

短短9个多月疯长到足球大小 花季少女左乳被肿瘤“吞噬”

医生:避免这类悲剧要这样做

20岁的小王姑娘躺在宁波大学附属妇女儿童医院乳腺科病床上,看着引流袋里那400多毫升的血性液体,她怎么也想不明白:去年摸到的那颗“鹌鹑蛋”,会在短短9个多月里就疯长到足球大小。更让她难以接受的是,这个几乎占据整个左乳的巨大肿块,竟然是乳腺癌,而且已经发生颈部和锁骨上淋巴结转移。

1 从鹌鹑蛋大小膨胀到足球大小

2024年夏,小王在洗澡时摸到左乳有个鹌鹑蛋大小的硬块。那时的她天真地以为,这样的年纪,得乳腺癌的概率应该很低的吧,可能就是纤维瘤。直到今年3月,肿块已膨胀到足球大小,皮肤红肿发亮,她才惊恐就医。

“患者就诊时,整个乳房张力极高,随时都可能破裂。”门诊接诊的

宁波大学附属妇女儿童医院乳腺科钟镇铎主任医师回忆说,检查显示癌细胞已向颈部、锁骨上及腋窝淋巴结转移,确诊局部晚期乳腺癌。由于肿瘤体积过大,肿瘤中心组织已经液化性坏死,不得不先为其引流,竟抽出400多毫升血性液体。目前,小王正接受新辅助治疗,待肿瘤缩小后才能手术。

2 乳腺癌年轻化趋势越来越明显

小王并非个例。钟医生介绍说,国家癌症中心最新数据显示,我国乳腺癌年新发病例约42万,且发病年龄明显提前。以前门诊很少碰到20岁左右的年轻患者,可现在每年都能接诊好几例,去年他们接诊过的最小乳腺癌患者仅12岁。

更值得警惕的是,年轻患者的肿瘤往往更具侵袭性。钟医生解释说,年轻人细胞代谢旺盛,加上雌激素水平高,癌细胞就像脱缰的野马。像小王这样9个多月肿瘤增长数十倍的极端案例虽少见,但35岁以下患者病程进展快,预后差于中老年群体。

3 警惕那些拖出来的悲剧

宁波大学附属妇女儿童医院乳腺科主任唐鲁兵主任医师说,小王这样的病例总在重复上演。研究表明,乳腺癌的发病同遗传因素、内分泌情况、生活习惯等有关。一级亲属中有乳腺癌病史者,发病率约是普通人群的2到3倍。月经初潮较早(早于12岁)、绝经晚(晚于55岁)、月经周期短、长期口服避孕药或接受激素替代治疗的人也有较高发病风险。另外,营养过剩、肥胖、高脂饮食、过量饮酒等,也会增加乳腺癌的发病机会。

乳腺癌的早发现、早诊断、早治疗是提高疗效的关键。I期乳腺癌5年生存率超95%,可一旦诊断IV期乳腺癌,则难以治愈,5年生存率不足25%。如何避免小王式的悲剧重演?除了每月自检,40岁以下的女性,每年做一次乳腺B超检查;40岁以上的,则需要B超+钼靶双保险。如果有乳腺癌家族史、做过胸部放疗、既往有乳腺不典型增生等高危人群,筛查年龄可提前至25岁。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼



在医生的陪同下,患儿自动驾驶电动摩托车前往手术室。

患儿化身小骑手 驾驶电动摩托车前往手术室 童趣化服务渗透这家医院每个角落

日前,宁波市眼科医院收到9岁孩子小黄父母写来的一封感谢信。信中讲述了这位斜视患儿的住院经历,也揭开了该院提升儿童就医体验,打造儿童友好病房的做法。从手术室“会跑的小摩托”,到病区“会说话的眼药水墙”……该院正用童趣化服务重新定义儿童就医体验。

小黄因间歇性外斜视被收治入院,第二天全麻下接受了右眼外直肌后徙+结膜囊成形术,手术当天就出院了。“真的太感谢医生高超的技术水平,还有护理团队贴心的服务,太温暖了!”出院前,小黄父母感性地赞叹道,住院期间,每位医护人员都非常细心,耐心地帮助他们解决各类问题,让他们有种在家的感觉。

