙伴。一季度,宁波口岸对欧盟进出口1159.2亿元,增长21.5%,占口岸进出口整体份额提升1.3个百分点

至17.8%。

同期,宁波口岸对东盟、巴西、印度、英国等地进出口增势较好,分别增长21%、23.9%、12.4%、17.6%;对共建“一带一路”国家进出口3333.3亿元,占口岸整体份额过半,增长16.4%,增幅高于口岸整体3.6个百分点。

2 宁波口岸产品出口跑出“加速度”

在机电与劳动密集型产品“双擎”驱动下,宁波口岸产品出口跑出“加速度”——

今年一季度,宁波口岸出口机电产品2669.8亿元,增长22.4%,占口岸出口份额提升1.3个百分点至54%,对口岸出口增长贡献率达60.7%,拉动出口增长11.8个百分点。其中,电工器材、通用机械设备、家用电器等产品出口增幅均超20%。

同期,劳动密集型产业市场竞争力

显著提升,为相关产品“出海”打下坚实基础。一季度,宁波口岸出口劳动密集型产品1390亿元,增长17.1%。其中,纺织服装、塑料制品、家具出口纷纷驶入“快车道”,出口值分别增长19.4%、14.3%、16.7%。

此外,农产品、纸浆和纸及其制品、基本有机化学品、未锻轧铜及铜材、体育用品及设备、钢材、木及其制品等多项产品出口值同比均呈两位数增长。

3 橡胶、钢材等进口产品表现突出

从进口数据看,今年一季度,宁波口岸分别进口机电产品、未锻轧铜及铜材、基本有机化学品115.7亿元、102.6亿元、84.6亿元,分别增长4.2%、2.7%、1.9%;进口天然及合成橡胶、钢材、玻璃及其制品表现突出,进口值分别增长40.2%、16.8%、98.6%。但金属矿及矿砂受进口均价下跌影响,进口值下降

20.5%。

“未来,宁波海关将持续推进智慧海关建设和‘智关强国’行动,聚焦优化口岸营商环境,全面提升口岸贸易便利化水平,为外贸进出口发展贡献力量。”宁波海关相关负责人表示。

记者 严瑾

通讯员 时明阳 王灵柯 文/摄

连中学生都被找上! 如何阻击癌症“头号杀手”?



赵国芳主任在直播中。

肺癌患者的“生存密码”

赵国芳主任介绍,2024年,宁波市第二医院呼吸系疾病诊疗中心开展的肺癌手术多达3176台。

“从科普角度,我们一般把肺癌分为一期、二期、三期、四期,其中一期和二期属于早期肺癌,三期为局部晚期肺癌,四期则是晚期肺癌。不同分期的肺癌,治疗方式和预后大不相同。”赵国芳介绍,一期肺癌患者经过规范化治疗后,5年生存率可达70%-90%左右;二期肺癌患者经过规范化治疗后,5年生存率可达60%以上;而三期、四期患者的生存率则会大打折扣。

这清晰地表明,肺癌发现得越早,经过规范化治疗后的5年生存率就越高。早筛早诊早治是提高肺癌患者生存率、改善生活质量的关键。定期体检,尤其是针对肺癌的专项筛查,能帮助大众在早期发现病变,抓住最佳治疗时机。

16岁中学生菁菁(化名)的经历就是一个很好的例子。菁菁母亲因有肺癌家族史带着菁菁一起去检查,没想到母亲没事,女儿却被查出肺腺癌。幸运的是,由于发现得早,治疗效果很好,肺功能几乎不受影响。这一案例也凸显了早筛早诊早治是肺癌患者的“生存密码”。

查出肺结节后不要盲目手术

很多人在体检发现肺结节后忧心

忡忡,担心结节会变成癌,纠结是否要手术。对此,赵国芳主任也给出了解答:肺结节有良性和恶性之分,大多数良性肺结节不太可能恶变,只有不足3%的良性肺结节存在恶变可能;另一方面,即便确定是恶性的结节,也就是肺癌,其类型也多种多样,常见的有肺鳞癌、肺腺癌、小细胞肺癌等,不同类型的肺癌,其恶性程度和治疗方式也有所不同。

良性的肺结节患者并没有手术指征,但有些患者却因过度担忧而强烈要求手术,其实这是没有必要的。赵国芳表示,有些肺结节即使是低度恶性的,也并不需要立即手术,比如某些长期存在的纯毛玻璃结节,和实性成分很少的混杂毛玻璃结节,较长时间没有增大增浓,也可以暂时不需要手术,定期随访即可。“盲目手术不仅可能带来不必要的身体创伤,还可能影响肺功能。”而如果磨玻璃结节以实性为主,危险程度会相对更高一些,这时可能就需要通过手术来治疗。

赵国芳建议,患者如果不放心,可以多咨询几位专家,综合他们的意见后再决定要不要接受手术。通常而言,医生会依据结节的大小、形态、密度等多方面因素,并结合患者的具体情况给出专业判断。

防治恶性肿瘤“头号杀手”应这样做

对于肺癌的治疗,赵国芳特别强调

了“规范化”三个字,他认为规范化是决定治疗效果的关键因素之一。宁波市第二医院肿瘤科是国家临床重点专科建设项目,胸外科是省临床重点专科建设项目,在肿瘤规范化治疗方面积累了丰富的经验。

患者朱先生(化姓)的治疗经历,就体现了规范化的重要性。朱先生被确诊肺癌后,两肺各有病灶,还伴有肋骨转移和左侧纵膈淋巴结转移。面对复杂病情,赵国芳召集多学科专家共同讨论,制定出先做左侧肺癌手术,术后进行免疫治疗,再做右侧肺癌手术的方案。最终,朱先生的治疗十分成功。

在肺癌预防方面,赵国芳认为应该充分发挥三级预防体系的作用。所谓三级预防,一级预防是病因预防,减少和消除肺癌的危险因素,比如戒烟、避免吸入二手烟、减少空气污染、职业防护等;二级预防是早发现、早诊断、早治疗,通过定期体检、筛查等手段,在肺癌早期阶段发现病变;三级预防则是对已确诊的晚期肺癌患者进行积极治疗,防止病情恶化,提高患者生活质量,延长生存期。

“在肺癌筛查中,低剂量螺旋CT检查是一个重要手段,大家在体检中最好记得做这项检查。”赵主任再次提醒,对于肺结节和肺癌一定要理性应对,只有抓住早筛早诊早治的“牛鼻子”,才能远离这个癌症“头号杀手”的威胁。

记者 吴正彬 通讯员 郑轲

根据4月15日发布的《2024浙江省肿瘤登记年报》,浙江省癌症发病率和死亡率排名第一的都是肺癌,肺癌可谓当之无愧的癌症“头号杀手”!在现实中,当体检报告上赫然出现“肺结节”三个字时,很多人就会恐慌地将它与肺癌联系在一起。

那么,对于肺结节和肺癌,如何才能更好地阻击它们?4月17日,《甬上名医大讲堂》邀请省临床重点专科建设项目-胸外科学科带头人、宁波市第二医院胸部肿瘤中心赵国芳主任医师来到直播间,为大家科普了肺结节和肺癌的相关知识。