

以为时日无多,回到“家门口”迎来转机

省中医院专家常驻奉化 守护肿瘤患者“生命线”

59岁胆管癌患者以为自己已时日无多,回到“家门口”就诊后出现好转迹象;白发苍苍的80岁胰腺癌患者一度担心复发转移,如今已安然度过两年;90岁结肠癌患者平时说话中气十足,步履生风,一点都看不出疾病在身上留下的痕迹……

得益于奉化区中医医院与浙江省中医院于2023年2月开展的深度合作,郭勇浙江省名中医工作室专家团队常驻奉化区中医医院肿瘤科。名医坐诊,患者纷至沓来。不少人抱着“死马当活马医”的心态尝试中西医结合治疗,却意外地在这里有了绝处逢生的希望。

2025年4月15日-21日是第31届全国肿瘤防治宣传周,今年的主题是“科学防癌,健康生活”。在防治周期间,记者采访了该院郭勇浙江省名中医工作室专家团队,听他们分享了几个患者“改写生存曲线”的故事。



郭勇(中)在授牌仪式上。

1 59岁晚期癌症患者失去手术机会 绝望之中迎来转机

放化疗是对抗癌症的重要手段,但它就像一把双刃剑,在杀死癌细胞的同时,也对正常细胞造成无差别攻击,常常给患者带来一些让人头疼的并发症。而长期大量的临床实践证明,化疗时使用中药可降低化疗药物的毒副作用,增强化疗的治疗效果(协同作用),同时保护和提高患者的机体免疫功能,使化疗得以顺利进行。

去年6月,59岁胆管癌患者黄女士(化姓)在家人的陪同下,走进奉化区中医医院郭勇浙江省名中医工作室门诊。当时,黄女士在外院查出胆管癌晚期,已经无法进行手术治疗。保守治疗带来的化疗不适症状让黄女士很痛苦:

吃什么吐什么,夜不能寐,体重从130斤骤降到100斤出头,一度虚弱到从客厅走到餐厅都很艰难。迫于身体状况,她的化疗也是断断续续在进行。

全家人看着心疼,但又不舍得放弃。听说“家门口”有郭勇浙江省名中医工作室专家团队坐诊,家人焦急地找到郭勇咨询,希望放弃化疗,直接进行中医药治疗。郭勇解释,中西医在肿瘤治疗上的目标是一致的,只是手段不同。两种手段并用,才能形成一种治疗合力。“现代医学跟中医中药好比人的左右手,两者的理论体系不同,着眼点也不同:现代医学主要针对肿瘤本身,而中医中药更关注患者的整体状态,缺一不可。”郭勇说。

他告诉黄女士,化疗药物会明显加重或导致患者脾虚证(脾气不足),而中医药可减轻放化疗、靶向、免疫、内分泌治疗过程中的毒副作用,并建议黄女士在坚持化疗的基础上,通过中医药的辨证施治,缓解、改善临床症状。

中药吃了4帖后,黄女士的状态得到明显改善:慢慢恢复了正常的饭量,晚上失眠的次数也少了。到了今年3月,黄女士的病情有了好转迹象,不仅肿瘤灶缩小了,而且甲胎蛋白(AFP)、CA199等指标也降了下来。黄女士的体重也恢复到了120斤,精神面貌焕然一新。“这次检查,医生都说不可思议,我感觉自己又有希望了。”黄女士说。

2 术后化疗配合中药 胰腺癌患者随访两年未见复发

目前手术、放疗和化疗等西医疗法仍是治疗大部分癌症的主要方法,而中医药有助于防止一些癌症的术后复发转移,同时在中晚期癌症的综合治疗中也有着不可忽视的作用。

在郭勇浙江省名中医工作室专家团队、浙江省中医院下沉专家周华妙副主任医师的患者中,80岁的仇奶奶(化姓)因为一头白发给她留下了极深的印象。两年前,仇奶奶突然食欲变差、吃不下饭,一闻到油味就想吐。到医院一查,竟是凶险的胰腺癌。

本以为肿瘤切除完就万事大吉了,但没想到随之而来的是漫长的术后辅助化疗。仇奶奶的胃口更差了,上腹部一直有胀痛感,整个人乏力到起不了床……一系列化疗并发症让她痛苦不已。正当家人对于是否要继续进行化疗而纠结时,他们得知中西医结合治疗不仅可减轻化疗的毒副作用,还能一定程度上防止复发转移,于是多番打听,找到了周华妙。

周华妙根据仇奶奶的症状、体质及放化疗阶段辨证施治,为其制定了个性化的中药治疗方案。几天后,仇奶奶的

不适症状明显减轻,精神乏力情况也逐渐好转。在基本的营养和身体状况有所改善后,结合仇奶奶的身体状况,周华妙建议适时将化疗再次提上日程,通过化疗结合中药治疗的模式,来完成接下去的化疗。在后续的几次化疗中,仇奶奶的身体状况过渡比较平缓。周华妙一直根据仇奶奶的病情变化及耐药情况,不断调整中药配方和剂量。整个过程中,仇奶奶的身体没有出现很大的毒副作用。更令人惊喜的是,截至目前,仇奶奶在随访期间未被观察到复发转移。

3 中医药可贯穿肿瘤治疗全过程 “不同阶段发挥不同作用”

这样的例子,在奉化区中医医院肿瘤科还有很多。

周华妙表示,中西医结合是我国防治肿瘤的一大特色,这一模式可灵活地根据患者病理病期和体质特点,采取相应的中西医结合方式。“我们团队2009年率先提出中医肿瘤的四阶段学说:围手术期、辅助放化疗期、随访观察期及晚期姑息治疗期四个阶段,中医药在不同阶段可以发挥不同的作用。”周华妙说。

她解释,围手术期,由于麻醉、手术及心理创伤等因素,极易造成患者气滞

气虚;辅助放化疗期,由于放疗、化疗等现代治疗手段可明显影响患者的中医证候,化疗药会明显加重或导致病人脾虚证(脾气不足);随访观察期,患者情况较为复杂,需要医生正确运用辨体与辨证施治的方法,确定治疗期,以防肿瘤复发、转移为目标;姑息治疗期的患者,中医证候更为复杂,较常见的证型有气滞血瘀、肝肾阴亏等,通过中医药的治疗,以尽可能延缓肿瘤发展,适当提高患者生存质量。“很多人以为中医药是癌症患者走投无路的选择,却不知中医药

可贯穿肿瘤治疗全过程。”周华妙说。

据了解,自2023年2月,郭勇浙江省名中医工作室专家团队常驻奉化区中医医院以来,该院肿瘤科门诊量猛增,患者来源迅速扩展至象山、宁海、慈溪、余姚、嘉兴等地。目前,该院肿瘤科联合针灸科、神经内科、消化科、呼吸科等本院科室以及省中医院肿瘤科、放射科、外科、B超室等多方、多学科力量,尽可能延长中晚期肿瘤患者的带瘤生存时间,合力守护肿瘤患者“生命线”。

记者 庞锦燕 通讯员 陈怡



郭勇在接诊。