虽然住院时间很短,小黄却充分感受到了医院里的温暖。“喜欢墙上的E小鹿,喜欢卡通床单,这里不像医院,像卡通屋!”小黄说。

每天4次,每次间隔5分钟,摇匀后滴入结膜囊穹隆……在该院住院病房走廊,一面贴满药盒的“眼药水指南墙”引人注目,将所有的眼药水的药盒、类别、作用、使用方法和注意事项上墙,生动形象地描述滴眼药水的方法并附有二维码,以帮助家长扫描知晓滴眼药水的方法。

据介绍,术后各类眼药水的使用注意事项较为专业、严谨,

医护团队为了避免患者使用过程中造成误解或混淆,将儿童常用眼药水的使用规范视觉化呈现。该措施推行以来,儿童用药差错率归零,家长满意度达100%。病区护士长张琦介绍说,医院目前正在对部分病房进行童趣化设计,旨在进一步提升儿童就医的体验感。

其实,这种看得见的温馨服务,早已渗透到了该院的每个角落。“孩子前一秒还在哭,跨上摩托车的瞬间就破涕为笑了。这个画面我能记一辈子。”5岁孩子小东的母亲回忆道,真没想到医院会考虑得那么周到。近几年,医院引进卡通造型的电动摩托车,让孩子化身小骑手,自动驾驶前往手术室。护士全程陪同,大大减缓了儿童对手术的恐惧。该举措实施后,儿童术前配合度大大提升,焦虑情绪发生率也明显下降。

据悉,每年寒暑期是斜弱视患者就诊的高峰月,宁波市眼科医院儿童患儿占比高达80%左右。病区联合斜弱视专科推出全流程可视化的健康教育视频,从“儿童第一视角”出发,讲清楚住院、检查、手术、术后各流程细节。宁波市眼科医院还将持续为儿童就诊、住院打造友好的硬设施、软环境,大到精准诊疗,小到贴心护理,为打造儿童友好型病房逐步打下基础。

记者 程鑫
通讯员 陈怡 王东杰 文/摄

拍卖公告栏

刊登热线:
13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、
企业类、招聘等公告,欢迎垂询!

慈浦里小区地下车位拍卖公告

交易登记号:CNBJB2025016

受委托,本公司将在诚拍网(网址:www.chengpw.com)举行网络在线拍卖会,现将有关事项公告如下:

一、**拍卖标的:**位于宁波市江北区慈浦里小区共240个地下车位,用途均为城镇住宅用地/车位(地下),权利性质为划拨/动迁房,房屋建筑面积9.46-15.5㎡,起拍价2.558万元/个起,拍卖保证金1万元/个车位,详见拍卖清单。

特别提示:竞买人选取竞拍车位时请仔细核对车位坐落(例拍卖清单车位坐落:慈浦里11号-1-1,对应现场车位上方吊牌:不动产权证号:-1-1,以此类推),可直接点击拍卖清单里标的坐落位置进行报名(有链接)。拍卖清单和竞买须知请在诚拍网自行下载。

二、**竞买资格:**仅限慈浦里小区有产权证的业主竞买。

三、**看样、咨询:**竞买人可自行前往实地看样或与本公司联系看样事宜,咨询电话17706600776。

四、**拍卖方式:**有保留价的网络增价拍卖,且拍卖清单里所有拍卖标的竞价同时进行。本次拍卖会周期为15天(2025年5月21日10时-6月5日10时),如有竞买人在15天周期内的任一时间对相应的标的出价后,则该标的自动进入到24小时竞价倒计时;在倒计时的24小时竞价周期内,如有其他竞买人报名缴纳保证金的也可参与竞价该标的,24小时竞价周期结束前3分钟内若还有出价,则系统自动向后延时3分钟(循环往复至最后3分钟内无人出价),该标的电子竞价系统自动关闭。

五、**报名办法:**竞买人本人须在诚拍网上提交有效身份证件完成注册、实名认证,于2025年6月5日9时前按“诚拍网”系统提示提交住宅产权证等原件照片报名申请;待资格审核通过后,在拍卖结束前缴付竞买保证金1万元/个车位(竞买保证金应由竞买人银行账户直接转账或汇款,不接受其他任何形式的代付、垫资),并申请参拍、冻结保证金,方可出价竞拍。

六、**联系电话:**0574-87810772、87869881(网络技术服务)

七、**联系地址:**宁波市百丈东路28弄2号嘉汇国贸B座907室

未尽事宜请登陆诚拍网(www.chengpw.com)查看。

浙江金诚拍卖有限公司